

110 年我國糧食供需統計結果

郭菁芳¹

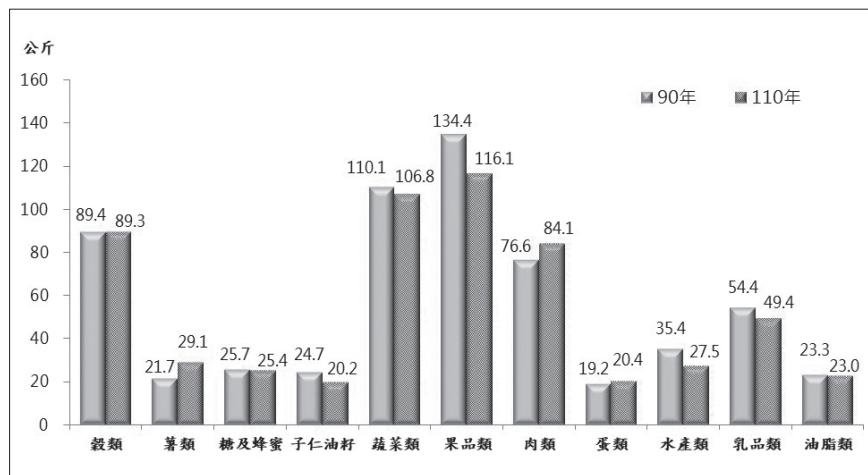
一、前言

行政院農業委員會利用農產品生產、進出口、存貨變動等資料，按年編製糧食平衡表（Food Balance Sheet），陳示國內各類糧食供給量，推估每位國民平均每日各種營養素可供攝取量，並進而編算糧食生產指數、糧食自給率等指標，除綜陳整體農業發展現況，亦藉以觀察國家糧食供給變化趨勢、糧食自給或進口依存情形等，本文就 110 年我國糧食供需統計結果簡要分析各類糧食概況及近

年變動趨勢，部分資料並援引日本統計結果加以說明。

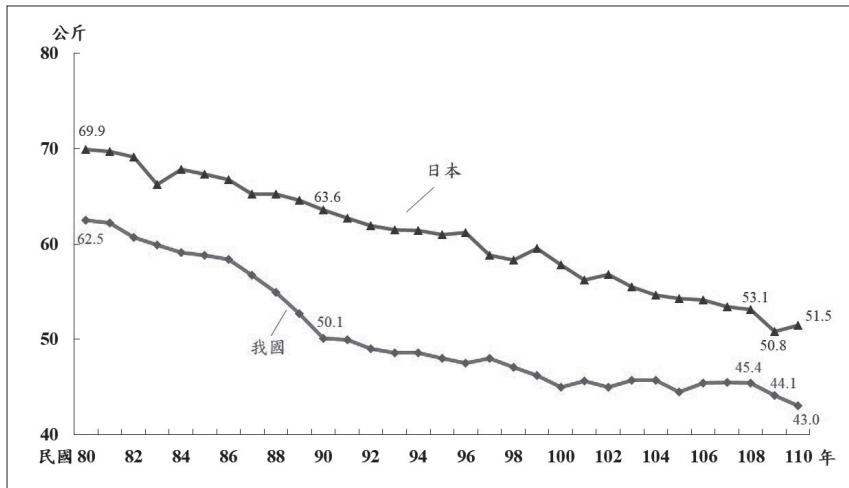
二、糧食供應

110 年臺灣地區平均每人每年可供給之各類糧食為果品類 116.1 公斤、蔬菜類 106.8 公斤、穀類 89.3 公斤（其中白米 43.0 公斤，麵粉 38.7 公斤）、肉類 84.1 公斤、乳品類（還原折算為鮮乳）49.4 公斤、薯類 29.1 公斤、水產類 27.5 公斤、糖及蜂蜜（主要為糖）25.7 公斤、油脂類 23.0 公



