

表5 熱量之來源及 PFC 比率

單位：大卡；%

項目別 年別	由食物攝取之熱量				PFC 比率		
	合 計	來 源 別			蛋白質 (P)	脂 肪 (F)	碳水化合物 (C)
		蛋白質	脂 肪	碳水化合物			
民國 79 年	2,840	371	987	1,482	13.1	34.8	52.2
80 年	2,859	367	1,029	1,463	12.8	36.0	51.2
81 年	2,876	376	1,037	1,463	13.1	36.1	50.9
82 年	2,934	390	1,086	1,458	13.3	37.0	49.7
83 年	2,981	387	1,125	1,469	13.0	37.7	49.3
84 年	2,975	394	1,135	1,446	13.2	38.2	48.6
85 年	2,975	394	1,140	1,441	13.2	38.3	48.4
86 年	3,050	407	1,179	1,464	13.3	38.7	48.0
87 年	2,895	384	1,089	1,422	13.3	37.6	49.1
88 年	2,974	392	1,144	1,438	13.2	38.5	48.4
89 年	2,948	387	1,113	1,448	13.1	37.8	49.1
90 年	2,805	370	1,054	1,381	13.2	37.6	49.2