



多情的柔麗絲

文 | 編輯部

臺灣藜又稱紅藜，素有「穀物界紅寶石」的美名，排灣族語中稱它為 "DJULIS"，漢人將其諧音稱為「柔麗絲」。每到初春成熟的季節，沉甸甸的飽滿鮮豔的穗株垂下，正如一顆顆美麗的紅寶石如瀑布般落下，多情的柔麗絲伴隨著四周的藍天白雲，耀眼奪目。

在臺灣，它是原住民傳統的糧食作物，常和糯米、稻米、芋頭一起烹調成粽子、竹筒飯……等。除了是部落重要的備存糧食，更是釀酒重要的酵母，可用來釀造小米酒。由於植株強健、耐旱性極佳，臺灣藜生長期只需4個月，長成的植株高度可達120公分以上，甚至200公分高，且收成量足。目前在屏東、臺東與花蓮地區原住民有栽種。

過去一顆顆紅寶石若無人聞問，也只能落地歸還給大地，不過，由於含有豐富的蛋白質、膳食纖維及其他營養成分，臺灣藜成為近年來健康養生市場的新寵，企業更看見其亮點，爭相合作，推出紅藜奶茶、紅藜穀物棒……等各式加工品，創造出獨一無二的特色紅藜特色伴手禮，從一級化的農糧食品，透過提升至二級化產業增值，至六級化的觀光產業活動，讓整體產值達到20億元。

捧起被遺忘已久的紅寶石，現正閃耀著耀眼光彩，它不僅僅是大自然的恩賜，在各界聯手推動之下，既美味又富有地方色彩的臺灣藜，開啟了地方特色產業的新契機。

汪文豪 攝影