

111年我國糧食供需統計結果

吳金擇¹

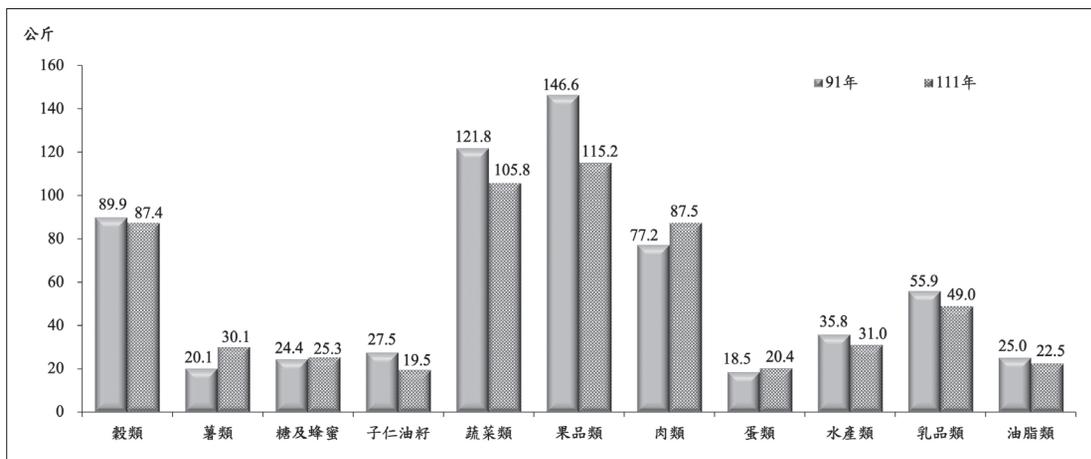
一、前言

農業部利用農產品生產、進出口、存貨變動等資料，按年編製糧食平衡表 (Food Balance Sheet)，陳示國內各類糧食供給量，推估每位國民平均每日各種營養素可供攝取量，並進而編算糧食生產指數、糧食自給率等指標，除綜陳整體農業發展現況，亦藉以觀察國家糧食供給變化趨勢、糧食自給或進口依存情形等，本文就111年我國糧食供需統計結果簡要分析各類糧食概況及近年變動趨

勢，部分資料並援引日本編算結果加以說明。

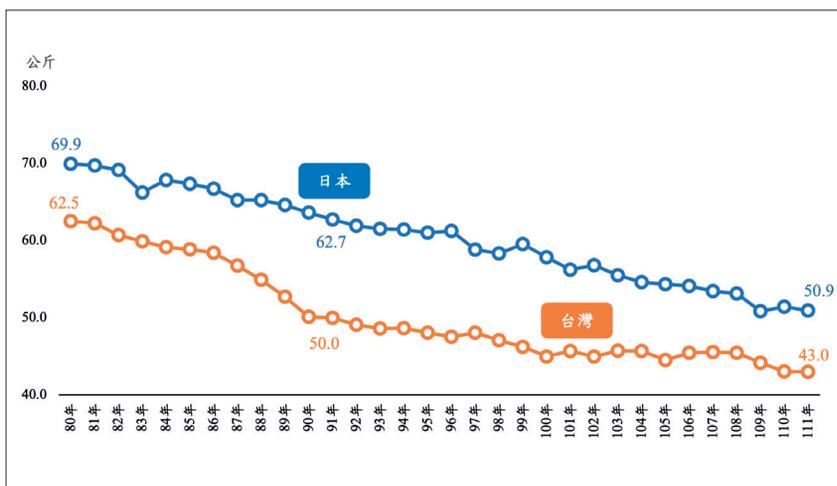
二、糧食供應

111年臺灣地區平均每人每年之各類純糧食供給量為果品類115.2公斤、蔬菜類105.8公斤、穀類87.4公斤（其中白米43.0公斤，麵粉38.1公斤）、肉類87.5公斤、乳品類（還原折算為鮮乳）49.0公斤、水產類31.0公斤、薯類30.1公斤、糖及蜂蜜（主要為糖）25.3公斤、油脂類22.5公斤、



