

# 112年我國糧食供需統計結果

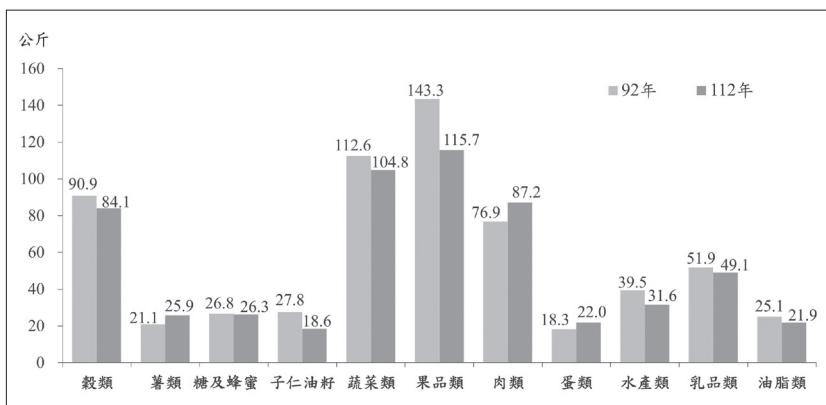
吳金擇<sup>1</sup>

## 一、前言

農業部利用農產品生產<sup>2</sup>、進出口、存貨變動等資料，按年編製糧食平衡表（Food Balance Sheet），陳示國內各類糧食供給量，推估每位國民平均每日各種營養素可供攝取量，並進而編算糧食生產指數、糧食自給率等指標，除綜陳整體農業發展現況，亦藉以觀察國家糧食供給變化趨勢、糧食自給或進口依存情形等，本文就112年我國糧食供需統計結果簡要分析各類糧食概況及近年變動趨勢，部分資料並援引日本編算結果加以說明。

## 二、糧食供應

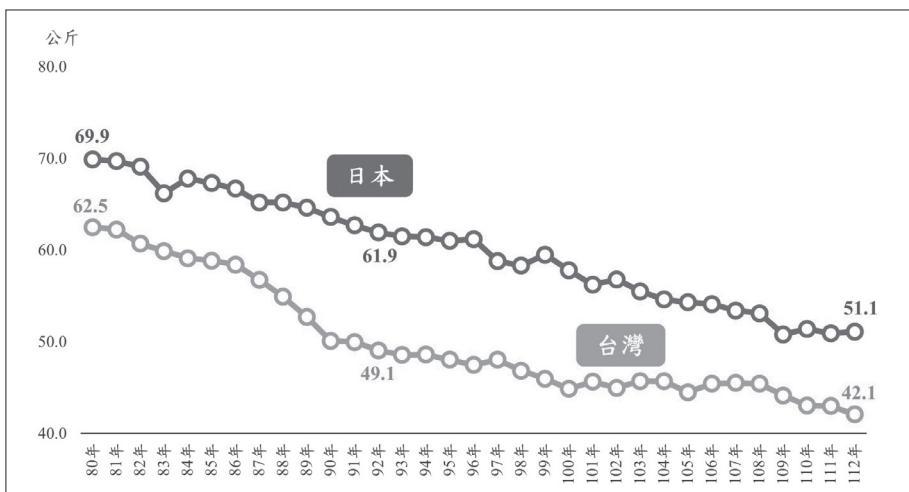
112年平均每人每年純糧食供給量以果品及蔬菜類分別為115.7及104.8公斤最高，其次為肉類87.2公斤、穀類84.1公斤及乳品類（還原折算為鮮乳）49.1公斤。與上（111）年相較，各類別之每人每年純糧食供給量多呈減少，其中薯類因馬鈴薯進口量減少、穀類因嘉南地區停灌節水措施，致每人每年供給量分別減4.2公斤（-14.0%）及3.4公斤（-4.0%）；果品類、乳品類每人每年供給量則分別增0.5公斤（+0.4%）、0.1公斤



92年與112年每人每年純糧食供給量。

註1：農業部統計處。

註2：自112年起，糧食供需統計生產編算範圍由臺灣地區擴大為臺閩地區（與進出口編算範圍一致），主要影響品項為小麥、高粱及豬肉；另蛋類產量折算基準亦有微調（例如雞蛋由每公斤18顆修正為每顆60克）；相關資料及指標均回溯修正至98年，對各年整體糧食自給率（以熱量計算）之影響約0.1個百分點。



