



圖 1. 紫紅色鷹嘴豆花冠。

新興雜糧作物——鷹嘴豆

陳振義¹

一、前言

鷹嘴豆（*Cicer arietinum* L.），英名 Chickpea，豆科一年生或多年生攀緣草本植物。因其面形奇特，尖如鷹嘴，故稱此名。又名馬豆、桃爾豆、雞心豆、雞豆等。食用紀錄可追溯到公元前7500

年。目前，超過45個國家生產了超過700萬噸的鷹嘴豆，是世界上廣泛種植的豆科植物之一。

鷹嘴豆起源於亞洲西部和近東地區，主要分布於地中海沿岸、亞洲、非洲、美洲等地，其中印度和巴基斯坦兩國的種植面積占全世界的80%以上。在中國主要

分布於新疆、青海和甘肅等省，中國新疆和田地區是國際公認的世界長壽地區之一，維吾爾族人的日常飲食中，通常以牛羊肉、乳製品、高糖瓜果為主，如此高脂肪、高蛋白、高熱量的食物攝入，當地卻很少有人患糖尿病和心腦血管疾病。聯合國衛生

註 1：行政院農業委員會臺東區農業改良場。

組織考察後發現，在維吾爾族人的主食——手抓飯裡，摻有鷹嘴豆，正是鷹嘴豆發揮了平衡膳食的關鍵作用，讓他們遠離糖尿病及「三高症」。在當地，鷹嘴豆也被稱為「長壽豆」。

二、鷹嘴豆植株特徵

鷹嘴豆屬豆科蝶形花亞科，為自花授粉作物，一年生草本植物或多年生攀緣草本。植株高25公分至100公分，莖直立，分支數3支至10支，被白色腺毛。葉為羽狀複葉，具小葉8片至17片，對生或互生，葉為狹橢圓形，葉緣呈鋸齒狀。花開於葉腋單生或雙生，花梗長0.5公分至2.5公分，花冠紫紅色、白色（圖1和圖2）或淡藍色，長約0.5公分至1公分，有腺毛。花萼呈淺鐘狀、有5裂、裂片呈披針形，長約0.5公分至1公分，被有白色腺毛。莢果呈卵圓形、膨脹後下垂，長約2公分，寬約1公分，結莢初期



圖 2. 白色鷹嘴豆花冠。

期為翠綠色，成熟後為黃褐色莢果，每株可結50個至300個莢果，莢果內有1個至3個種子，種子形狀有如鷹頭或雞頭，種子顏色依品系不同有黃白、淺褐、深褐、黃褐、紅褐、綠色及黑色之分。種子長0.4公分至1公分、寬為0.4公分至0.8公分，百粒重介於25公克至80公克之間，生長期90天至125天。

三、鷹嘴豆品種類別

鷹嘴豆目前主要有兩類品種：卡布里（Kabuli）和迪西（Desi），兩種豆子功效營養區別不大，主要是外形及口感的不同。卡布里豆粒外表形狀呈近圓形（圖3），上面有個尖尖的嘴，顏色白、皮薄，價格較高，主要集中在南歐、北非、阿富汗、巴基斯坦和智利等地，約在18世紀引進印度。迪西豆粒外表稜角分明（圖4），褐色、皮厚，價格較低，主要集中在印度、衣索比亞、墨西哥和伊朗等地。

四、鷹嘴豆田間栽培

觀察鷹嘴豆的型態及生長習性，田間管理大致上與一般豆科作物並無不同。茲將鷹嘴豆田間栽培技術重點略述如下：

(一) 土壤：

鷹嘴豆是耐旱性作物，性喜高溫乾燥、鬆軟富有機質土。土壤從砂土、砂壤土、黏質壤土皆可種植，惟種植時應選排水良好、富有機質土壤為佳。鷹嘴豆對鹽鹼土反應敏感，適宜的pH值範圍在6.0至7.0之間。

(二) 種子：

鷹嘴豆播種前應進行種子篩選，將畸形種子、有蟲孔、皺縮、太小或太大，均予以去除後再播種，可以減少缺株，提高種子發芽率。

(三) 播種：

以臺灣耕作習性分春作與秋作兩期，春作於1月至2月播種，秋作8月播種，作畦栽培，以單條點播，行距80公分至100公分、株距30公分至50公分，依品系植株寬幅大小而定。

