

Succulents Are Popular for Healing Purposes

多肉市集——療育舒壓



種苗改良繁殖場多肉植物展示區。

黃世恩¹ 魏聖崇¹ 廖清波¹ 陳哲仁¹ 張定霖¹

摘要

種苗改良繁殖場自97年以來陸續蒐集眾多的多肉植物種原，運用在導覽教學與推廣，並於新社花海活動進行展示介紹與景觀布置。這幾年臺灣吹起了一陣「多肉熱」，相信這股「多肉熱」會持續下去，也為臺灣的園藝產業注入一股新氣象。近年來多肉植物在園藝市場上愈來愈普及也更加專業化，尤其在前幾年的疫情期間，為了休閒及療育，多肉植物應用於居家生活布置及室內景觀應用的使用也更加頻繁，並且在園藝療育及食農教育應用教學上也大量使用，各式各樣不同種類多肉植物組合盆栽也成為一股流行趨勢，成為臺灣重要的園藝產業項目之一。

The Taiwan Seed Improvement and Propagation Station has been collecting the germplasm of succulent plants since 2008. The collection has been used in both education and extension. The succulents figure prominently in the yearly Shinshe Flower Show in Taichung. The succulent phenomenon is regarded as a shot in the arm of the horticultural industry. During the Covid-19 years the plant was widely used in indoor decorations for both recreational and therapeutic purposes. It has also figured noticeably in garden healing and food-agriculture education in recent years. Potted succulents are indeed fashionable horticultural products.

| 註1：農業部種苗改良繁殖場。

一、前言

多肉植物可說是近年來最熱門的園藝作物，不再只是園藝店或花市能夠見到，有許多百貨公司或商場也都可以看見多肉植物相關的商品，甚至有專門販售的專櫃，隨著「多肉熱」的延燒，許多的周邊產業也一併被帶動起來，例如相關的書籍、觀光農場、應用教學等。相信這股「多肉熱」會持續下去，為臺灣的園藝產業注入一股新氣象。

二、種苗改良繁殖場多肉植物展示區

種苗改良繁殖場（簡稱種苗場）自 97～100 年期間陸續收集眾多的多肉植物種原並於新社花海活動進行展示介紹，為了延續展示的教育和繁殖利用意義，本場規劃一處多肉植物展示區。現今，種苗場多肉植物展示區素材，廣泛應用在食農教育、農民學院教學、民眾及學校導覽、推廣及園藝療育計畫等。



中部山城地區綠療育課程—多肉植物組合盆栽教學。

三、多肉植物組合盆栽與園藝療育計畫

多肉植物組合在園藝療育上，也有越來越多應用，例如選擇無刺與型態變化較多的多肉植物，提供給身心障礙朋友及年紀較大的長輩們進行園藝療育種植。近年來，種苗場與農村發展及水土保持署等公部門合作的「園藝療育技術用於中部山城地區導入計畫」中，在東勢區福隆社區、新社區崑南社區與大南社區等皆有進行綠療育課程—多肉植物組合盆栽教學。

四、多肉植物組合盆栽DIY

（一）多肉植物組盆材料

1. 挑選自己喜歡的多肉植物種類如蓮座形、圓形及長柱形等。
2. 組盆時考量植物高低大小互相烘托、顏色的搭配要協調、層次分明、整體呈現和諧感。
3. 如欲緊密種植，可選擇生長相近的種類組合，更易於管理。
4. 可以用些討喜小擺飾布置。

（二）盆器材料選擇

市面上盆器多樣化，可挑選自己喜愛適合的盆器。另玻璃瓶、碗盆、枯木等也可利用，只要可以利用適合種植多肉植物的器具、用品都可選用。

（三）介質

多肉植物的栽培介質以通氣佳、排水好為最大重點，組

盆為日後澆水頻度，可使用較細的泥炭土、赤玉土或泥炭土、珍珠石及蛭石等混合。

（四）後續照顧

1. 大多數多肉植物性喜歡陽光充足的環境，如組盆放置室內應選擇陽光較明亮地點擺設。
2. 澆水為重點，不乾不澆，要澆即澆透，約7天澆水1次(可用手觸摸介質，乾燥再澆水，不要讓盆內積水)
3. 放置在通風的環境，如戶外避免陽光直射，需半遮陰環境。

五、結語

多肉植物小巧可愛，深受人們喜愛。隨著多肉植物組合盆栽越來越流行，相信這股熱潮會將持續下去。多肉植物組合盆栽因其造型多變、觀賞價值高、不需頻繁澆水、病蟲害少且易於管理，十分符合現代人的生活需求，是一種值得推廣的創意療癒型觀賞盆栽。



選購自己喜歡的多肉植物種類及構思如何組盆。



利用廢棄木棧板組裝成創意多肉植物組合盆器。



多肉植物組合盆栽放置家中明亮處擺設。



多種創意多肉植物組合盆栽。