91年與111年每人每年純糧食供給量。

註1：農業部統計處。



日本與我國每人每年白米純糧食供給量比較。

蛋類 20.4 公斤、子仁及油籽類 19.5 公斤。與上 (110) 年相較，各類別跌多漲少，其中水產類及肉類因白蝦、豬肉及雞肉進口量增加，致每人每年純糧食供給量分別增 3.5 公斤 (+12.9%) 及 3.4 公斤 (+4.0%)；惟穀類減 1.9 公斤 (-2.1%)，主係進口小麥粉、小麥澱粉及玉米澱粉減少所致。

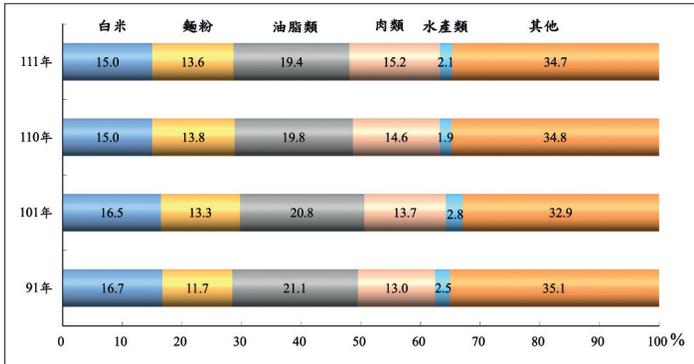
觀察近 20 年平均每人每年純糧食供給量，我國由於人口結構及國人飲食習性變遷、極端氣候、國際貿易情勢、新漁業管理制度及農業政策發展等多重因素影響，各類別純糧食供給量亦有明顯消長，其中白米、子仁及油籽類、蔬菜類、果品類、水產類及乳品類減少，麵粉、薯類、肉類及蛋類增加，111 年肉類平均每人每年純糧食供給量更首次超越穀類。

隨著家庭外食比例提高，及飲食選擇多樣化的影響，我國傳統主食白

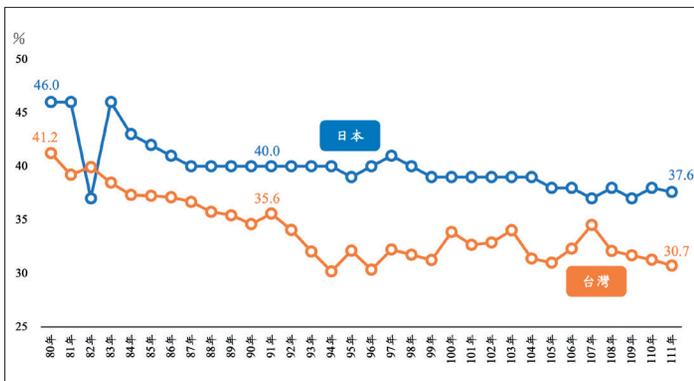
米漸為其他食物替代，每人每年白米純糧食供給量逐年下降，加以新冠肺炎疫情爆發後，國人習慣透過外送平臺點餐，以致 111 年下滑至 43.0 公斤，為歷史新低，較 91 年減少 7.0 公斤 (-14.0%)。日本之每人每年白米純糧食供給量亦呈長期下降，20 年間其每人每年白米純糧食供給量由 62.7 公斤減為 50.9 公斤，下降 18.8%，為歷史次低。

三、熱量供應

111 年平均每人每日可由食物中取得熱量為 2,777.6 大卡，主要來自穀類 (占 29.7%) (其中米及麵粉分別占 15.0% 及 13.6%) 及油脂類 (占 19.4%)，餘約五成熱量由其他九大類糧食提供。食物供給熱量較上年略減 4.8 大卡 (-0.2%)，主係小麥澱



熱量供應來源結構比。



日本與我國以熱量為權數之糧食自給率比較。

粉、玉米澱粉及動物油脂類進口量減少，穀類及油脂類供給熱量分別減少12.8大卡(-1.5%)、12.2大卡(-2.2%)，惟肉類供給熱量增加16.2大卡(+4.0%)，抵銷部分減幅。

與91年相較，每人每日食物熱量供給減少88.8大卡(-3.1%)，各大類中以子仁及油籽類、油脂類各減少68.4大卡(-28.0%)、63.8大卡(-10.6%)最多，其中穀類長期以來居國人食物熱量最主要供應來源，惟受國人飲食西化與攝食便利性影響，麵粉熱量供應增幅顯著，稻米則相對下跌。每人每日各類糧食供給熱量結構比重20年間變化不大，惟受近年健

