

112 年我國糧食供需統計結果

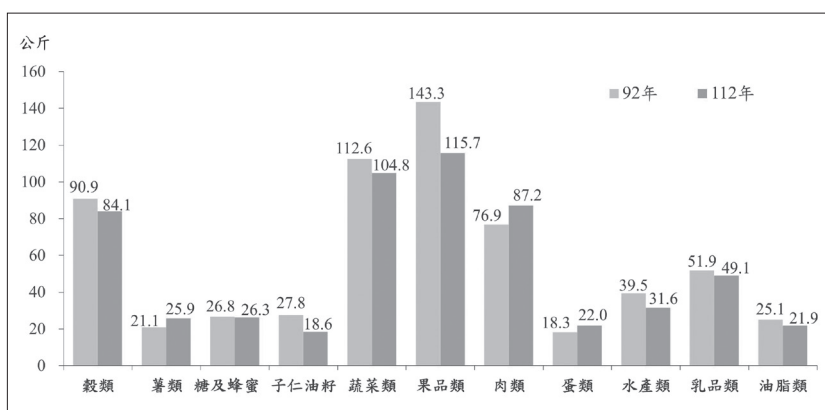
吳金擇¹

一、前言

農業部利用農產品生產²、進出口、存貨變動等資料，按年編製糧食平衡表 (Food Balance Sheet)，陳示國內各類糧食供給量，推估每位國民平均每日各種營養素可供攝取量，並進而編算糧食生產指數、糧食自給率等指標，除綜陳整體農業發展現況，亦藉以觀察國家糧食供給變化趨勢、糧食自給或進口依存情形等，本文就 112 年我國糧食供需統計結果簡要分析各類糧食概況及近年變動趨勢，部分資料並援引日本編算結果加以說明。

二、糧食供應

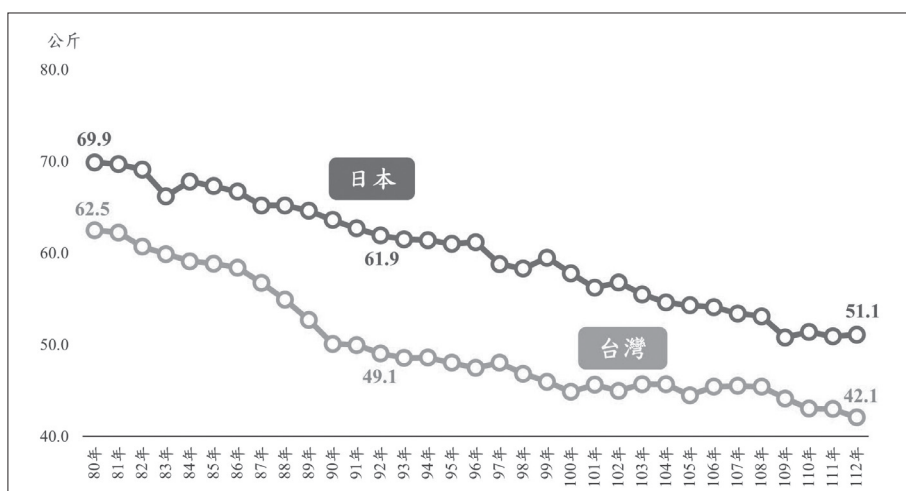
112 年平均每人每年純糧食供給量以果品及蔬菜類分別為 115.7 及 104.8 公斤最高，其次為肉類 87.2 公斤、穀類 84.1 公斤及乳品類（還原折算為鮮乳）49.1 公斤。與上（111）年相較，各類別之每人每年純糧食供給量多呈減少，其中薯類因馬鈴薯進口量減少、穀類因嘉南地區停灌節水措施，致每人每年供給量分別減 4.2 公斤（-14.0%）及 3.4 公斤（-4.0%）；果品類、乳品類每人每年供給量則分別增 0.5 公斤（+0.4%）、0.1 公斤



92年與112年每人每年純糧食供給量。

註1：農業部統計處。

註2：自112年起，糧食供需統計生產編算範圍由臺灣地區擴大為臺閩地區（與進出口編算範圍一致），主要影響品項為小麥、高粱及豬肉；另蛋類產量折算基準亦有微調（例如雞蛋由每公斤18顆修正為每顆60克）；相關資料及指標均回溯修正至98年，對各年整體糧食自給率（以熱量計算）之影響約0.1個百分點。



日本與我國每人每年白米純糧食供給量比較。

(+0.3%)，主係柑桔類、芒果、龍眼、鮮乳產量增加所致。

觀察近20年平均每人每年純糧食供給量，由於人口結構及國人飲食習慣變遷、極端氣候、國際貿易、新漁業管理制度及農業政策發展等多重因素影響，各類別純糧食供給量互有消長，其中穀類、子仁及油籽類、蔬菜類、果品類、水產類及乳品類減少，薯類、肉類及蛋類增加。