90 年與 110 年每人每年糧食供給量。

| 註 1：行政院農業委員會統計室。



日本與我國平均每人全年白米供給量比較。

斤、子仁及油籽類 20.2 公斤、蛋類 20.4 公斤。與上（109）年相較，各類別之每人每年糧食供給量跌多漲少，其中果品類因氣候條件不佳，產量較上年減少，致每人每年供給量減 3.4 公斤（-2.9%）最多，肉類因雞肉進口量大幅縮減，致每人每年供給量減 2.4 公斤（-2.8%）；惟薯類每人每年供給量增 1.3 公斤（+4.6%），主係馬鈴薯供給量增加所致。

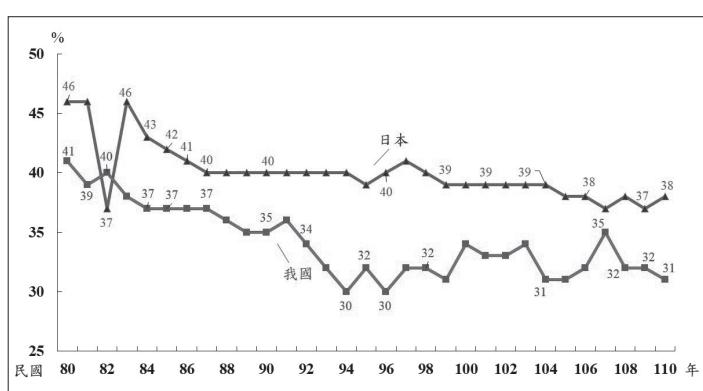
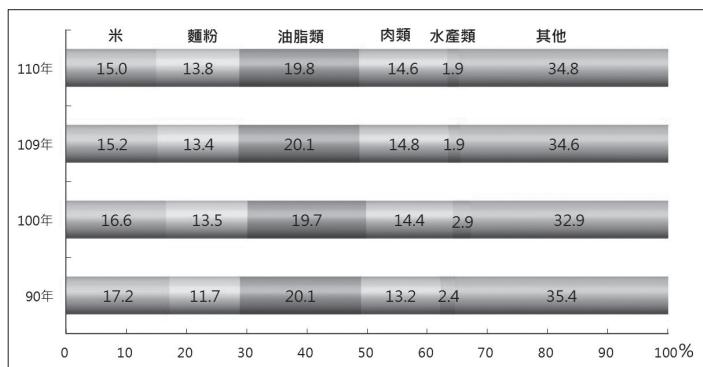
觀察近 20 年平均每人每年糧食供給量，我國由於人口結構及國人飲食習性變遷、極端氣候、國際貿易情勢及農業政策發展等多重因素影響，各類別糧食供給量亦有明顯改變，20 年間變化亦為漲跌互見，惟下跌者普遍多於上漲者。

隨著家庭外食比例提高，及飲食選擇多樣化的影響，我國傳統主食白米漸為其他食物替代，每人每年白米

供給量逐年下降，加以 110 年受水稻停灌休耕影響，造成產量下滑，以及新冠肺炎疫情影響，飯店及餐廳等用米量減少，以致 110 年下滑至 43.0 公斤，為歷史新低，較 90 年減少 7.1 公斤（-14.1%）。日本之白米供給量亦呈長期下降，20 年間其每人每年白米供給量由 63.6 公斤減為 51.5 公斤，下降 19.0%，為歷史次低。

三、熱量供應

110 年平均每人每日可由食物中取得熱量為 2,782.4 大卡，主要來自穀類（占 30.1%；其中米及麵粉分別占 15.0% 及 13.8%）及油脂類（19.8%），餘約 5 成熱量由其他 9 大類糧食提供。食物供給熱量較上年減少 24.5 大卡（-0.9%），主係油脂類之大豆油出口量增加，及肉類之



