

110 年我國糧食供需統計結果

郭菁芳¹

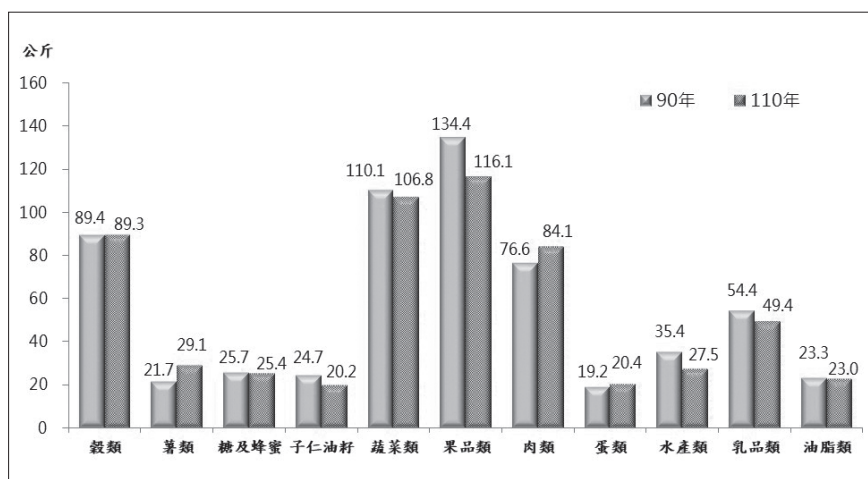
一、前言

行政院農業委員會利用農產品生產、進出口、存貨變動等資料，按年編製糧食平衡表（Food Balance Sheet），陳示國內各類糧食供給量，推估每位國民平均每日各種營養素可供攝取量，並進而編算糧食生產指數、糧食自給率等指標，除綜陳整體農業發展現況，亦藉以觀察國家糧食供給變化趨勢、糧食自給或進口依存情形等，本文就 110 年我國糧食供需統計結果簡要分析各類糧食概況及近

年變動趨勢，部分資料並援引日本統計結果加以說明。

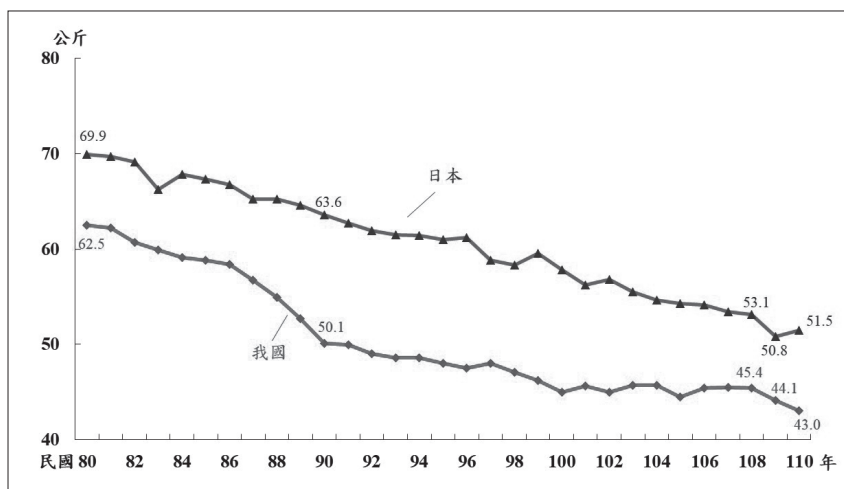
二、糧食供應

110 年臺灣地區平均每人每年可供給之各類糧食為果品類 116.1 公斤、蔬菜類 106.8 公斤、穀類 89.3 公斤（其中白米 43.0 公斤，麵粉 38.7 公斤）、肉類 84.1 公斤、乳品類（還原折算為鮮乳）49.4 公斤、薯類 29.1 公斤、水產類 27.5 公斤、糖及蜂蜜（主要為糖）25.4 公斤、油脂類 23.0 公