(四) 田間管理：

1. 苗期雜草防除：

鷹嘴豆苗期生長較為緩慢，

易受雜草危害。如果在播種後的30天內能保持田間無雜草，其後迅速生長的冠層會抑制住生長後期的雜草。播後第45天和70天左右中耕除草，對控制雜草、增加土壤通透性和保水性更為有效。

2. 適時灌溉：

鷹嘴豆是一種抗旱、耐旱能力強的作物，年雨量280公釐至1,500公釐的地方均可種植，雨水過多、土壤過濕、排水不良的條件下植株生長不良，根瘤發育較差，根瘤固氮亦少。鷹嘴豆分支或開花結莢期，若遇乾旱，應灌溉1次至3次。莢果形成期是鷹嘴豆需水量較大時期，若無下雨應進行灌溉，以利開花結莢。

3. 溫度：

鷹嘴豆是長日性作物，但對光周期反應不太敏感。適宜種在較乾旱的地區和季節，生長期內適宜溫度為15℃至35℃，日溫以21℃至29℃，夜溫18℃至26℃較適宜。

4. 防止空莢：

鷹嘴豆有時會發生空莢現象，莢果外觀正常，但莢果



圖 3. 鷹嘴豆卡布里 (Kabuli)

圖 4. 鷹嘴豆迪西 (Desi) 果實。

果實。

內無豆粒。原因有二：一是因為開花結莢時空氣濕度太大；二是因為植株栽培過密，通風不良，使株間、株內濕度過大。此二原因均使花藥不能正常裂開散粉，或花藥發生霉變失去授粉能力，因而使柱頭不能授粉和受精，故而不能結實，形成空

莢。因此，播種時播種量一定要適當，植株不必過密。

5. 病蟲害管理：

鷹嘴豆抗逆性強，很少有病害發生，偶有葉斑病、褐斑病、枯萎病、根腐病和矮化病的發生及危害。蟲害目前較少，但要注意豆莢螟的發生。



圖 5. 鷹嘴豆開花期生長情形。

(五) 採收處理：

1. 成熟採收：

鷹嘴豆春作播種後約70天至80天左右進入開花期（圖5），開花後5天至7天即可結莢，結莢初期莢果為綠色（圖6），待其莢果轉為褐色時種子即成熟，此時整株



圖 6. 鷹嘴豆結莢期生長情形。

莖葉亦隨著乾枯，即可全株拔取採收（圖7）。採收時期忌雨天，莢果容易因雨水過多而發芽或發霉，故要把握採收適期。

2. 種子乾燥：

採收後莢果要盡快曬乾，待含水率約為12%至13%即可進行利用或儲藏（圖8）。



圖7. 鷹嘴豆成熟期植株乾枯情形。



圖8. 鷹嘴豆乾燥後籽實。

五、結語

鷹嘴豆的澱粉具有板栗香味，白色品種由於口感外型與蓮子相似，在臺灣又稱為雪蓮子。鷹嘴豆屬於高營養豆類植物，富含多種植物蛋白和多種胺基酸、維生素、粗纖維及鈣、鎂、鐵等成分。其中純蛋白質含量高達28%以上，脂肪5%，碳水化合物61%，纖維4%至6%，鷹嘴豆含有10多種胺基酸，其中人體必需的8種胺基酸全部具備，而且含量比燕麥還要高出2倍以上。鷹嘴豆粉加上奶粉製成豆乳粉，易於吸收消化，是嬰兒和老年人的營養食品。鷹嘴豆還可以做成各種點心和油炸豆。澱粉廣泛用於造紙工業和紡織工業。籽粒作為主食或甜食，也可炒熟食用，也可製作罐頭或蜜餞等風味小吃，鮮豆做菜也可生吃。廣泛適用於蒸、煮、炒或泡湯，是糖尿病、高血壓和腎虛體弱者理想的健康食品。

近年來，全球因氣候暖化多變的環境，影響許多糧食作物的正常供給，臺東地區許多水源缺乏之農地，可以考量鷹嘴豆本身耐旱的特性來試種。行政院農業委員會臺東區農業改良場亦將選育抗耐逆境及抗病蟲害的優良品種，提供臺東地區農友來試種，以因應全球暖化糧食缺乏的危機，並豐富國產雜糧種類。