



106 年我國糧食供需統計結果

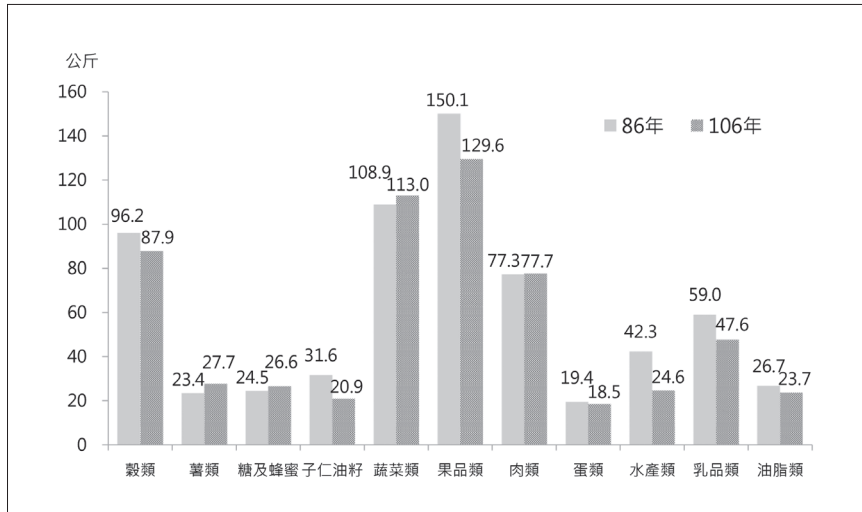
鄭萬助¹

行政院農業委員會利用農產品生產、進出口、存貨變動等資料，按年編製糧食平衡表（Food Balance Sheet），陳示國內各類糧食供給量，推估每位國民平均每日各種營養素可供攝取量，並進而編算糧食生產指數、糧食自給率等指標，除綜陳整體農業發展現況，亦藉以觀察國家糧食供給變化趨勢、糧食自給或進口依存情形等，本文就 106 年我國糧食供需統計結果簡要分析各類糧食概況及近年變動趨勢，部分資料並援引日本統計結果加以說明。

一、糧食供應

106 年臺灣地區平均每人每年可供消費之各類糧食為果品類 129.6 公斤、蔬菜類 113.0 公斤、穀類 87.9 公斤（其中白米 45.4 公斤、麵粉 38.1 公斤）、肉類 77.7 公斤、乳品類（還原折算為鮮乳）47.6 公斤、薯類 27.7 公斤、糖及蜂蜜（主要為糖）26.6 公斤、水產類 24.6 公斤、油脂類 23.7 公斤、子仁及油籽類 20.9 公斤、蛋類 18.5 公斤。與 105 年相較，人年均糧食可供消費量除薯類減少外，餘均增加，其中果品類及蔬菜類因 106 年氣候平順，利於作物生長，加以 105 年寒流及尼伯特、莫蘭蒂及梅姬颱風等天然災害影響，比較基期偏低，致人均可供消費量增加 14.5 公斤（12.6%）及 2.9 公斤（2.7%），乳品類則因進口量增加，年人均可供消費量增 1.9 公斤（4.1%）。