90年與110年每人每年糧食供給量。

註1：行政院農業委員會統計室。



日本與我國平均每人全年白米供給量比較。

斤、子仁及油籽類 20.2 公斤、蛋類 20.4 公斤。與上 (109) 年相較，各類別之每人每年糧食供給量跌多漲少，其中果品類因氣候條件不佳，產量較上年減少，致每人每年供給量減 3.4 公斤 (-2.9%) 最多，肉類因雞肉進口量大幅縮減，致每人每年供給量減 2.4 公斤 (-2.8%)；惟薯類每人每年供給量增 1.3 公斤 (+4.6%)，主係馬鈴薯供給量增加所致。

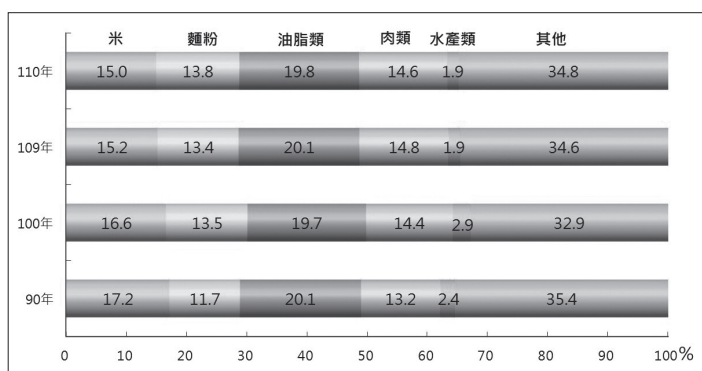
觀察近 20 年平均每人每年糧食供給量，我國由於人口結構及國人飲食習性變遷、極端氣候、國際貿易情勢及農業政策發展等多重因素影響，各類別糧食供給量亦有明顯改變，20 年間變化亦為漲跌互見，惟下跌者普遍多於上漲者。

隨著家庭外食比例提高，及飲食選擇多樣化的影響，我國傳統主食白米漸為其他食物替代，每人每年白米

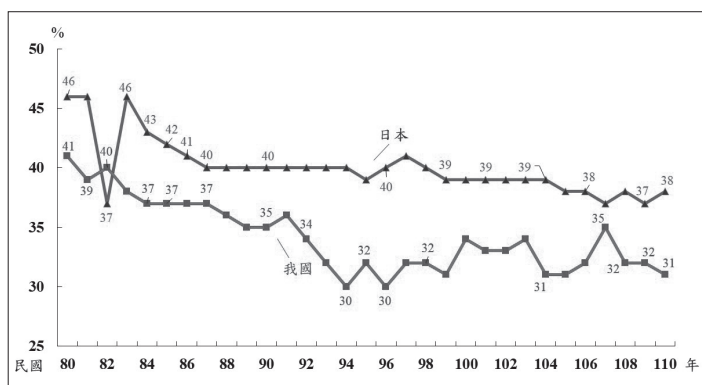
供給量逐年下降，加以 110 年受水稻停灌休耕影響，造成產量下滑，以及新冠肺炎疫情影響，飯店及餐廳等用米量減少，以致 110 年下滑至 43.0 公斤，為歷史新低，較 90 年減少 7.1 公斤 (-14.1%)。日本之白米供給量亦呈長期下降，20 年間其每人每年白米供給量由 63.6 公斤減為 51.5 公斤，下降 19.0%，為歷史次低。

三、熱量供應

110 年平均每人每日可由食物中取得熱量為 2,782.4 大卡，主要來自穀類 (占 30.1%；其中米及麵粉分別占 15.0% 及 13.8%) 及油脂類 (19.8%)，餘約 5 成熱量由其他 9 大類糧食提供。食物供給熱量較上年減少 24.5 大卡 (-0.9%)，主係油脂類之大豆油出口量增加，及肉類之



熱量供應來源結構比。



日本與我國以熱量為權數之糧食自給率比較。

家禽肉進口量減少，供給熱量分別減少 11.1 大卡 (-2.0%)、10.5 大卡 (-2.5%)，惟薯類供給熱量增加 4.1 大卡 (+3.6%)，抵銷部分減幅。

與 90 年相較，每人每日食物熱量供給減少 10.1 大卡 (-0.4%)，各大類中以子仁及油籽類、水產類各減少 30.1 大卡 (-14.2%)、14.1 大卡 (-20.8%) 最多，其中穀類長期以來居國人食物熱量最主要供應來源，惟受國人飲食西化與攝食便利性影響，麵粉熱量供應增幅顯著，稻米則相對下跌。每人每日各類糧食供給熱量結構比重 20 年間變化不大，其中以肉類占比增加 1.4 個百分點較為顯著，主