## 日本與我國每人每年白米純糧食供給量比較。

(+0.3%)，主係柑桔類、芒果、龍眼、鮮乳產量增加所致。

觀察近 20 年平均每人每年純糧食供給量，由於人口結構及國人飲食習慣變遷、極端氣候、國際貿易、新漁業管理制度及農業政策發展等多重因素影響，各類別純糧食供給量互有消長，其中穀類、子仁及油籽類、蔬菜類、果品類、水產類及乳品類減少，薯類、肉類及蛋類增加。

隨著家庭外食比例提高及飲食選擇多樣化，我國傳統主食白米漸為其他食物替代，每人每年白米純糧食供給量逐年下降，加以 COVID-19 疫情過後，透過外送平臺消費外食更趨普及，自煮食米機會更少，致 112 年下滑至 42.1 公斤，為歷史新低，較 92 年減少 7.0 公斤 (-14.2%)。日本每人每年白米純糧食供給量亦呈長期下降趨勢，20 年間其每人每年白米純

糧食供給量由61.9公斤減為51.1公斤，下降17.4%。

### 三、熱量供應

112年平均每人每日可由食物中取得熱量為2,737.7大卡，主要來自穀類(占29.0%)、油脂類(19.2%)及肉類(15.4%)，餘約3成6熱量由其他8大類糧食提供。食物供給熱量較上年減51.5大卡(-1.8%)，主係小麥進口量減少，稻米及食用植物油生產亦減，致穀類及油脂類供給熱量分別減少32.3大卡(-3.9%)、15.0大卡(-2.8%)，惟糖及蜂蜜供給熱量增加10.1大卡(+4.0%)，抵銷部分減幅。

與 92 年相較，每人每日食物熱量供給減少 170.6 大卡 (-5.9%)，各大類中以穀類、油脂類各減少 63.2 大卡 (-7.4%)、79.1 大卡 (-13.1%) 最

多；穀類長期以來居國人食物熱量最主要供應來源，惟受國人飲食西化與攝食便利性影響，肉類、乳品類熱量供應增幅顯著，112年肉類每人每日熱量供給為421.2大卡，為歷年次高。

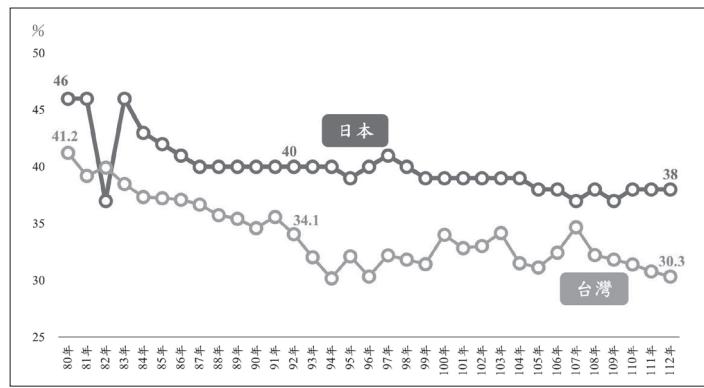
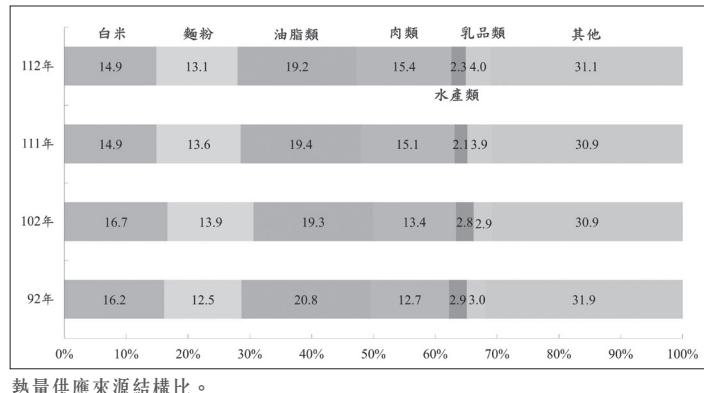
#### 四、糧食生產