家禽肉進口量減少，供給熱量分別減少11.1大卡(-2.0%)、10.5大卡(-2.5%)，惟薯類供給熱量增加4.1大卡(+3.6%)，抵銷部分減幅。

與90年相較，每人每日食物熱量供給減少10.1大卡(-0.4%)，各大類中以子仁及油籽類、水產類各減少30.1大卡(-14.2%)、14.1大卡(-20.8%)最多，其中穀類長期以來居國人食物熱量最主要供應來源，惟受國人飲食西化與攝食便利性影響，麵粉熱量供應增幅顯著，稻米則相對下跌。每人每日各類糧食供給熱量結構比重20年間變化不大，其中以肉類占比增加1.4個百分點較為顯著，主

係受近年健身風氣盛行影響，對雞肉需求量大幅提高。

四、糧食生產

以105年為基期，110年臺灣地區糧食生產總指數為104.2，較上年微減0.8%，其中穀類減9.8%，主要受110年水情不佳影響，部分地區第一期作配合缺水停灌措施，稻米產量大幅縮減所致；110年受豪雨影響，花生產量減少，致子仁及油籽類減7.1%；甘藷種植面積減少，致薯類減6.1%；惟糖及蜂蜜生產量增加，致糖及蜂蜜類增加47.7%。

20年間國內糧食總產出平均每年減少0.8%，其中減幅較大者為漁場受限且資源漸枯之水產類，以及受進口替代因素影響之糖及蜂蜜類，生產指數年平均變動率分別減少2.6%及1.4%。

五、糧食自給率

110年以價格計算之綜合糧食自給率為63.9%，較上年增加0.5個百分點，主因家禽肉生產量增加2.3萬公噸(+3.1%)，及高單價「水產類」生產量增加9.3萬公噸(+10.4%)所致。若就熱量計算之綜合糧食自給率觀察，110年以熱量加權計算之綜合糧食自給率為31.3%，較109年減少

0.4 個百分點，主要受天候影響，致米、「蔬菜類」及「果品類」生產量較上年縮減，惟家禽肉及「水產類」生產量提高，抵銷部分減幅。另適合我國氣候生長或產業發展之稻米、蔬果、肉類、蛋類及水產類自給率均維持 7 成以上。

由於國外糧食以低價或貿易配額等優勢或手段進入國內市場，且國人飲食習慣改變，致我國糧食自給率呈

現下降趨勢。若與國情相近的日本比較，我國以熱量為權數之綜合糧食自給率於 81 年跌破 4 成，其後持續下滑至 94 年 3 成最低點，惟近年在政府積極推行活化農地政策，增產糧食作物下，糧食自給率小幅回升，近年則維持在 3 成 2 附近；日本同樣呈現下降狀況，87 年以後一直維持 4 成水準，99 年降至 39%，近年則維持在 37%～38%。

