

表3 每人每日蛋白質供給量

單位：公克；%

類別 年別	總計	植物性蛋白質						動物性蛋白質					
		合計	穀類	子仁及 油籽類	蔬菜類	果品類	其他	合計	肉類	水產類	乳品類	蛋類	
民國 80 年	91.7	47.9	20.6	20.4	3.8	2.3	0.7	43.8	21.8	12.7	5.4	3.9	
(結構比)	(100.0)	(52.2)	(22.5)	(22.2)	(4.2)	(2.5)	(0.8)	(47.8)	(23.8)	(13.9)	(5.9)	(4.2)	
81 年	94.1	47.8	20.7	20.1	4.1	2.1	0.8	46.2	22.6	14.1	5.5	4.0	
82 年	97.5	48.4	20.5	20.4	4.3	2.3	0.8	49.2	23.7	15.4	5.9	4.1	
83 年	96.7	49.4	21.4	21.1	4.0	2.2	0.8	47.3	24.3	12.3	6.3	4.3	
84 年	98.5	50.7	21.0	22.2	4.5	2.2	0.7	47.8	24.4	12.2	6.4	4.7	
85 年	98.6	49.8	20.0	22.2	4.7	2.2	0.7	48.7	25.2	12.2	6.2	5.1	
86 年	101.8	50.3	20.2	21.9	4.9	2.5	0.8	51.4	25.8	13.6	6.4	5.6	
87 年	95.9	45.4	20.4	17.5	4.6	2.2	0.8	50.5	26.3	12.4	6.1	5.6	
88 年	98.0	46.2	20.0	17.8	5.2	2.4	0.9	51.8	26.1	13.9	6.1	5.6	
89 年	96.7	46.1	19.9	18.2	5.1	2.2	0.8	50.6	26.4	12.6	6.0	5.6	
90 年	92.4	44.6	19.6	17.1	4.9	2.1	0.8	47.8	25.7	10.7	5.8	5.6	
(結構比)	(100.0)	(48.3)	(21.2)	(18.5)	(5.3)	(2.3)	(0.9)	(51.7)	(27.8)	(11.6)	(6.3)	(6.0)	
90與89 比較	實數	-4.3	-1.5	-0.2	-1.1	-0.1	0.0	-0.1	-2.8	-0.7	-1.9	-0.1	0.0
	百分比	-4.4	-3.3	-1.2	-5.9	-2.8	-1.0	-6.1	-5.4	-2.8	-14.9	-2.5	0.1
90與80 比較	實數	0.7	-3.3	-1.0	-3.3	1.1	-0.1	0.1	4.0	3.9	-2.0	0.4	1.7
	百分比	0.8	-6.9	-5.0	-16.1	28.0	-5.7	7.0	9.2	17.8	-15.7	8.2	43.5