







## 美麗無瑕的小白花

文圖 ■ 編輯部

晚秋近冬，漫步鄉間，潔白似雪的繁花覆在綠油油的田園裡，走近細看，赫然驚覺竟是空心菜開花了。

蕹菜又叫通菜，由於其莖中空，一般人稱之為空心菜。與牽牛花同屬於旋花科的空心菜，喜歡溫暖潮濕的環境，正因為耐濕耐熱，又具備強韌的生長特性，幾乎一年四季都能生產，故成為臺灣常見的食用蔬菜。空心菜可於旱田種植、也能水耕生長，大多在夏、秋季時開花，花形如牽牛花般成喇叭狀，花色有淡紫、白色等；只是一般人只嘗過空心菜清甜爽脆的滋味，卻鮮少見到花季時繁盛如星的盛開景象。

明朝的神怪小說《封神演義》裡有一段忠臣比干剖心直諫的精彩野史，當中提到的「無心菜」即是空心菜，足見空心菜的食用歷史之久。書中的空心菜雖只是不起眼的叫賣之物，卻扭轉了比干的命運，每食此物，總不免想起這段傳奇。

空心菜易長的豐富生命力，讓餐桌一年四季都見得到它的蹤影，可清燙、可快炒，變化多端。看似普遍微不足道，在此秋涼之時，卻捎來如此令人驚喜的花信。大自然裡的萬物，都有其燦爛，這片空心花海，預告冬天即將來臨，也為蕭瑟之秋，獻上一片豐盈。