112年我國糧食生產總指數（以110年為基期）為95.0，較上年減1.9%，其中花生、甘藷受颱風影響，致子仁及油籽類、薯類生產指數年減10.4%、7.8%，穀類則因嘉南地區停灌節水措施，生產指數年減7.9%；惟糖、蜂蜜及鯖魚生產量增加，致糖及蜂蜜類、水產類生產指數分別年增15.6%、3.0%，抵銷部分減幅。

近20年間國內糧食總產出平均每年減少1.2%，其中減幅較大者為漁場受限且資源縮減之水產類，以及受進口替代因素影響之糖及蜂蜜類，生產指數年平均變動率分別減少3.4%及1.9%。

#### 五、糧食自給率

112年以熱量加權計算之綜合糧食自給率為30.3%，較上年減少0.5個百分點，主要受嘉南地區停灌節水措施、禽流感疫情、豬場轉型升級計畫、畜舍改建等影響，致「穀類」、「肉類」生產量較上年縮減，惟「果



品類」生產量提高，抵銷部分減幅。

若就各主要類別觀察，受嘉南地區停灌節水措施影響，「穀類」生產量減10.7萬公噸(-7.5%)，自給率較上年減少1.1個百分點。蔬菜受颱風影響，國內生產量較上年減少10.6萬公噸(-4.5%)，致「蔬菜類」自給率較上年減少3.1個百分點。果品因芒果、龍眼及荔枝產量增加，致生產量增加3.8萬公噸(+1.5%)，加上進口量減少3.4萬公噸(-5.4%)，「果品類」自給率較上年增加0.8個百分點。「水產類」自給率130.6%，較上年減少2.3個百分點，主因出口量較上年減少5.0萬公噸(-8.1%)所致。

「肉類」112年自給率70.8%，較上年減少2.7個百分點，主因禽流感疫情、豬場轉型升級計畫、畜舍改建及進口增加影響。

由於國外糧食以低價或貿易配額等優勢進入國內市場，加上國人飲食習慣改變，致我國糧食自給率呈現下降趨勢，我國以熱量為權數之綜合糧

食自給率於81年跌破4成，其後持續下滑至94年3成最低點，惟近年在政府積極推行活化農地政策，增產糧食作物下，糧食自給率小幅回升，近年則維持在30~31%；若與國情相近的日本比較，日本同樣呈現下降狀況，87年以後一直維持4成水準，99年降至39%，近年則維持在37~38%。