附表. 糧食供需重要統計指標

項目	每人每年糧食可供給量(公斤)					每人每日熱量 供給量(大卡)			糧食生產指數 (民國 105 年=100)			糧食自給率(%)			
	110 年	109 年	90 年	110 年 較 109 年 增減(%)	110 年 較 90 年 增減(%)	110 年	90 年	比較 增減 (%)	110 年	90 年	平均 變動率 (%)	110 年	90 年	類別係以熱量(價格)為權數	
1. 穀類	89.3	89.9	89.4	-0.6	-0.2	838	841	-0.3	99.4	110.8	-0.5	26.3	(42.5)	26.3	(54.5)
米	43.0	44.1	50.1	-2.5	-14.1	417	480	-13.0	98.1	110.3	-0.6	102.0	(102.0)	100.4	(100.4)
小麥	38.7	38.1	33.2	1.6	16.8	384	327	17.4	67.1	17.3	7.0	0.1	(0.1)	0.0	(0.0)
2. 薯類	29.1	27.8	21.7	4.6	34.5	119	115	4.1	92.9	72.4	1.3	24.7	(28.1)	21.2	(29.9)
3. 糖及蜂蜜	25.4	26.1	25.7	-2.9	-1.2	257	260	-1.4	155.4	205.8	-1.4	11.3	(32.0)	35.4	(36.6)
4. 子仁及油籽類	20.2	20.1	24.7	0.5	-18.1	182	212	-14.2	87.0	83.3	0.2	3.0	(6.0)	3.1	(9.4)
5. 蔬菜類	106.8	107.5	110.1	-0.7	-3.0	79	81	-2.4	96.0	109.8	-0.7	84.3	(82.4)	93.5	(97.7)
葉菜類	41.8	42.1	34.5	-0.6	21.3	20	15	28.9	101.9	82.8	1.0	90.0	(90.0)	97.4	(97.4)
根菜類	8.6	7.6	10.8	13.0	-20.2	6	9	-33.3	91.0	116.6	-1.2	83.4	(83.4)	96.1	(96.1)
莖菜類	26.2	27.9	34.2	-6.0	-23.5	24	31	-20.0	97.8	125.4	-1.2	85.0	(85.0)	92.1	(92.1)
花果菜類	27.8	27.5	30.2	0.9	-7.9	27	26	3.2	95.8	134.8	-1.7	81.3	(81.3)	91.0	(91.0)
6. 果品類	116.1	119.5	134.4	-2.9	-13.6	119	129	-8.0	109.3	118.0	-0.4	86.0	(82.3)	88.6	(87.8)
香蕉	12.8	13.6	7.2	-5.6	76.9	19	11	72.4	130.9	79.5	2.5	100.9	(100.9)	114.1	(114.1)
鳳梨	15.1	14.9	16.8	1.3	-10.5	13	11	18.9	76.4	73.7	0.2	102.6	(102.6)	93.4	(93.4)
柑桔類	19.7	20.5	18.8	-3.8	4.7	15	15	-4.5	102.2	93.9	0.4	90.8	(90.8)	99.6	(99.6)
瓜果類	8.0	8.4	18.6	-5.1	-57.2	4	9	-53.2	79.9	177.8	-3.9	99.9	(99.9)	98.0	(98.0)
7. 肉類	84.1	86.6	76.6	-2.8	9.9	406	368	10.2	107.7	112.6	-0.2	76.5	(59.3)	93.5	(85.9)
豬肉	35.4	35.3	40.5	0.2	-12.5	172	201	-14.2	99.7	117.0	-0.8	91.0	(91.0)	99.0	(99.0)
牛肉	6.9	7.1	3.1	-3.7	122.6	43	17	146.5	113.4	75.5	2.1	4.6	(4.6)	7.2	(7.2)
羊肉	1.0	0.9	1.3	2.6	-22.5	4	4	9.4	90.7	174.4	-3.2	7.1	(7.1)	11.1	(11.1)
家禽肉	40.8	43.1	31.4	-5.3	29.9	187	146	28.2	119.0	106.9	0.5	79.9	(79.9)	97.7	(97.7)
8. 蛋類	20.4	20.0	19.2	2.0	5.9	67	67	0.4	112.1	100.4	0.6	100.0	(100.0)	100.0	(100.0)
9. 水產類	27.5	27.5	35.4	-0.1	-22.4	54	68	-20.8	99.8	168.0	-2.6	166.6	(103.6)	156.7	(141.3)
魚類	13.3	13.6	23.5	-2.3	-43.2	34	50	-32.1	91.8	172.3	-3.1	208.4	(208.4)	173.6	(173.6)
10. 乳品類	49.4	49.9	54.4	-1.0	-9.1	109	90	21.3	117.3	94.5	1.1	33.3	(33.3)	28.0	(28.0)
11. 油脂類	23.0	23.5	23.3	-2.1	-1.3	552	561	-1.6	-	-	-	-	-	-	-
合計／總指數／ 綜合糧食自給率	-	-	-	-	-	2,782	2,793	-0.4	104.2	122.4	-0.8	31.3	(63.9)	34.6	(81.9)
														-3.3	(-18.1)

註：乳品類奶粉之每人每年糧食可供消費量已還原為鮮乳，折算比率採奶粉：鮮奶=1:8。