

從農業認識臺灣，食農教育好好玩

食農運動做伙來

黃子芸¹

壹、前言

你知道臺灣四大酪農區在哪裡嗎？你知道AI也能養豬嗎？乳品、雞蛋及肉品是日常飲食中常見的畜產品，與我們的飲食息息相關，您是否瞭解牧場到餐桌途中「食」與「農」的關係呢？

食農教育是指運用教育方法，培育國民瞭解國民基本農業生產、農產加工、友善環境、友善生產育養及畜牧、動物福利、食物選擇、餐飲製備知能及實踐、剩食處理，增進飲食、環境與農業連結，促使國民重視自身健康與農漁村、農業及環境之永續發展，並採取行動的教育過程。



| 註1：農業部畜產試驗所。

農業部畜產試驗所（簡稱畜試所）透過辦理食農教育講座、培訓及推廣活動，邀請研究專家或畜牧職人授課、設計實作體驗及闖關活動，並辦理專業人員培訓課程，培訓多元食農人材，讓一般民眾更加認識畜牧農業生產知識，增進對畜產業的認同，促進產業永續發展。



圖1. 畜試所食農講座邀請誠摯友雞農場青農林育誠講授雞蛋小學堂。

貳、食畜、識畜、永畜

一、從牧場到餐桌—食農教育講座及推廣活動

食農教育ABC模式，主張以食農教育三面六向概念架構，透過「實踐」中學習，培養食農素養。自106年起，畜試所已針對教育人員辦理食農教育演講及訓練班，由畜試所研究專家講授「乳肉蛋」畜產品系列主題，搭配DIY實作，加深參與學員對畜產品的認識，講座內容涵蓋食物里

程、鮮乳製程、鮮乳營養、肉品衛生安全、肉類加工品、雞蛋品質、蛋品加工等，112年起辦理牧場到餐桌系列講座，邀請畜牧青農分享牧場實務經驗與產業現況，包含友善飼養、智慧化生產方式及常見消費者疑問，內容更貼近生活，更能引發學員共鳴及認同，進而在日常生活中實踐。

為將食畜教育向下扎根，畜試所亦積極參與各項食農教育推廣活動，透過更多元的管道，以寓教於樂的方式讓更多民眾接觸、體驗、學習有趣的畜牧



圖2. 畜試所辦理食農教育專業人員共同培訓課程。

新知。在臺南新化在地甘藷文化季活動中，透過圖卡及問答互動讓小朋友認識牛的食物，答題成功可以繪製屬於自己的動物胸章；屏東牛乳嘉年華設計牛隻品種及乳製品翻翻板遊戲、讓小朋友認識牛的用途、常見品種及日常中乳製品；畜試所一年一度的開放日，更是規劃了乳牛專區，藉由發放闖關卡帶領民眾探索乳牛的一生以及牧場到餐桌的過程，並有國產鮮乳品嚐活動，大朋友小朋友都玩得不亦樂乎，在遊戲中達到科普教育的目的。

二、畜牧食農教育場域

畜牧場基於生物安全的考量，畜牧現場開放進行農事體驗較為有限。位於高雄市橋頭區的水流莊牧場，主要經營羊乳，在一次出訪荷蘭經驗，感受到動物與人之間零距離的相處模式，於108年開始食農教育的推動，從一開始的鑄羊屎農事體驗，至今已設計出阿爾拜因的逆襲、小小牧羊人等系列食農教育活動，藉此加深民眾對國產羊乳產品的認識及認同，體驗的同時也不忘做好防疫計畫，把關現



圖3. 甘藷文化季活動中，透過圖卡及問答互動讓小朋友認識牛的食物。



圖4. 答題成功的小朋友開心展示自己繪製的動物胸章。



圖5. 畜試所參加屏東牛乳嘉年華透過翻翻板、讓小朋友認識牛的品種及日常生活中乳製品。

場的生物安全。隨著食農教育法的公告，也有越來越多的青農場域有投入食農教育的推動，期望讓民眾更瞭解畜牧生產面、友善飼養及動物福利的議題，想知道更多場域資訊可上「食農教育資訊整合平臺」查詢。

參、結語

「食農教育法」於111年5月4日公布，至今已滿2周年，畜試所依循食農教育法推動方針，持續辦理相關培訓與推廣活動，引導民眾認識畜牧生產、友善飼養、飲食健康與文化內涵，培養國民基礎食農素養，也規劃將食畜教育拓展至校園及社區等多元場域，並與學校合作建立教案，開發合適教具，讓「食」與「農」從基礎教育扎根。食農教育不只是關於飲食、農業知識的課程，也包含強化飲食、環境與農業連結之教育精神，期

待食農教育概念能成為每個人的生活實踐，進而促使大家支持國產農產品、重視健康飲食與農業及環境之永續發展。



圖6. 畜試所開放日乳牛專區闖關活動。



圖7. 水流莊牧場楊政動經理分享食農教育實務推動經驗。