係受近年健身風氣盛行影響，對雞肉需求量大幅提高。

四、糧食生產

以 105 年為基期，110 年臺灣地區糧食生產總指數為 104.2，較上年微減 0.8%，其中穀類減 9.8%，主要受 110 年水情不佳影響，部分地區第一期作配合缺水停灌措施，稻米產量大幅縮減所致；110 年受豪雨影響，花生產量減少，致子仁及油籽類減 7.1%；甘藷種植面積減少，致薯類減 6.1%；惟糖及蜂蜜生產量增加，致糖及蜂蜜類增加 47.7%。

20 年間國內糧食總產出平均每年減少 0.8%，其中減幅較大者為漁場受限且資源漸枯之水產類，以及受進口替代因素影響之糖及蜂蜜類，生產指數年平均變動率分別減少 2.6% 及 1.4%。

五、糧食自給率

110 年以價格計算之綜合糧食自給率為 63.9%，較上年增加 0.5 個百分點，主因家禽肉生產量增加 2.3 萬公噸 (+3.1%)，及高單價「水產類」生產量增加 9.3 萬公噸 (+10.4%) 所致。若就熱量計算之綜合糧食自給率觀察，110 年以熱量加權計算之綜合糧食自給率為 31.3%，較 109 年減少

0.4 個百分點，主要受天候影響，致米、「蔬菜類」及「果品類」生產量較上年縮減，惟家禽肉及「水產類」生產量提高，抵銷部分減幅。另適合我國氣候生長或產業發展之稻米、蔬果、肉類、蛋類及水產類自給率均維持7成以上。

由於國外糧食以低價或貿易配額等優勢或手段進入國內市場，且國人飲食習慣改變，致我國糧食自給率呈

現下降趨勢。若與國情相近的日本比較，我國以熱量為權數之綜合糧食自給率於81年跌破4成，其後持續下滑至94年3成最低點，惟近年在政府積極推行活化農地政策，增產糧食作物下，糧食自給率小幅回升，近年則維持在3成2附近；日本同樣呈現下降狀況，87年以後一直維持4成水準，99年降至39%，近年則維持在37%~38%。

