

# 105 年我國糧食供需統計結果

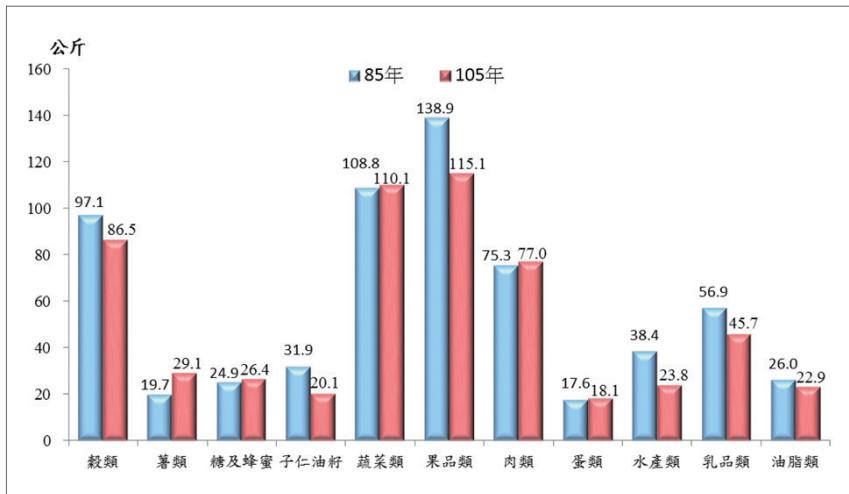
文圖 | 統計室 邱郁筑

行政院農業委員會利用農產品生產、進出口、存貨變動等資料，按年編製糧食平衡表（Food Balance Sheet），陳示國內各類糧食供給量，推估每位國民平均每日各種營養素可攝取量，並進而編算糧食生產指數、糧食自給率等指標，除綜陳整體農業發展現況，亦藉以觀察國家糧食供給變化趨勢、糧食自給或進口依存情形等，本文就 105 年我國糧食供需統計結果簡要分析各類糧食概況及近年變動趨勢，部分資料並援引日本統計結果加以說明：

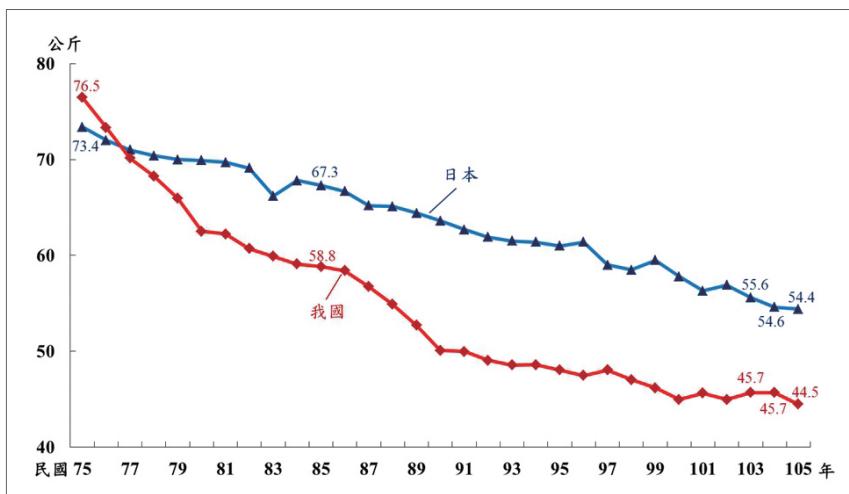
## 一、糧食供應

105 年臺灣地區平均每人可供消費之各類糧食為穀類 86.5 公斤（其中白米 44.5 公斤，麵粉 37.9 公斤）、薯類 29.1 公斤、糖及蜂蜜（主要為糖）26.4 公斤、子仁及油籽類 20.1 公斤、蔬菜類 110.1 公斤、果品類 115.1 公斤、肉類 77.0 公斤、蛋類 18.1 公斤、水產類 23.8 公斤、乳品類（還原折算為鮮乳）45.7 公斤、油脂類 22.9 公斤。與 104 年相較，人年均糧食可供消費量漲跌互見，其中果品類因年初霸王級寒流及中等強度以上颱風接續來襲影響產量，致人均可供消費量減少 6.6 公斤 (-5.4%)；水產類則因寒流及部分漁產周期特性致全年產量減少，每人可供消費量年減 4.9 公斤 (-17.0%)；惟蔬菜因甘藍產量增加，加以進口量增加 2 成 8，致年人均可供消費量增 7.5 公斤 (+7.3%)。