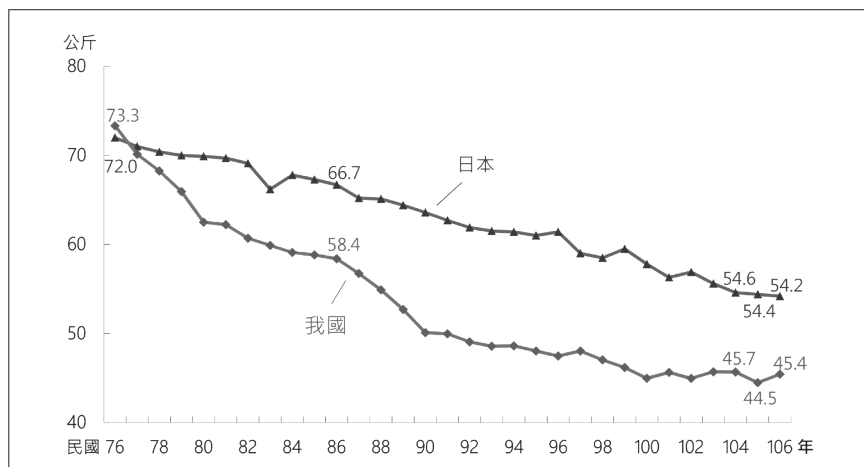
註 1：行政院農業委員會統計室。



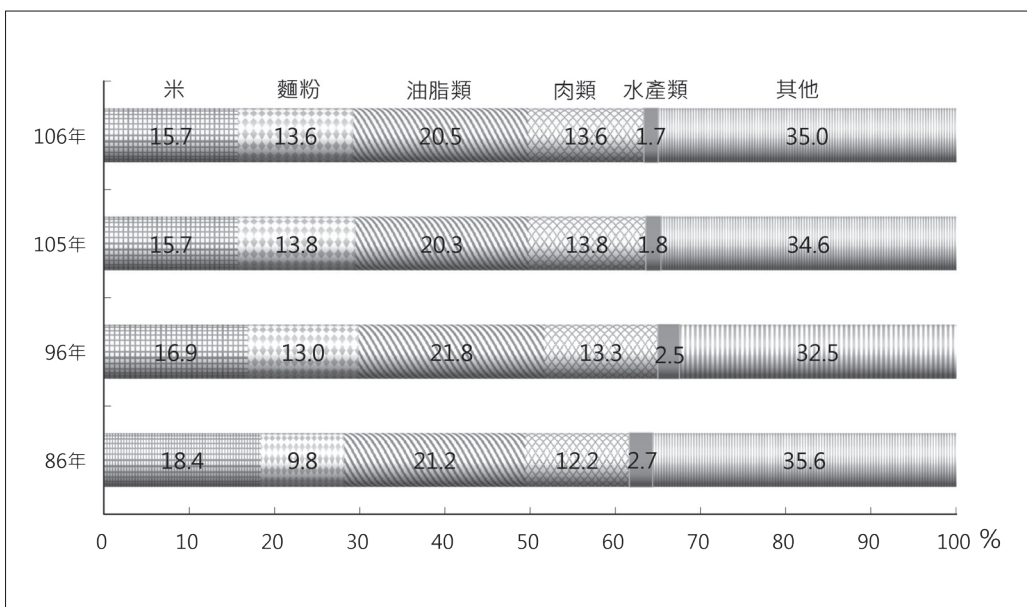
民國 86 年與 106 年每人每年糧食可供消費量。

觀察近 20 年平均每人每年糧食可供消費量變化，我國由於人口結構及國人飲食習性變遷、極端氣候、國際貿易情勢、新漁業管理制度以及農業政策發展等多重因素影響，各類別糧食可供消費量亦有明顯改變，20 年間變化漲跌互見，惟跌幅普遍大於漲幅。

隨著家庭外食比例提高，以及飲食選擇多樣化的影響，我國傳統主食白米漸為其他食物替代，每人每年白米可供消費量逐年下降，106 年為 45.4 公斤，較 86 年減少 13.0 公斤（－22.2%）。日本亦有相同情況，20 年間其每人每年白米可供消費量由 66.7 公斤減為 54.2 公斤，下降 18.7%，惟其整體下降幅度較我國平緩。



日本與我國平均每人全年白米可供消費量比較。



熱量供應來源。

二、熱量供應

106 年平均每人每日可由食物中取得之熱量為 2,769.6 大卡，主要來自穀類（占 30.0%）及油脂類（20.5%），餘約 5 成熱量由其他 9 大類糧食提供。食物供給熱量較 105 年增加 68.7 大卡（+2.5%），主係油脂類、果品類及穀類生產量或進口增加，供給熱量分別增加 19.7 大卡（+3.6%）、17.3 大卡（+15.5%）及 14.0 大卡（+1.7%）所致。

