

# 女力 參與農村再生， 翻轉農村社區新風貌

文圖 水土保持局 周栩栩・祝瑞敏

水土保持局辦理農村再生計畫，秉持由下而上的精神，鼓勵農村社區參與各階段培根課程及社區活動，藉由課程引導，讓農村居民共同討論社區公共議題，形成共識；透過活動參與，讓社區居民凝聚向心力，進而創新發展。農村是個擁有濃濃人情味的小型社會，傳統觀念多半仍是「男主外女主內」，農村婦女參與社區活動要受到家人支持，而要成為社區發展的關鍵人物，需付出更多的熱忱與心力。在輔導過程中，有許多感動人心的故事發生，在農村，女性參與和男性一樣優秀，這些看似平常的小故事，背後蘊藏著極大的生命力，也因這些一雙雙努力的手，串接了大家的心，翻轉了整個社區環境。

## 攜手相扶持，為社區帶進幸福的力量

苗栗縣三灣鄉銅鏡社區地處苗栗縣最北端，居民多數務農，是個保守淳樸的客家農村，銅鏡社區很不一樣，堅毅能幹的客家婦女，人稱銅鏡「四大金釵」的林秀鳳理事長與林秀英總幹事、陳雪霞及彭秀琴等 4 人，相招作夥一起踏入社區營造的工作。

林秀英回想社區以前的景象，遍地雜草、環境雜亂，村裡道路及廣場滿是坑洞，而且居民間很少互動。四大金釵原本只是點頭之交，藉由農村再生培根計畫的引導，逐步打開社區居民的心



房，大家熱絡地討論著社區的問題與解決方式，四大金釵每個人都想為社區貢獻一份心力，因為這份共同的信念，讓4人一拍即合，針對社區發展課題，大家也取得共識，第一個要改善的就是環境。

透過四大金釵的帶領，她們將課程所學學以致用，將社區髒亂地一塊塊改善整理，再經由農村再生永續陪伴機制的接續輔導與協助，四大金釵提出家家戶戶有花園的願景，將社區傳統客家文化融入環境改善的每個小細節。農村環境變美了，人心也變美了，大家都想好好維護這個充滿

幸福能量的社區。她們的熱情也深刻地感染了培根課程的老師，除了積極協助、輔導她們營造社區外，甚至還捐出了上課的鐘點費，以藉此鼓勵她們繼續往前邁進。

四大金釵再整合社區資源，在水土保持局永續陪伴機制的協助下，結合在地文化背景推出「蜜糖節」，並輔導社區志工們成立「新安居工坊」，配合蜜糖節行銷當地紅磚古厝、客家花布、柑餅、大碗泡茶等產業活動，吸引大量的遊客進入銅鏡社區，造就社區可觀產值。銅鏡社區的「四大金釵」女人當家，有別於以往男性



▲ 林宥岑指導體驗民眾抓福壽螺卵。  
◀ 「四大金釵」一帶領銅鏡社區發展的前鋒。

領導者的嚴肅風格，讓農村再生多了一份浪漫，多了一點溫暖，藉由四大金釵的相互扶持、作伙打拼，終於有了豐碩成果。

## 女青回農，茭白美人創新發展

南投縣埔里鎮一新社區的六年級生林宥岑放棄都市便利的生活，懷著對茭白筍的深厚情感，返回家鄉協助接手父親的茭白筍事業。為讓社區永續發展，她著手研發出風味獨具的茭白筍泡菜，並設計 1 日農夫體驗遊程。對遊客來說，下田採筍抓福壽螺卵有著鄉野樂趣；對農場來說，把福壽螺從害蟲變成體驗遊程的一個主角，不但開拓社區生

態體驗新經濟，也減少大量農作人力，對遊客和社區均是個雙贏的局面。

而林宥岑透過農村再生培根課程的引導，再次深入認識家鄉，她發現從小熟悉的茭白筍田裡，竟然藏著屬於臺灣特有種的臺灣白魚，臺灣白魚喜歡棲息在乾淨的水源地，但隨著周圍農地施肥、農藥等不當影響，埔里的田間水質已經不利於白魚生存。為了復育臺灣白魚，她苦心勸說在地十多位茭白筍農共同參與「綠色保育標章」認證，成功讓茭白筍田成為「綠保田」，將茭白筍轉為有機耕作，茭白筍提供白魚棲身之地，白魚則為茭白筍帶來了更高的產值，若臺灣白魚可以存活，代表一新社區農產品的安全與健康，茭白筍與白魚兩者共生互利，為農村產業發展與生態保育和諧共處創造良好的典範。

林宥岑打破了社區裡父執輩們以男丁為從農主力之觀念，她的創新性與不服輸的個性獲得社區長輩們的認同，甚至後來成為一新社區的理事長，繼續運用突破性思維帶領社區往前邁進。

## 女力傳承，共創社區老青幼幸福共好

彰化縣埔鹽鄉大有社區是個民風淳樸的傳統農村聚落，因為年輕人多半出外工作，高齡化現象在這裡很明顯，吳素秋女士為善盡子女奉養之責，與丈夫共同離開臺北返鄉定居，也因緣際會，投入服務鄉里的工作。



吳素秋建立社區產業品牌，回饋照顧社區居民。

吳素秋發現，社區裡的長輩白天常百無聊賴地坐在家門口聊天、打盹，還有長輩開玩笑地說：「呷老有三好，顧厝好、顧孫好、攞有死好」，她不忍長輩們辛苦了大半輩子，年老了卻失去生活的目標和尊嚴，決定要作一些事來改變社區。

除了參與農村再生培根計畫，她也將長輩們聚集在一起，將打掃當作運動，逐步改善社區環境，並在培根計畫輔導下，社區居民共同挽起袖子將髒亂、破落的舊豬寮改頭

換面成「築巢書院」，提供社區作為共同使用的空間。這對早期受過三七五減租影響的老人家來說，能自願提供土地給村民使用，是有著對大家相當的信任，實在不容易！村民也藉此互動更緊密、更有凝聚力。

吳素秋理事長沒有忘記當初參與社區的初衷，在築巢書院開辦了社區食堂，提供老人用餐與關懷，鼓勵長輩能出來走動、互動，並免費托育社區內清寒小朋友。她還積極參與水土保持局辦理之友善行動試辦計畫，藉由身心障礙者與無障礙設施專家之輔導，成功營造社區安全與便利之環境，讓行動不便者亦可以四處體驗農村文化，打開他們的心門與視野。

社區的改變也引領了年輕人回鄉，為帶動農村社區產業發展，透過水土保持局辦理之「農村社區產業企業化輔導示範計畫」，她引領李佳緣等 10 位返鄉青年於 105 年共同成立農村社區企業，推廣生物炭運用於稻米之種植，成為大有社區「產地限定」商品，希望社區的年輕人能在家鄉找一份有興趣且能賺錢的工作，帶動地方經濟發展。

吳素秋理事長說：「社區是由人組成的，每一個人終有一日會老，希望社區能陪同這些長輩到老」她正以特有溫暖的心，堅定的意志，一步步踏實的讓社區蛻變成快樂共老、年輕創新及鄰里互善的幸福共好社區。