

【\* 附件三】蓮花照片



霸王蓮



荷花

(照片拍攝：李怡靚)



蓮花



睡蓮的葉子漂浮在水面

# 走訪鄉村

戶外農業體驗教學與九年一貫課程設計



睡蓮



蓮蓬

蓮子

照片拍攝：李怡靚



\*【附件四】蓮花戶外教學行前通知

## 「蓮花」主題戶外教學行前通知

□□國小□年□班

親愛的家長您好：

夏天來臨了，您是否也感覺到了呢？此時的蓮田已是濃密，花海一片，正式賞蓮的最佳時機，荷花滿田，朵朵紅。正逢「蓮花」主題課程的實施，所以我們為小朋友準備了一趟知性之旅－「○○蓮花季」，藉由此次的參觀、體驗活動讓孩子們能：

- ※ 實際觀察荷花的外觀與構造
- ※ 分辨睡蓮和荷花的相異之處
- ※ 知道適合蓮花生長的環境
- ※ 知道蓮花的功能性
- ※ 欣賞荷花之美

因為此次戶外教學活動屬於正課之一，並非一般的郊遊，所以每為小朋友除了病或特殊原因之外，都得參加此次的活動，期盼貴家長能儘量配合，使孩子的生活經驗充實，並讓孩子留下美好之回憶。並且盛情的邀請您共襄盛舉。

一.地點：○○蓮花休閒農場

二.時間：○○年○○月○○日（星期○）

三.集合時間：早上○點○○分，本班教室

四.交通工具：遊覽車

五.費用：每人○○○元，（大人與小孩同）多退少補

六.攜帶物品：請自備午餐、飲料、點心、鉛筆、彩虹筆、輕便雨衣、相機、藥品、防曬用品-----等

※.老師的叮嚀：

各位小朋友，校外教學是一件有趣又讓人興奮的事情，可是到了校外一定要遵守規定、注意安全，才能快快樂樂的出門，平平安安的回家喔！以下幾件事，是老師要你們注意的：

- (1) 請準時到校，以免耽誤搭車時間。
- (2) 請遵守事前的約定，不隨便離隊。
- (3) 在車上不可亂丟紙屑，更不可以把頭手伸出窗外。
- (4) 不要帶太多零食及金錢。
- (5) 若會暈車請上車前半小時先服暈藥。

最後祝你們

有充實愉快的一天！

○年級導師啓

-----回 條 請沿虛線減下-----

## ※家長同意書※

- 真歡喜，本人願意讓孩子參加此次的戶外教學活動
- 真的有事無法讓孩子到校參加此次的活動，故請假一天

◎家長參加意願勾選欄：

我願意和孩子一同參加這次的活動。（請詳填以下資料，辦保險用）

◎參加家長姓名： 出生年月日： 身分證字號：

真遺憾，無法和孩子一同參加這次的活動

我的孩子是\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_號

家長簽名：\_\_\_\_\_



## 賞蓮之旅 (1)

炎炎夏日，賞蓮之旅知多少？

夏天一到，荷花滿田，朵朵紅，美不勝收，小朋友，請你拿出畫筆，把荷花的美姿畫下來：

◎荷花無限美，環保知多少？

大自然的環境，我們該怎麼愛惜他，保護他？

- 東西吃完了，垃圾隨便丟就可以了
- 把垃圾帶走或丟到垃圾桶
- 看到美麗的花兒，把它摘回家
- 在樹上刻上自己的名字
- 替流浪在地上的垃圾找個家

◎舉手做環保，你我都說好！

在這次的活動中，我做到了哪些？				這次的活動-----
<input type="checkbox"/> 不摘花兒，不摘葉	完全做到	部分做到	再接再厲	讓我學到
<input type="checkbox"/> 不隨地丟垃圾	完全做到	部分做到	再接再厲	
<input type="checkbox"/> 聽從老師的指示	完全做到	部分做到	再接再厲	讓我覺得

我愛大自然\_\_\_\_年\_\_\_\_班；姓名\_\_\_\_\_

## 賞蓮之旅 (2)

各位小朋友，經過這次的賞蓮之旅，你認識了幾種蓮花呢？蓮花和睡蓮又有什麼不同呢？

我知道蓮花的種類有：

名稱	外型特徵及用途

※蓮花和睡蓮的分別：

---

---

---

---

---

---

---

---

你知道這朵蓮花的品種嗎？



名稱：\_\_\_\_\_



名稱：\_\_\_\_\_

我是\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班的賞蓮高手名叫\_\_\_\_\_



## \*【附件五】蓮花相關知識資料

1.蓮花構造－根、莖、葉、花、果實、種子

2.蓮花生長的環境——

- (1) 蓮必須生長在高溫多溼，日照充足又沒有強風的地方，溫度大約20~30度，每年三四月氣候轉暖，是最好的栽培時機。
- (2) 月份中蓮花生長的情形及順序——
  - 2、3月～此時的蓮花正吐露新芽。
  - 4、5月～蓮葉開始在水面上1 . 2 . 3 . 4 的成長，挨第五片葉子時，已準備挺立了；而花朵已經準備含苞了。
  - 6、7 月～花海一片，蓮花季正式開始！賞蓮已是最佳時機。
  - 8、9 月～蓮田花海持續著。
  - 10、11月～接近冬季，荷葉漸漸枯萎，在地底的蓮藕已經肥碩壯大。
  - 12、1 月～冬季已到，是蓮藕成熟出土的最佳時機。

3.荷花相異之處－睡蓮的葉片無分岔，且葉片挺出水面；荷花的葉片分岔，且浮出水面。

4.種植蓮花的三種方式——

- (1) 種子繁殖法～充分的水。等果皮腐爛（至少兩個月，多則一年），而胚獲得水後，才能開始播種。
- (2) 根經繁殖法～取適合的植株種植，經一星期後，蓮葉逐漸枯萎，根部也腐爛。再經過三星期之後，會由根莖節上的側芽，重新長出了根莖葉，而植株繼續成長。
- (3) 藕條繁殖法～取適合的藕條前三節當作種藕，並栽種在田裡。過一星期，節上的新葉會繼續伸長，而頂芽和側芽也伸長，並從頂芽及側芽新生的節上長根，待二星期後，植株便會更加茁壯。這種栽植方法，是使用較多的方式，植株長得亦是最好。

5.蓮花的多功能性——食用性、藥用性。

6.蓮花各部位的功能——

- (1) 蓮子：含維生素C、蛋白質、醣類、銅、錳、礦物質、荷葉鹼。
- (2) 蓮花：製作成蓮花茶，在花朵尚未綻放時採下，加以烘乾。加水煮熟後即成蓮花茶，氣味清香，可開胃止渴、清涼降火。此外，蓮花有消暑熱和止血的功效。
- (3) 蓮藕：蓮藕清脆美味，十分可口。經過加工，製成蓮藕粉，沖泡後加冰糖飲用，清涼退火，開胃止渴，當腸胃不舒服，或肝火上升，可以沖點藕粉湯，可以健胃整腸。生的蓮藕可以消瘀涼血、清熱止渴、開胃。
- (4) 荷葉：可作成荷葉飯、荷葉蒸肉。味苦性平，色青氣香，新鮮或乾燥都可入藥。乾葉可以生發元氣，補脾胃。鮮葉可以消暑、解熱。
- (5) 蓮梗：有順氣、寬胸的功效。

7.蓮花的好景點——每年的台南白河蓮花季。