與 86 年相較，每人每日食物熱量供給減少 272.5 大卡（- 9.0%），各大類中以子仁及油籽類、油脂類、穀類各減少 86.4 大卡（- 31.4%）、77.7 大卡（- 12.1%）、68.1 大卡（- 7.6%）下跌最多，其中穀類長期以來居國人食物熱量最主要供應來源，惟受國人飲食西化與攝食便利性影響，麵粉熱量供應增幅顯著，稻米則相對下跌；惟若與 96 年相較，因近年大豆及花生等供給略為成長，子仁及油籽類反增，油脂類則減幅縮小，致每人每日食物熱量供給反增 75.9 大卡（+2.8%）。每人每日各類糧食供給熱量所占比重 20 年間變化不大，以子仁及油籽類下跌 2.2 個百分點，糖及蜂蜜類、肉類分別上漲 1.6 及 1.4 個百分點較為顯著。

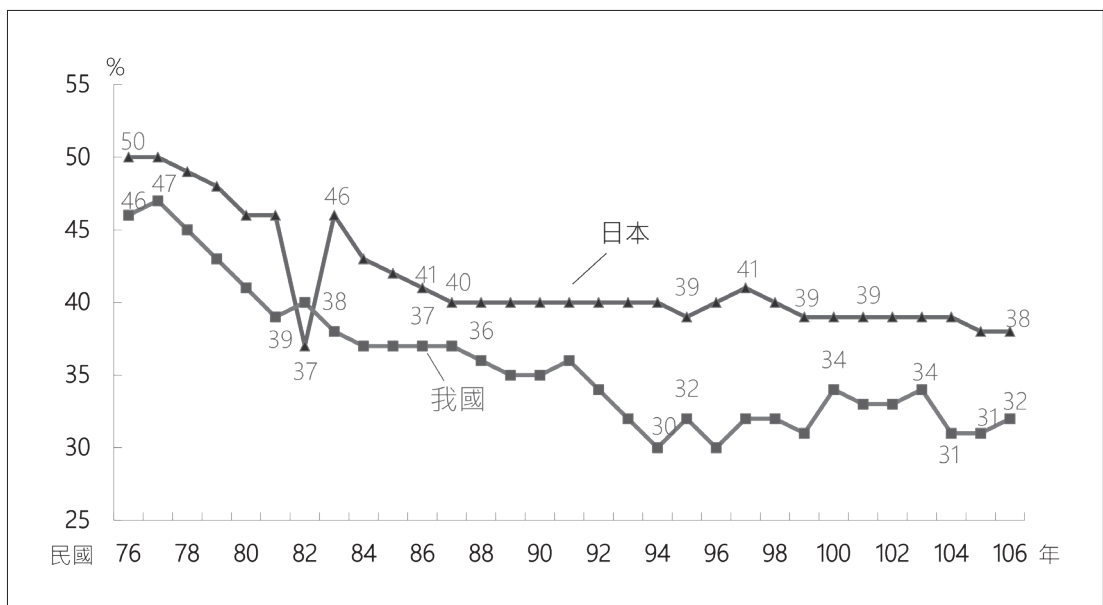
三、糧食生產

以 105 年為基期，106 年臺灣地區糧食生產總指數為 106.2，較 105 年增加 6.2%。其中果品類指數增 17.3%，稻穀類亦因天候因素增 10.7%，子仁及油籽類因芝麻、大豆、花生增產，致指數增加 10.4%，水產類則因魷魚、文蛤、午仔魚及部分較高經濟魚種量如鯉魚、石斑魚等產量增加，致指數增 7.3%，惟製糖甘蔗減產，致糖及蜂蜜類減 18.4%，抵消部分漲幅。

20 年間國內糧食總產出平均每年下跌 0.9%，其中減幅較大者為受進口替代因素影響之糖及蜂蜜類，以及漁場受限且資源漸枯之水產類，生產指數年平均變動率分別為下跌 7.2% 及 2.0%。