身風氣盛行影響，對雞肉需求量大幅提高，肉類占比增加2.2個百分點，首次超越白米占比。

四、糧食生產

以民國110年為基期，111年臺灣地區糧食生產總指數為96.8，較上年減3.2%，其中糖及蜂蜜生產量減少，致糖及蜂蜜類生產指數年減26.7%，加以氣候因素、上年魷魚豐收基期高影響，果品類、水產類生產指數分別年減8.0%、7.7%；惟甘藷、鮮奶生產量增加，致薯類、乳品類生產指數分別年增3.1%、2.8%，抵銷部分減幅。

近20年間國內糧食總產出平均每年減少1.2%，其中減幅較大者為漁場受限且資源漸枯之水產類，以及受進口替代因素影響之糖及蜂蜜類，生產指數年平均變動率分別減少3.3%及2.6%。

五、糧食自給率

111年以價格計算之綜合糧食自給率為58.6%，較上年減少5.2個百分點，主因高單價「果品類」、「水產類」生產量分別較上年減少13.6萬公噸(-5.2%)、10.9萬公噸(-11.0%)所致。若就熱量計算之綜合糧食自給率

觀察，111年以熱量加權計算之綜合糧食自給率為30.7%，較上年減少0.6個百分點，主要受氣候因素、上年魷魚豐收基期高影響，致「果品類」及「水產類」生產量較上年縮減，惟「穀類」及「乳品類」生產量提高，抵銷部分減幅。另適合我國氣候生長或產業發展之稻米、蔬果、肉類、蛋類及水產類自給率均維持七成以上。

由於國外糧食以低價或貿易配額等優勢或手段進入國內市場，且國人

飲食習慣改變，致我國糧食自給率呈現下降趨勢。若與國情相近的日本比較，我國以熱量為權數之綜合糧食自給率於81年跌破四成，其後持續下滑至94年三成最低點，惟近年在政府積極推行活化農地政策，增產糧食作物下，糧食自給率小幅回升，近年則維持在三成一附近；日本同樣呈現下降狀況，87年以後一直維持四成水準，99年降至39%，近年則維持在37%~38%。

