

108年 我國糧食供需統計結果

郭菁芳¹

行政院農業委員會利用農產品生產、進出口、存貨變動等資料，按年編製糧食平衡表 (Food Balance Sheet)，陳示國內各類糧食供給量，推估每位國民平均每日各種營養素可供攝取量，並進而編算糧食生產指數、糧食自給率等指標，除綜陳整體農業發展現況，亦藉以觀察國家糧食供給變化趨勢、糧食自給或進口依存情形等，本文就 108 年我國糧食供需統計結果簡要分析各類糧食概況及近年變動趨勢，部分資料並援引日本統計結果加以說明。

一、糧食供應

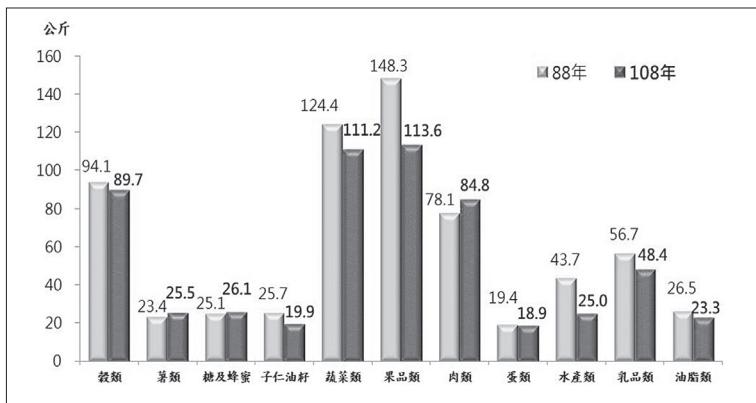
108 年臺灣地區平均每人每年可供給之各類糧食為果品類 113.6 公斤、蔬菜類 111.2 公斤、穀類 89.7 公斤 (其中白米 45.4 公斤，麵粉 37.0 公斤)、肉類 84.8 公斤、乳品類 (還原折算為鮮乳) 48.4 公斤、糖及蜂蜜 (主要為糖) 26.1 公斤、薯類 25.5 公斤、水產類 25.0 公斤、油脂類 23.3 公斤、子仁及油籽類 19.9 公斤、蛋類

18.9 公斤。與上 (107) 年相較，各類別之每人每年糧食供給量漲跌互見，其中果品類因氣候條件不佳，產量較上年縮減，致每人每年供給量減 10.4 公斤 (-8.4%) 最多，水產類因秋刀魚及魷魚捕撈量銳減，亦減少 3.7 公斤 (-13.0%)，減幅最大；另肉類每人供給量增 1.4 公斤 (+1.7%)，主係雞肉需求增加，帶動國內產量擴增所致。

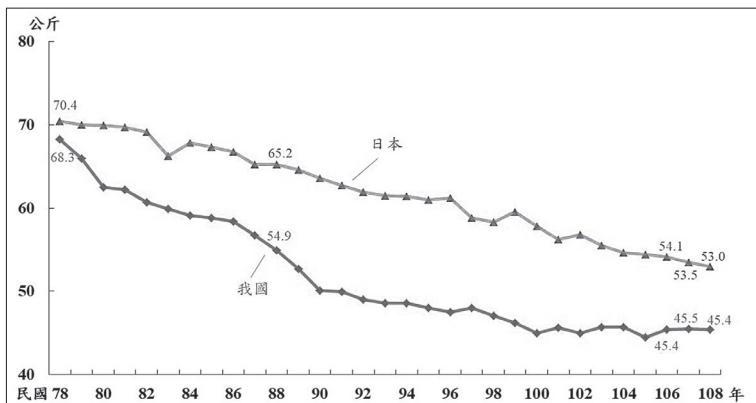
觀察近 20 年平均每人每年糧食供給量，我國由於人口結構及國人飲食習性變遷、極端氣候、國際貿易情勢及農業政策發展等多重因素影響，各類別糧食供給量亦有明顯改變，20 年間變化亦為漲跌互見，惟下跌者普遍多於上漲者。