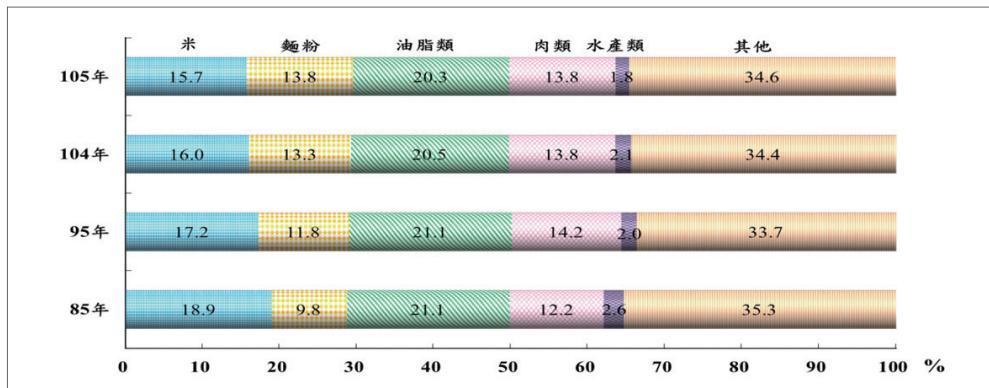
85 年與 105 年每人每年糧食可供消費量。



日本與我國平均每人全年白米可供消費量比較。

觀察近 20 年平均每人每年糧食可供消費量變化，我國由於人口結構及國人飲食習性變遷、極端氣候、國際貿易情勢、新漁業管理制度以及農業政策發展等多重因素影響，各類別糧食可供消費量亦有明顯改變，20 年間變化亦為漲跌互見，惟跌幅普遍大於漲幅。

隨著家庭外食比例提高，及飲食選擇多樣化的影響，我國傳統主食白米漸為其他食物替代，每人每年白米可供消費量逐年下降，105 年為 44.5 公斤，較 85 年減少 14.3 公斤 (-24.3%)。日本亦有相同情況，20 年間其每人每年白米可供消費量由 67.3 公斤減為 54.4 公斤，下降 19.2%，惟其整體下降幅度較我國平緩。



熱量供應來源。

## 二、熱量供應

105 年平均每人每日可由食物中取得之熱量為 2,700.8 大卡，主要來自穀類(占 30.3%) 及油脂類(20.3%)，餘約 5 成熱量由其他 9 大類糧食提供。食物供給熱量較 104 年減少 40.3 大卡 (-1.5%)，主係糖及蜂蜜、油脂類、水產類生產量或進口減少，供給熱量分別減少 14.5 大卡 (-5.1%)、13.3 大卡 (-2.4%) 及 8.9 大卡 (-15.6%) 所致。

與 85 年相較，每人每日食物熱量供給減少 267.9 大卡 (-9.0%)，各大類中以子仁及油籽類、穀類各減少 89.7 大卡 (-33.1%)、83.9 大卡 (-9.3%) 跌幅最大，其中穀類長期以來居國人食物熱量最主要供應來源，惟受國人飲食西化與攝食便利性影響，麵粉熱量供應增幅顯著，稻米則相對下跌；惟若與 95 年相較，因近年大豆及紅豆等供給略增，油脂類則減幅縮小，致每人每日食物熱量供給反增 27.7 大卡 (+1.0%)。每人每日各類糧食供給熱量所占比重 20 年間變化不大，以子仁及油籽類下跌 2.4 個百分點、肉類上漲 1.6 個百分點較為顯著。

## 三、糧食生產

以民國 100 年為基期，105 年臺灣地區糧食生產總指數為 90.1，較 104 年減少 3.5%。105 年因製糖甘蔗減產，致糖及蜂蜜類減少 24.9%，加以年初寒流及尼伯特、莫蘭蒂及梅姬颱風等接連來襲影響，果品類減產 12.7%，水產類受寒流及部分漁產周期特性致全年產量減少，本類生產指數仍較上年降低，惟肉類因受 104 年禽流感疫情影響，比較基期較低，較上年增加 1.7%。

20 年間國內糧食總產出平均每年下跌 1.3%，其中減幅較大者為受進口替代因素影響之糖及蜂蜜類，以及漁場受限且資源漸枯之水產類，生產指數年平均變動率分別為下跌 6.6% 及 2.1%。

## 四、糧食自給率

105 年以價格加權計算之綜合糧食自給率為 65.3%，主要受 105 年年初寒流及下半年尼伯特、莫蘭蒂及梅姬颱風等天然災害影響，果品、水產品受損嚴重，產量減少，複以進口填補國內需求



