

「第一屆高齡健康產業博覽會— 綠色照顧館」活動紀要

王蔓瑜¹ 郭愷瑋¹



園藝療育花園營造出六感體驗及產地到餐桌的花園設計。

摘要

第一屆高齡健康產業博覽會自8月2~4日於臺北世貿一館盛大舉行，農業部特別以「綠色照顧」作為主題設置形象館，以農業為本精神籌劃，展館以「綠飲食、綠場域、綠療育、綠陪伴」主軸，規劃出「綠色照顧展示」、「森林療癒體驗」、「園藝療育花園」、「銀髮友善食品」等四大展區，展現本部對於農漁村友善高齡生活的營造，呼應大會高齡健康生活圈主題。

The Ministry of Agriculture sponsored a green care-themed pavilion at the First Age-friendly Industry Fair on August 2-4 at the Taipei World Trade Center. The pavilion centered on “green diet, green ambience, green healing and green company” and showcased consequently four displays — green care, forest healing, garden healing, and age-friendly diet. The exhibition demonstrated the ministry's commitment to the nourishing of an age-friendly life in farming and fishing communities.

| 註1：農業部農民輔導司。

一、前言

第一屆高齡健康產業博覽會於113年8月2~4日展出，由社團法人國家生技醫療產業策進會（簡稱生策會）主辦，聚焦「健康照護」、「快樂生活」及「智慧服務」三大高齡生活需求，為高齡健康產業勾勒重點布局方向並引導跨域整合。開幕典禮上賴清德總統表示，為因應超高齡社會的挑戰，政府將持續推動智慧醫療、生技醫療及高齡科技等多面向發展，期望臺灣成為全球高齡健康產業的領頭羊。當日開幕式總統蒞臨，農業部陳駿季部長進行綠色照顧館巡禮，展現農業部對於農漁村推動高齡身心健康服務的重視。

農漁村相較全國高齡化情形更加嚴峻，農業部自109年起推動綠色照顧政策，至今累計輔導131家農漁會及208個農村社區成立綠色照顧站，協助高齡者參與農村事務，促進農村高齡者青銀共學及世代共融，達高齡者在地健康老化；協助農村青年學習農業技術及文化傳承，讓青年能安心留鄉從農，以緩解農村人口老化及流失的現象。

二、綠色照顧館：綠主軸演繹四大展區

農業部以「綠色照顧」為主題設置形象館，秉持農業為本原則，展館以「綠飲食、綠場域、綠療育、綠陪



開幕日與會貴賓展館巡禮合照（左起依序為農業部農民輔導司司長陳俊言、生策會董事長王金平、總統賴清德、農業部部長陳駿季、超秦企業股份有限公司副董事長陳以文、農業部農村發展及水土保持署農村建設組組長陳玲岑）。

伴」為四大主軸，規劃出「綠色照顧展示」、「森林療癒體驗」、「園藝療育花園」及「銀髮友善食品」四大展區，展現農業部對於農漁村友善高齡生活的營造，呼應本屆博覽會高齡健康生活圈主題。

(一) 展區特色

1. 綠色照顧展示區

透過多媒體影片、典範農會及農村社區多元學習課程成果，展現綠色照顧政策的發展重點，包含多元學習課程、食農教育供餐服務、關懷服務及改善既有場域等工作，該展區以「綠陪伴」的理念來關懷高

齡者，期望達到高齡者在地健康老化。

2. 森林療癒體驗區

推廣森林療癒政策的理念與實踐成果，運用國產木材打造情境式森林廊道，展示8處國家森林遊樂區作為森林療癒基地，提供「綠場域」讓民眾感受山林的生命力，有助於高齡者促進身心健康，提升生活品質。

3. 園藝療育花園區

專為高齡者需求量身設計「綠療育」環境，特色包含六感體驗和低維護管理技術的花園；並結合綠色照顧健康供餐



綠色照顧館入口處以綠色元素演繹四大綠主軸。



透過綠色照顧課程成果展示在地農業的運用及關懷高齡服務。



運用臺灣肖楠及鐵色等原生樹木打造沉浸式森林療癒「綠場域」。

的概念，使用在地食材，營造產地到餐桌的意象，滿足高齡者對綠色環境的需求，期盼可以發揮讓高齡者放鬆與喚醒回憶等健康效益。

4. 銀髮友善食品區

展示Eatender銀髮友善食品之執行成果並展售產品，農業部與財團法人食品工業發展研究所合作，已連續9年舉辦Eatender銀髮友善食品評選活動，累計入選產品達958項，透過產品解說與質地分級（容易

咀嚼、牙齦咀嚼、舌頭壓碎及無須咀嚼分4級）的互動體驗，向民眾傳達銀髮友善食品的概念，提升社會對於長者「綠飲食」的重視。

（二）活動規劃

為期3天的展覽期間，綠色照顧館每日定時舉辦4場以上綠色照顧及森林療癒體驗活動。綠色照顧體驗活動重新釋義農業在地元素，「稻殼畫」活動中民眾利用彩色稻殼創作屬於自己心目中的美好農村畫



藉由森林療癒師帶領瑜珈動作，實現於自然環境中增進身心靈放鬆的效益。



銀髮友善食品透過質地分級互動體驗，提升民眾對於長者飲食需求的關注。

面；「『蒜』夢牆」邀請大家於再利用的蒜頭紙上許下老年後想要實現的夢想；「逗麥比賽」讓參與者透過彈撥麥穗進行互動比賽，體驗古老農業的趣味，增進國人對這片土地文化的親密連結。森林療癒體驗活動由森林療癒師帶領民眾進行正念茶球製作與握力訓練、森林瑜伽療癒體驗、五感肢

體放鬆等多元活動，讓民眾在活動中實現身心靈的放鬆與自然的連結。

三、結語

本次為期3天的高齡健康產業博覽會吸引逾6萬人次民眾參觀，顯見國人對於高齡健康議題的重視，宣傳效果顯著，讓民眾充分體驗綠色環境與高齡健康生活之實踐，共同推動高齡新經濟發展。農業部將持續擴展全國各地農漁會及農村社區推動綠色照顧，運用在地人力資源，協助高齡者在地健康老化，同時幫助青年無後顧之憂投入農業，打造世代共好的幸福農村。



稻穀畫體驗重新釋義農業在地元素，活動深受民眾喜愛。