隨著家庭外食比例提高，及飲食選擇多樣化的影響，我國傳統主食白米漸為其他食物替代，每人每年白米供給量逐年下降，108 年為 45.4 公斤，較 88 年減少 9.5 公斤 (-17.3%)。日本亦有相同情況，20 年間其每人每年白米供給量由 65.2 公斤減為 53.0 公斤，下降 18.7%，惟其整體下降幅度較我國平緩。

1 註 1：行政院農業委員會統計室。



88年與108年每人每年糧食供給量。



日本與我國平均每人全年白米供給量比較。

二、熱量供應

108年平均每人每日可由食物中取得之熱量為2,760.5大卡，主要來自穀類(占30.3%)及油脂類(20.2%)，餘約5成熱量由其他9大類糧食提供。食物供給熱量較107年減少46.5大卡(-1.7%)，主係水產類及薯類供給量明顯減少，供給熱量分別減少15.7大卡(-25.3%)、12.3大卡(-10.4%)，惟肉類供給熱量增加7.3大卡(+1.8%)，抵銷部分減幅。

與88年相較，每人每日食物熱量供給減少204.2大卡(-6.9%)，各大類中以油脂類、子仁及油籽類各減少80.6大卡(-12.6%)、44.3大卡(-19.7%)最多，其中穀類長期以來居國人食物熱量最主要供應來源，惟受國人飲食西化與攝食便利性影響，麵粉熱量供應增幅顯著，稻米則相對下跌；若與98年相較，因近年麵粉及大豆等供給續呈上升趨勢，

穀類、子仁及油籽類、油脂類反轉為正，致每人每日食物熱量供給反增164.3大卡(+6.3%)。每人每日各類糧食供給熱量結構比重20年間變化不大，其中以肉類占比增加2.3個百分點較為顯著。

三、糧食生產

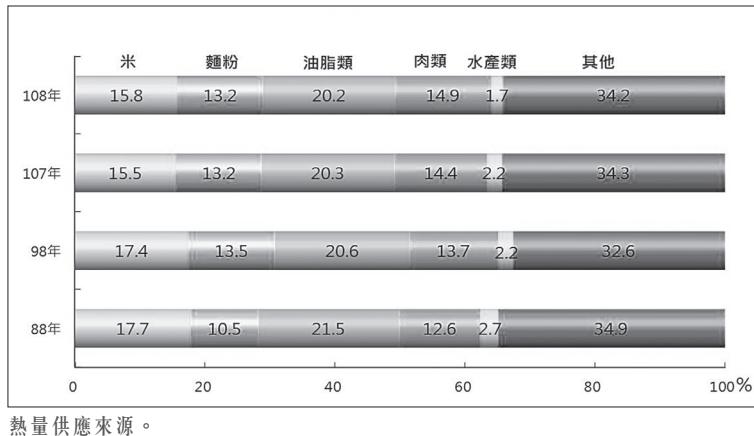
以105年為基期，108年臺灣地區糧食生產總指數為104.8，較上年減少4.2%，其中糖及蜂蜜生產量減

少，致糖及蜂蜜類減少 58.7%，加以因天候暖化、豪雨及颱風陸續來襲影響，薯類、果品類、子仁及油籽類分別減 11.9%、10.5% 及 8.4%，惟雞肉生產量增加，致肉類增加 1.8%。