附表. 粮食供需重要統計指標

項目	每人每年純糧食供給量(公斤)				每人每日熱量供給量(大卡)			糧食生產指數(民國110年=100)			糧食自給率(%)					
	112年	111年	92年	112年較 111年增 減(%)	112年	92年	比較 增減 (%)	112年	92年	平均 變動率 (%)	112年	92年	類別係以熱量(價格)為權數			
1. 蕎類	84.1	87.5	90.9	-4.0	-7.5	794.6	857.8	-7.4	93.9	106.8	-0.6	25.5	(34.9)	27.1	(49.2)	-1.5 (-14.3)
米	42.1	43.0	49.1	-2.1	-14.2	408.0	469.9	-13.2	92.4	107.9	-0.8	97.7	(97.7)	100.7	(100.7)	-3.0 (-3.0)
2. 薯類	25.9	30.1	21.1	-14.0	22.7	120.1	106.3	13.0	95.1	87.4	0.4	23.5	(24.2)	25.5	(33.4)	-2.1 (-9.2)
3. 糖及蜂蜜	26.3	25.3	26.8	4.0	-1.9	266.3	271.8	-2.0	84.7	123.7	-1.9	9.2	(23.5)	27.5	(32.8)	-18.3 (-9.2)
4. 子仁及油籽類	18.6	19.5	27.8	-4.7	-33.1	166.8	243.2	-31.4	84.2	129.4	-2.1	2.8	(5.3)	3.5	(9.9)	-0.7 (-4.7)
5. 蔬菜類	104.8	105.9	112.6	-1.0	-6.9	78.3	80.4	-2.7	93.9	114.6	-1.0	81.9	(79.9)	91.2	(92.7)	-9.3 (-12.8)
葉菜類	42.6	42.6	36.9	-0.2	15.4	20.1	16.2	24.4	99.2	93.0	0.3	88.3	(88.3)	98.5	(98.5)	-10.2 (-10.2)
根菜類	8.2	7.9	9.6	3.3	-14.2	5.9	8.3	-28.0	88.4	116.8	-1.4	75.8	(75.8)	95.9	(95.9)	-20.1 (-20.1)
莖菜類	25.3	26.2	36.1	-3.6	-29.9	23.9	30.4	-21.6	92.9	129.4	-1.6	83.1	(83.1)	88.8	(88.8)	-5.8 (-5.8)
花果菜類	26.5	26.9	29.0	-1.5	-8.7	26.1	25.2	3.8	90.1	128.3	-1.8	79.2	(79.2)	87.8	(87.8)	-8.6 (-8.6)
6. 果品類	115.7	115.2	143.3	0.4	-19.3	119.0	139.2	-14.5	94.6	117.3	-1.1	83.7	(79.9)	89.5	(88.4)	-5.9 (-8.6)
香蕉	12.8	13.5	7.6	-5.3	68.4	19.3	11.7	64.1	98.9	66.2	2.0	100.5	(100.5)	117.5	(117.5)	-17.0 (-17.0)
鳳梨	14.7	14.7	19.1	-0.5	-23.1	12.3	12.0	2.1	94.0	111.2	-0.8	99.6	(99.6)	94.0	(94.0)	5.6 (5.6)
柑桔類	20.4	20.9	20.6	-2.1	-0.8	15.2	16.4	-7.6	99.2	102.8	-0.2	87.5	(87.5)	102.8	(102.8)	-15.3 (-15.3)
瓜果類	7.0	7.3	18.5	-4.7	-62.4	3.7	9.1	-58.9	87.3	227.0	-4.7	99.5	(99.5)	99.5	(99.5)	0.0 (-0.0)
7. 肉類	87.2	87.6	76.9	-0.5	13.4	421.2	369.7	13.9	95.7	99.3	-0.2	70.8	(53.7)	85.7	(75.4)	-14.9 (-21.7)
豬肉	35.6	36.1	39.5	-1.3	-9.8	173.1	195.6	-11.5	94.9	108.6	-0.7	86.3	(86.3)	91.1	(91.1)	-4.9 (-4.9)
牛肉	7.6	7.3	3.9	3.0	95.9	46.9	21.6	117.0	107.3	71.3	2.1	4.6	(4.6)	6.2	(6.2)	-1.6 (-1.6)
羊肉	1.2	1.0	1.4	22.3	-13.2	4.9	4.0	22.5	81.4	203.6	-4.5	4.2	(4.2)	9.3	(9.3)	-5.2 (-5.2)
家禽肉	42.8	43.2	32.0	-0.9	33.6	196.1	147.9	32.6	96.4	88.1	0.4	73.8	(73.8)	93.1	(93.1)	-19.4 (-19.4)
8. 蛋類	22.0	22.4	18.3	-1.7	20.3	72.8	63.6	14.4	96.3	79.0	1.0	97.6	(97.6)	100.0	(100.0)	-2.4 (-2.4)
9. 水產類	31.7	31.0	39.5	2.0	-20.0	62.5	83.4	-25.0	95.2	190.8	-3.4	130.6	(86.2)	158.6	(141.8)	-27.9 (-55.6)
魚類	18.1	16.2	26.5	12.3	-31.5	44.8	62.4	-28.2	104.5	205.9	-3.3	159.5	(159.5)	174.0	(174.0)	-14.5 (-14.5)
10. 乳品類	49.1	49.0	51.9	0.3	-5.3	109.6	87.3	25.5	104.7	81.5	1.3	35.1	(35.1)	29.3	(29.3)	5.8 (5.8)
11. 油脂類	21.9	22.5	25.1	-2.7	-12.7	526.5	605.6	-13.1	-	-	-	-	-	-	-	-
合計/總指數/ 綜合糧食自給率	-	-	-	-	-	2,737.7	2,908.3	-5.9	95.0	120.7	-1.2	30.3	(58.3)	34.1	(77.8)	-3.7 (-19.5)

註：乳品類奶粉之每人每年糧食可供消費量已還原為鮮乳，折算比率採奶粉：鮮奶 = 1 : 8。