四、糧食自給率

106 年以價格加權計算之綜合糧食自給率為 67.2%，較 105 年上揚 1.7 個百分點，主因 106 年氣候平順，加以 105 年年初寒流及下半年尼伯特、莫蘭蒂及梅姬颱風等天然災害影響，比較基期偏低，果品、蔬菜及水產品產量相對增加所致。若就熱量計算之綜合糧食自給率觀察，米受 105 年上述天災影響，二期稻作產量減少，致 106 年產量



日本與我國以熱量為權數之糧食自給率比較。

糧食供需重要統計指標

項目	每人每年糧食可消費量（公斤）					每人每日熱量供給量（大卡）		
	106 年	105 年	86 年	106 年較 105 年增減 （%）	106 年較 86 年增減 （%）	106 年	86 年	比較增減（%）
1. 穀類	87.9	86.5	96.2	1.6	- 8.6	831	899	- 7.6
米	45.4	44.5	58.4	2.1	- 22.2	435	560	- 22.3
小麥	38.1	37.9	30.3	0.5	25.7	375	299	25.7
2. 薯類	27.7	29.1	23.4	- 4.8	18.3	122	127	- 3.9
3. 糖及蜂蜜	26.6	26.4	24.5	0.6	8.6	269	248	8.7
4. 子仁及油籽類	20.9	20.1	31.6	4.1	- 33.9	189	275	- 31.4
5. 蔬菜類	113.0	110.1	108.9	2.7	3.7	81	80	1.2
葉菜類	42.9	41.8	33.3	2.7	28.9	19	15	33.5
根菜類	10.1	9.9	11.6	2.0	- 13.0	8	9	- 11.1
莖菜類	30.1	28.8	34.0	4.4	- 11.3	26	29	- 11.1
花果菜類	27.5	27.1	29.2	1.4	- 5.9	27	26	2.0
6. 果品類	129.6	115.1	150.1	12.6	- 13.6	129	148	- 12.7
香蕉	13.6	9.8	7.0	38.3	93.2	21	11	93.2
鳳梨	21.3	20.1	14.5	6.2	47.2	13	9	47.2
柑桔類	22.3	19.3	23.2	15.6	- 3.8	18	18	- 4.1
瓜果類	10.7	10.5	20.0	2.1	- 46.3	5	10	- 47.2
7. 肉類	77.7	77.0	77.3	0.9	0.5	377	372	1.3
豬肉	36.5	35.7	39.0	2.3	- 6.5	181	193	- 6.5
牛肉	5.9	5.7	3.4	3.3	71.0	33	19	71.0
羊肉	1.0	1.0	1.3	1.4	- 25.1	3	4	- 25.1
家禽肉	34.3	34.6	33.5	- 1.1	2.3	160	155	3.1
8. 蛋類	18.5	18.1	19.4	1.9	- 4.9	64	68	- 5.7
9. 水產類	24.6	23.8	42.3	3.4	- 41.8	46	83	- 44.1
魚類	12.4	13.9	23.5	- 10.4	- 47.2	27	50	- 44.7
10. 乳品類	47.6	45.7	23.4	4.1	103.1	94	98	- 3.6
11. 油脂類	23.7	22.9	26.7	3.3	- 11.5	567	645	- 12.1
合計 / 總指數 / 綜合糧食自給率	—	—	—	—	—	2770	3042	- 9.0

註：乳品類奶粉之每人每年糧食可供消費量已還原為鮮乳，折算比率採奶粉：鮮奶 = 1：8。

相對增加，拉高穀類整體自給率；加以果品類產量增加，致以熱量計算之綜合糧食自給率為 32.3%，較 105 年增加 1.3 個百分點，另適合我國氣候生長或產業發展之稻米、蔬果、肉類、蛋類及水產類自給率均維持 7 成以上。

由於國外糧食以低價或貿易配額等優勢或手段進入國內市場，且國人飲食習慣改變，致我國糧食自給率呈現下降趨勢。若與國情相近的日本比較，我國以熱量為權數之

糧食供需重要統計指標

(接續上表)