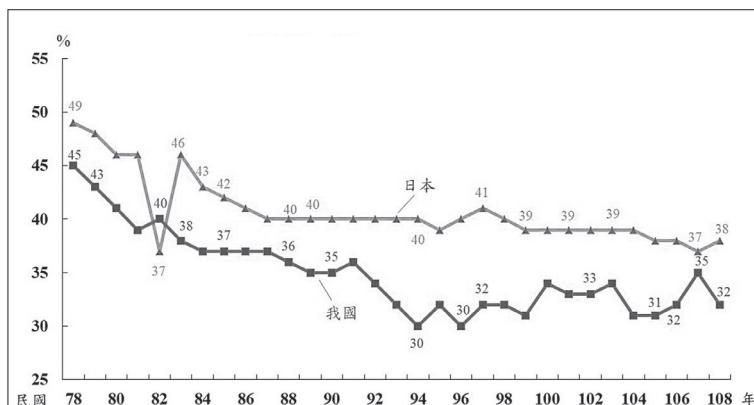
20 年間國內糧食總產出平均每年下跌 0.7%，其中減幅較大者為受進口替代因素影響之糖及蜂蜜類，以及漁場受限且資源漸枯之水產類，生產指數年平均變動率分別下跌 8.8% 及 2.0%。

四、糧食自給率

108 年以價格計算之綜合糧食自給率為 65.4%，較上年減少 2.0 個百分點，主因米生產量減少 13.3 萬公噸 (-8.5%)，及高單價果品類生產量減少 25.9 萬公噸 (-8.9%) 所致，惟家禽肉生產量增加 3.8 萬公噸 (+5.5%)，抵銷部分減幅。若就熱量計算之綜合糧食自給率觀察，108 年



熱量供應來源。



日本與我國以熱量為權數之糧食自給率比較。

以熱量加權計算之綜合糧食自給率為 32.1%，較 107 年減少 2.4 個百分點，主因 107 年較無災害影響，比較基期較高，米、蔬菜類、果品類及水產類生產量較上年縮減，加以玉米、小麥及大豆進口量增加所致，惟家禽肉需求提高，生產量增加，抵銷部分跌幅。另適合我國氣候生長或產業發展之稻米、蔬果、肉類、蛋類及水產類自給率均維持 7 成以上。

由於國外糧食以低價或貿易配額等優勢或手段進入國內市場，且國人

飲食習慣改變，致我國糧食自給率呈現下降趨勢。若與國情相近的日本比較，我國以熱量為權數之綜合糧食自給率於81年跌破4成，其後持續下滑至94年3成最低點，惟近年在政府積極推行活化農地政策，增產糧食作物

下，糧食自給率小幅回升，近年則維持在3成2附近；日本同樣呈現下降狀況，88年以後一直維持4成水準，99年降至39%，108年為38%，較107年上升1個百分點，結束97年以來下滑趨勢。