附表. 糧食供需重要統計指標

項目	每人每年純糧食供給量 (公斤)					每人每日熱量供給量 (大卡)			糧食生產指數 (民國110年=100)			糧食自給率 (%) 類別係以熱量 (價格) 為權數					
	111年	110年	91年	111年 較110年 增減 (%)	111年 較91年 增減 (%)	111年	91年	比較 增減 (%)	111年	91年	平均 變動率 (%)	111年		91年		比較增減 (百分點)	
1. 穀類	87.4	89.3	89.9	-2.1	-2.7	825.5	844.6	-2.3	101.6	111.5	-0.5	26.8	(37.6)	26.3	(54.5)	0.4	(-16.9)
米	43.0	43.0	50.0	-0.1	-14.0	416.8	478.6	-12.9	100.7	112.4	-0.5	103.9	(103.9)	100.4	(100.4)	3.5	(3.5)
小麥	38.1	38.7	34.1	-1.6	11.9	378.2	336.2	12.5	71.6	25.8	5.2	0.0	(0.0)	0.0	(0.0)	0.0	(0.0)
2. 薯類	30.1	29.1	20.1	3.3	49.7	128.3	99.8	28.5	103.1	77.9	1.4	24.1	(21.4)	21.2	(29.9)	2.9	(-8.5)
3. 糖及蜂蜜	25.3	25.4	24.4	-0.2	3.6	256.2	247.6	3.4	73.3	132.4	-2.9	8.8	(22.4)	35.4	(36.6)	-26.6	(-14.2)
4. 子仁及油籽類	19.5	20.2	27.5	-3.7	-29.2	175.4	243.8	-28.0	94.0	95.7	-0.1	2.9	(5.6)	3.1	(9.4)	-0.1	(-3.8)
5. 蔬菜類	105.8	106.8	121.8	-0.9	-13.1	79.0	87.4	-9.6	99.1	114.3	-0.7	85.0	(82.7)	93.5	(97.7)	-8.5	(-14.9)
葉菜類	42.6	41.8	40.4	2.0	5.6	20.1	17.9	12.7	103.1	81.3	1.2	91.1	(91.1)	97.4	(97.4)	-6.3	(-6.3)
根菜類	7.9	8.6	11.7	-7.6	-32.3	5.8	10.1	-43.3	92.9	128.2	-1.6	84.1	(84.1)	96.1	(96.1)	-12.1	(-12.1)
莖菜類	26.2	26.2	36.6	0.1	-28.3	25.2	31.8	-20.8	99.9	128.2	-1.2	84.4	(84.4)	92.1	(92.1)	-7.7	(-7.7)
花果菜類	26.9	27.8	32.6	-3.3	-17.5	25.9	27.3	-5.1	97.5	140.8	-1.8	83.0	(83.0)	91.0	(91.0)	-8.0	(-8.0)
6. 果品類	115.2	116.1	146.6	-0.8	-21.4	118.1	140.6	-16.0	92.0	108.0	-0.8	82.9	(78.5)	88.6	(87.8)	-5.8	(-9.3)
香蕉	13.5	12.8	8.1	5.4	66.4	20.3	12.5	62.2	104.3	60.7	2.7	100.4	(100.4)	114.1	(114.1)	-13.7	(-13.7)
鳳梨	14.7	15.1	18.0	-2.2	-18.1	12.3	11.3	8.7	94.9	96.5	-0.1	100.2	(100.2)	93.4	(93.4)	6.8	(6.8)
柑桔類	20.9	19.7	19.1	6.0	9.5	15.4	15.3	0.8	97.5	91.9	0.3	84.9	(84.9)	99.6	(99.6)	-14.7	(-14.7)
瓜果類	7.3	8.0	23.5	-8.1	-68.9	3.9	11.5	-65.9	91.1	222.6	-4.4	99.5	(99.5)	98.0	(98.0)	1.5	(1.5)
7. 肉類	87.5	84.1	77.2	4.0	13.3	421.8	371.2	13.6	99.4	104.7	-0.3	73.5	(55.9)	93.5	(85.9)	-20.0	(-29.9)
豬肉	36.0	35.4	40.2	1.6	-10.4	175.0	199.0	-12.1	98.0	117.3	-0.9	88.5	(88.5)	99.0	(99.0)	-10.6	(-10.6)
牛肉	7.3	6.9	3.6	6.7	106.3	45.5	19.9	128.5	106.3	66.6	2.4	4.6	(4.6)	7.2	(7.2)	-2.6	(-2.6)
羊肉	1.0	1.0	1.5	-1.5	-37.3	4.0	4.6	-11.6	97.5	230.9	-4.2	5.9	(5.9)	11.1	(11.1)	-5.3	(-5.3)
家禽肉	43.1	40.8	31.8	5.8	35.8	197.1	147.2	33.9	100.8	89.8	0.6	76.4	(76.4)	97.7	(97.7)	-21.3	(-21.3)
8. 蛋類	20.4	20.4	18.5	-0.1	10.1	67.0	64.3	4.3	99.0	89.6	0.5	99.7	(99.7)	100.0	(100.0)	-0.3	(-0.3)
9. 水產類	31.0	27.5	35.8	12.9	-13.4	57.0	70.2	-18.8	92.3	169.4	-3.0	131.9	(82.6)	156.7	(141.3)	-24.8	(-58.7)
魚類	16.1	13.3	24.8	21.1	-35.1	37.5	53.4	-29.9	98.2	187.8	-3.2	170.9	(170.9)	173.6	(173.6)	-2.7	(-2.7)
10. 乳品類	49.0	49.4	55.9	-0.9	-12.4	109.3	92.9	17.6	102.8	80.6	1.2	34.6	(34.6)	28.0	(28.0)	6.7	(6.7)
11. 油脂類	22.5	23.0	25.0	-2.2	-10.3	540.0	603.8	-10.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
合計/總指數/ 綜合糧食自給率	-	-	-	-	-	2,777.6	2,866.4	-3.1	96.8	117.6	-1.0	30.7	(58.6)	34.6	(81.9)	-3.9	(-23.3)

註：乳品類奶粉之每人每年糧食可供消費量已還原為鮮乳，折算比率採奶粉：鮮奶=1:8。