日本與我國以熱量為權數之糧食自給率比較。

項目	每人每年糧食可消費量(公斤)				每人每日熱量供給量(大卡)			糧食生產指數(以100為100)			糧食自給率(%)			
	105年	104年	85年	105年較 104年增 減(%)	105年	85年	比較 增減 (%)	105年	85年	平均 變動率 (%)	105年	85年	比較增減 (百分點)	
<b>1.穀類</b>	86.5	86.6	97.1	-0.1	-10.9	817	901	-9.3	95.3	107.5	-0.6	45.1 (26.6)	48.6 (26.8)	-3.6 (-0.2)
米	44.5	45.7	58.8	-2.6	-24.4	424	562	-24.5	93.7	96.9	-0.2	99.8	100.6	-0.9
小麥	37.9	37.0	29.5	2.3	28.1	372	291	28.1	452.9	75.6	9.4	0.1	0.0	0.1
<b>2.薯類</b>	29.1	28.8	19.7	1.2	47.4	127	108	17.8	112.3	124.8	-0.5	24.6 (27.2)	35.9 (24.2)	-11.4 (3.0)
<b>3.糖及蜂蜜</b>	26.4	27.8	24.9	-4.9	5.8	267	252	5.9	63.3	116.2	-3.0	17.2 (7.4)	78.2 (79.3)	-61.0 (-71.9)
<b>4.子仁及油籽類</b>	20.1	19.0	31.9	5.5	-37.0	182	271	-33.1	97.9	144.9	-1.9	7.4 (3.5)	12.7 (4.6)	-5.3 (-1.0)
<b>5.蔬菜類</b>	110.1	102.6	108.8	7.3	1.2	77	80	-3.2	93.1	89.5	0.2	81.3 (84.5)	96.0 (98.7)	-14.7 (-14.2)
<b>6.果品類</b>	115.1	121.6	138.9	-5.4	-17.2	112	133	-16.0	79.9	102.5	-1.2	80.0 (82.7)	87.4 (88.6)	-7.4 (-5.9)
香蕉	9.8	10.4	3.8	-5.7	159.9	15	6	159.9	84.2	47.5	2.9	100.5	157.3	-56.7
鳳梨	20.1	19.2	13.5	4.8	48.7	13	8	48.7	131.3	92.9	1.7	100.5	85.5	15.1
柑桔類	19.3	18.9	21.3	2.0	-9.3	15	17	-9.0	86.5	105.9	-1.0	91.7	91.5	0.2
瓜果類	10.5	11.2	21.3	-6.5	-50.6	5	10	-51.2	83.4	108.7	-1.3	97.2	99.2	-2.0
<b>7.肉類</b>	77.0	78.1	75.3	-1.4	2.2	373	362	2.9	95.9	120.7	-1.1	61.8 (78.1)	110.8 (112.3)	-49.0 (-34.2)
豬肉	35.6	37.6	40.9	-5.1	-12.9	176	202	-12.9	95.6	136.1	-1.8	90.6	127.5	-37.0
牛肉	5.7	5.1	2.8	12.3	102.9	32	16	102.9	110.1	113.6	-0.2	4.9	9.8	-4.8
羊肉	1.0	1.1	1.1	-14.7	-13.4	3	3	-13.4	75.9	221.4	-5.2	7.9	18.5	-10.6
家禽肉	34.6	34.3	30.5	1.1	13.6	162	141	14.8	96.3	93.1	0.2	79.1	100.4	-21.3
<b>8.蛋類</b>	18.1	17.3	17.6	5.0	3.2	63	61	2.2	108.5	87.0	1.1	100.0	99.9	0.1
<b>9.水產類</b>	23.8	28.7	38.4	-17.0	-38.0	48	77	-38.2	81.8	113.0	-1.6	123.3 (184.2)	110.4 (135.9)	12.9 (-48.3)
魚類	13.9	14.5	24.4	-4.6	-43.1	31	51	-38.7	86.4	104.2	-0.9	234.8	157.5	77.3
<b>10.乳品類</b>	45.7	46.7	23.0	-2.0	98.6	89	96	-7.5	107.0	85.7	1.1	30.3	26.2	4.1
<b>11.油脂類</b>	22.9	23.4	26.0	-2.0	-12.0	548	627	-12.7	—	—	—	...	...	...
合計/總指數/綜合糧食自給率	—	—	—	—	—	2701	2969	-9.0	90.1	107.7	-0.9	65.3 (31.0)	83.0 (37.2)	-17.7 (-6.2)

註：乳品類奶粉之每年人均糧食可供消費量已還原為鮮乳，折算比率採奶粉：鮮奶 = 1:8。

量缺口，致以價格計算之綜合糧食自給率較 104 年下降 1.3 個百分點。又生產量減幅較大之水產品部分屬高熱量農產品，致以熱量計算之綜合糧食自給率為 31.0%，較 104 年減少 0.4 個百分點，惟適合我國氣候生長或產業發展之稻米、蔬果、肉類、蛋類及水產類自給率均維持 7 成以上。

由於國外糧食以低價或貿易配額等優勢或手段進入國內市場，且國人飲食習慣改變，致我國糧食自給率呈現逐年降低情形。若與國情相近的日本比較，我國以熱量為權數之綜合糧食自給率於 83 年跌破 4 成，其後持續下滑，近年政府積極推行活化農地政策，增產糧食作物，致糧食自給率小幅回升；日本同樣呈現下降狀況，87 年以後一直維持 4 成水準，99 年降至 39%，105 年為 38%，為日本近 23 年來最新低點。