附表. 糧食供需重要統計指標

項目	每人每年糧食可供量(公斤)					每人每日熱量供給量(大卡)			糧食生產指數(民國105年=100)			糧食自給率(%) 類別係以價格(熱量)為權數					
	108年	107年	88年	108年 較107年 增減(%)	108年 較88年 增減(%)	108年	88年	比較 增減 (%)	108年	88年	平均 變動 率 (%)	108年	88年	比較增減 (百分點)			
1. 穀類	89.7	89.6	94.1	0.1	-4.7	836	879	-4.9	112.9	125.2	-0.5	50.1	(28.7)	58.0	(29.8)	-7.9	(-1.1)
米	45.4	45.5	54.9	-0.2	-17.3	435	526	-17.3	113.1	123.2	-0.4	110.3		103.5		6.7	-
小麥	37.0	37.6	31.7	-1.7	16.8	365	312	16.8	97.6	6.5	14.5	0.1		0.0		0.1	-
2. 薯類	25.5	28.4	23.4	-10.1	9.1	107	124	-14.0	88.2	83.3	0.3	30.0	(28.0)	35.3	(22.3)	-5.2	(5.7)
3. 糖及蜂蜜	26.1	26.5	25.1	-1.2	4.1	265	254	4.3	52.0	325.1	-8.8	13.7	(8.4)	55.9	(54.2)	-42.2	(-45.8)
4. 子仁及油籽類	19.9	19.8	25.7	0.3	-22.7	180	225	-19.7	92.5	103.7	-0.6	6.9	(3.2)	9.6	(3.3)	-2.6	(-0.1)
5. 蔬菜類	111.2	112.5	124.4	-1.2	-10.7	79	86	-8.5	99.2	117.8	-0.9	81.1	(84.4)	98.2	(96.7)	-17.0	(-12.3)
葉菜類	43.3	43.0	43.6	0.6	-0.7	20	19	3.4	105.7	104.8	0.0	89.2	(89.2)	98.1	(98.1)	-8.9	(-8.9)
根菜類	9.3	9.6	14.2	-3.1	-34.7	8	11	-32.8	102.8	167.5	-2.4	85.1	(85.1)	106.6	(106.6)	-21.5	(-21.5)
莖菜類	28.8	29.5	34.4	-2.2	-16.2	26	30	-14.2	100.4	126.4	-1.1	82.0	(82.0)	96.3	(96.3)	-14.2	(-14.2)
花果菜類	27.4	28.0	31.8	-2.1	-13.7	25	26	-0.3	97.1	146.3	-2.0	83.1	(83.1)	91.2	(91.2)	-8.1	(-8.1)
6. 果品類	113.6	124.0	148.3	-8.4	-23.4	114	143	-20.1	106.4	126.9	-0.9	83.0	(86.7)	85.9	(87.1)	-2.8	(-0.4)
香蕉	13.0	13.5	6.9	-4.2	87.7	20	11	87.7	133.0	82.5	2.4	100.9		126.2		-25.4	-
鳳梨	15.2	16.2	16.0	-5.9	-4.8	10	10	-4.8	81.8	66.1	1.1	108.0		89.3		18.6	-
柑桔類	20.6	20.8	22.1	-1.0	-6.9	16	18	-8.2	113.2	100.6	0.6	97.0		90.3		6.7	-
瓜果類	8.8	10.8	22.4	-18.9	-60.9	4	11	-61.2	82.6	212.5	-4.6	98.4		98.5		-0.1	-
7. 肉類	84.8	83.4	78.1	1.7	8.6	412	374	10.2	104.5	104.5	0.0	55.9	(73.8)	80.0	(86.2)	-24.1	(-12.4)
豬肉	36.8	37.3	38.8	-1.1	-5.0	183	192	-5.0	99.1	100.0	0.0	86.4		89.2		-2.8	-
牛肉	6.8	6.4	3.7	6.7	82.3	38	21	82.3	107.3	77.2	1.7	4.4		6.2		-1.8	-
羊肉	0.9	1.1	1.4	-15.2	-30.6	3	4	-30.6	101.7	215.4	-3.7	8.1		12.9		-4.7	-
家禽肉	40.2	38.6	33.9	4.1	18.5	188	156	20.8	112.2	111.8	0.0	75.8		95.7		-19.9	-
8. 蛋類	18.9	18.1	19.4	4.6	-2.6	65	67	-3.2	104.4	99.8	0.2	99.7		100.0		-0.2	-
9. 水產類	25.0	28.8	43.7	-13.0	-42.7	46	80	-42.0	107.0	160.3	-2.0	109.0	(189.1)	120.6	(134.6)	-11.7	(54.6)
魚類	12.8	16.7	25.9	-23.7	-50.8	28	52	-46.4	108.5	147.7	-1.5	270.7		149.9		120.9	-
10. 乳品類	48.4	48.2	56.7	0.6	-14.7	97	93	3.9	113.2	94.2	0.9	32.6		26.9		5.7	-
11. 油脂類	23.3	23.8	26.5	-2.2	-12.1	558	639	-12.6	-	-	-	-		-		-	-
合計/總指數/綜合糧食自給率	-	-	-	-	-	2,761	2,965	-6.9	104.8	120.4	-0.7	65.4	(32.1)	77.8	(35.8)	-12.4	(-3.7)

註：乳品類奶粉之每人每年糧食可供消費量已還原為鮮乳，折算比率採奶粉：鮮奶=1:8。