項目	糧食生產指數 (民國 105 年 =100)			糧食自給率 (%) 類別係以價格 (熱量) 為權數				
	106 年	86 年	平均變動率 (%)	106 年	86 年	比較增減 (百分點)		
1. 穀類	110.7	141.3	- 1.2	50.7 (29.6)	53.9 (30.2)	- 3.2	(- 0.6)	
米	110.5	131.5	- 0.9	107.9	106.2	1.6	-	
小麥	95.5	6.4	14.5	0.1	0.0	0.1	-	
2. 薯類	98.7	87.4	0.6	31.6 (28.3)	34.7 (21.7)	- 3.1	(6.6)	
3. 糖及蜂蜜	81.6	362.7	- 7.2	16.0 (6.5)	70.7 (71.0)	- 54.7	(- 64.5)	
4. 子仁及油籽類	110.4	131.5	- 0.9	8.4 (3.6)	11.2 (4.0)	- 2.8	(- 0.4)	
5. 蔬菜類	103.7	109.5	- 0.3	83.3 (86.2)	98.5 (97.1)	- 15.2	(- 10.9)	
葉菜類	106.3	80.8	1.4	91.2 (91.2)	98.7 (98.7)	- 7.4	(- 7.4)	
根菜類	111.5	139.6	- 1.1	84.4 (84.4)	108.7 (108.7)	- 24.4	(- 24.4)	
莖菜類	106.7	123.9	- 0.7	83.3 (83.3)	97.2 (97.2)	- 13.9	(- 13.9)	
花果菜類	100.1	130.1	- 1.3	86.1 (86.1)	91.6 (91.6)	- 5.4	(- 5.4)	
6. 果品類	117.3	127.7	- 0.4	82.6 (85.1)	86.2 (87.3)	- 3.6	(- 2.1)	
香蕉	138.2	79.5	2.8	100.3	121.7	- 21.4	-	
鳳梨	105.0	57.0	3.1	99.2	86.6	12.6	-	
柑桔類	115.3	102.0	0.6	91.4	88.9	2.5	-	
瓜果類	103.0	193.5	- 3.1	98.5	97.6	0.9	-	
7. 肉類	99.1	120.6	- 1.0	59.4 (75.9)	96.4 (99.9)	- 37.0	(- 24.0)	
豬肉	98.1	125.4	- 1.2	86.3	109.5	- 23.2	-	
牛肉	102.8	88.1	0.8	4.9	7.8	- 2.9	-	
羊肉	100.1	238.8	- 4.3	7.8	15.2	- 7.4	-	
家禽肉	100.3	113.0	- 0.6	79.4	100.2	- 20.8	-	
8. 蛋類	102.0	98.5	0.2	99.9	100.0	- 0.2	-	
9. 水產類	107.3	162.1	- 2.0	115.3 (184.3)	115.7 (132.4)	- 0.4	(51.9)	
魚類	103.5	152.4	- 1.9	258.1	155.9	102.2	-	
10. 乳品類	101.9	92.4	0.5	29.8	26.1	3.6	-	
11. 油脂類	-	-	-	-	-	-	-	
合計 / 總指數 / 綜合糧食自給率	106.2	128.2	-0.9	67.2 (32.3)	79.6 (37.1)	-12.5	(- 4.8)	

註：乳品類奶粉之每人每年糧食可供消費量已還原為鮮乳，折算比率採奶粉：鮮奶 = 1：8。

綜合糧食自給率於 81 年跌破 4 成，其後持續下滑至 94 年 3 成最低點，惟近年在政府積極推行活化農地政策，增產糧食作物下，糧食自給率小幅回升，近年則維持在 3 成 2 附近；日本同樣呈現下降狀況，87 年以後一直維持 4 成水準，99 年降至 39%，106 年為 38%，與 105 年相仿，為日本自 83 年以來低點。

(參考資料逕洽作者)