附表. 糧食供需重要統計指標

項目	每人每年糧食可供給量 (公斤)					每人每日熱量 供給量 (大卡)			糧食生產指數 (民國105年=100)			糧食自給率 (%) 類別係以熱量 (價格) 為權數					
	110年	109年	90年	110年 較109年 增減 (%)	110年 較90年 增減 (%)	110年	90年	比較 增減 (%)	110年	90年	平均 變動率 (%)	110年		90年		比較增減 (百分點)	
1. 穀類	89.3	89.9	89.4	-0.6	-0.2	838	841	-0.3	99.4	110.8	-0.5	26.3	(42.5)	26.3	(54.5)	0.0	(-12.0)
米	43.0	44.1	50.1	-2.5	-14.1	417	480	-13.0	98.1	110.3	-0.6	102.0	(102.0)	100.4	(100.4)	1.5	(1.5)
小麥	38.7	38.1	33.2	1.6	16.8	384	327	17.4	67.1	17.3	7.0	0.1	(0.1)	0.0	(0.0)	0.0	(0.0)
2. 薯類	29.1	27.8	21.7	4.6	34.5	119	115	4.1	92.9	72.4	1.3	24.7	(28.1)	21.2	(29.9)	3.5	(-1.8)
3. 糖及蜂蜜	25.4	26.1	25.7	-2.9	-1.2	257	260	-1.4	155.4	205.8	-1.4	11.3	(32.0)	35.4	(36.6)	-24.1	(-4.6)
4. 子仁及油籽類	20.2	20.1	24.7	0.5	-18.1	182	212	-14.2	87.0	83.3	0.2	3.0	(6.0)	3.1	(9.4)	-0.1	(-3.4)
5. 蔬菜類	106.8	107.5	110.1	-0.7	-3.0	79	81	-2.4	96.0	109.8	-0.7	84.3	(82.4)	93.5	(97.7)	-9.1	(-15.2)
葉菜類	41.8	42.1	34.5	-0.6	21.3	20	15	28.9	101.9	82.8	1.0	90.0	(90.0)	97.4	(97.4)	-7.4	(-7.4)
根菜類	8.6	7.6	10.8	13.0	-20.2	6	9	-33.3	91.0	116.6	-1.2	83.4	(83.4)	96.1	(96.1)	-12.7	(-12.7)
莖菜類	26.2	27.9	34.2	-6.0	-23.5	24	31	-20.0	97.8	125.4	-1.2	85.0	(85.0)	92.1	(92.1)	-7.1	(-7.1)
花果菜類	27.8	27.5	30.2	0.9	-7.9	27	26	3.2	95.8	134.8	-1.7	81.3	(81.3)	91.0	(91.0)	-9.6	(-9.6)
6. 果品類	116.1	119.5	134.4	-2.9	-13.6	119	129	-8.0	109.3	118.0	-0.4	86.0	(82.3)	88.6	(87.8)	-2.7	(-5.5)
香蕉	12.8	13.6	7.2	-5.6	76.9	19	11	72.4	130.9	79.5	2.5	100.9	(100.9)	114.1	(114.1)	-13.3	(-13.3)
鳳梨	15.1	14.9	16.8	1.3	-10.5	13	11	18.9	76.4	73.7	0.2	102.6	(102.6)	93.4	(93.4)	9.2	(9.2)
柑桔類	19.7	20.5	18.8	-3.8	4.7	15	15	-4.5	102.2	93.9	0.4	90.8	(90.8)	99.6	(99.6)	-8.8	(-8.8)
瓜果類	8.0	8.4	18.6	-5.1	-57.2	4	9	-53.2	79.9	177.8	-3.9	99.9	(99.9)	98.0	(98.0)	1.9	(1.9)
7. 肉類	84.1	86.6	76.6	-2.8	9.9	406	368	10.2	107.7	112.6	-0.2	76.5	(59.3)	93.5	(85.9)	-17.0	(-26.6)
豬肉	35.4	35.3	40.5	0.2	-12.5	172	201	-14.2	99.7	117.0	-0.8	91.0	(91.0)	99.0	(99.0)	-8.0	(-8.0)
牛肉	6.9	7.1	3.1	-3.7	122.6	43	17	146.5	113.4	75.5	2.1	4.6	(4.6)	7.2	(7.2)	-2.6	(-2.6)
羊肉	1.0	0.9	1.3	2.6	-22.5	4	4	9.4	90.7	174.4	-3.2	7.1	(7.1)	11.1	(11.1)	-4.0	(-4.0)
家禽肉	40.8	43.1	31.4	-5.3	29.9	187	146	28.2	119.0	106.9	0.5	79.9	(79.9)	97.7	(97.7)	-17.8	(-17.8)
8. 蛋類	20.4	20.0	19.2	2.0	5.9	67	67	0.4	112.1	100.4	0.6	100.0	(100.0)	100.0	(100.0)	0.0	(0.0)
9. 水產類	27.5	27.5	35.4	-0.1	-22.4	54	68	-20.8	99.8	168.0	-2.6	166.6	(103.6)	156.7	(141.3)	9.8	(-37.8)
魚類	13.3	13.6	23.5	-2.3	-43.2	34	50	-32.1	91.8	172.3	-3.1	208.4	(208.4)	173.6	(173.6)	34.8	(34.8)
10. 乳品類	49.4	49.9	54.4	-1.0	-9.1	109	90	21.3	117.3	94.5	1.1	33.3	(33.3)	28.0	(28.0)	5.3	(5.3)
11. 油脂類	23.0	23.5	23.3	-2.1	-1.3	552	561	-1.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
合計／總指數／ 綜合糧食自給率	-	-	-	-	-	2,782	2,793	-0.4	104.2	122.4	-0.8	31.3	(63.9)	34.6	(81.9)	-3.3	(-18.1)

註：乳品類奶粉之每人每年糧食可供消費量已還原為鮮乳，折算比率採奶粉：鮮奶=1:8。