隨著家庭外食比例提高及飲食選擇多樣化，我國傳統主食白米漸為其他食物替代，每人每年白米純糧食供給量逐年下降，加以COVID-19疫情過後，透過外送平臺消費外食更趨普及，自煮食米機會更少，致112年下滑至42.1公斤，為歷史新低，較92年減少7.0公斤(-14.2%)。日本每人每年白米純糧食供給量亦呈長期下降趨勢，20年間其每人每年白米純

糧食供給量由61.9公斤減為51.1公斤，下降17.4%。

三、熱量供應

112年平均每人每日可由食物中取得熱量為2,737.7大卡，主要來自穀類(占29.0%)、油脂類(19.2%)及肉類(15.4%)，餘約3成6熱量由其他8大類糧食提供。食物供給熱量較上年減51.5大卡(-1.8%)，主係小麥進口量減少，稻米及食用植物油生產亦減，致穀類及油脂類供給熱量分別減少32.3大卡(-3.9%)、15.0大卡(-2.8%)，惟糖及蜂蜜供給熱量增加10.1大卡(+4.0%)，抵銷部分減幅。

與92年相較，每人每日食物熱量供給減少170.6大卡(-5.9%)，各大類中以穀類、油脂類各減少63.2大卡(-7.4%)、79.1大卡(-13.1%)最

多；穀類長期以來居國人食物熱量最主要供應來源，惟受國人飲食西化與攝食便利性影響，肉類、乳品類熱量供應增幅顯著，112年肉類每人每日熱量供給為421.2大卡，為歷年次高。

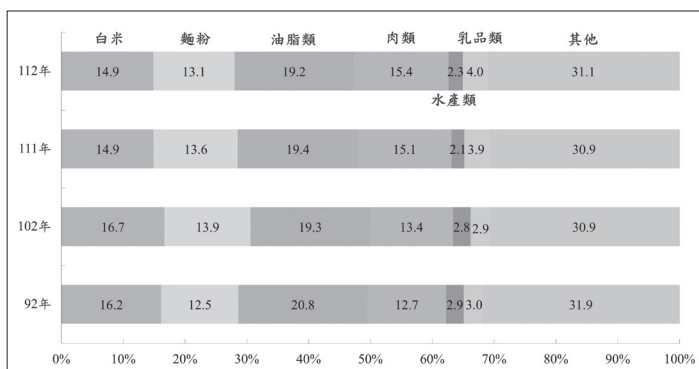
四、糧食生產

112年我國糧食生產總指數（以110年為基期）為95.0，較上年減1.9%，其中花生、甘藷受颱風影響，致子仁及油籽類、薯類生產指數年減10.4%、7.8%，穀類則因嘉南地區停灌節水措施，生產指數年減7.9%；惟糖、蜂蜜及鯖魚生產量增加，致糖及蜂蜜類、水產類生產指數分別年增15.6%、3.0%，抵銷部分減幅。

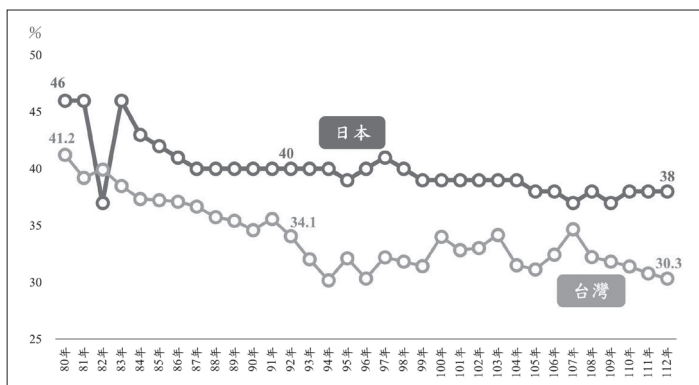
近20年間國內糧食總產出平均每年減少1.2%，其中減幅較大者為漁場受限且資源縮減之水產類，以及受進口替代因素影響之糖及蜂蜜類，生產指數年平均變動率分別減少3.4%及1.9%。

五、糧食自給率

112年以熱量加權計算之綜合糧食自給率為30.3%，較上年減少0.5個百分點，主要受嘉南地區停灌節水措施、禽流感疫情、豬場轉型升級計畫、畜舍改建等影響，致「穀類」、「肉類」生產量較上年縮減，惟「果



熱量供應來源結構比。



日本與我國以熱量為權數之糧食自給率比較。

品類」生產量提高，抵銷部分減幅。若就各主要類別觀察，受嘉南地區停灌節水措施影響，「穀類」生產量減10.7萬公噸（-7.5%），自給率較上年減少1.1個百分點。蔬菜受颱風影響，國內生產量較上年減少10.6萬公噸（-4.5%），致「蔬菜類」自給率較上年減少3.1個百分點。果品因芒果、龍眼及荔枝產量增加，致生產量增加3.8萬公噸（+1.5%），加上進口量減少3.4萬公噸（-5.4%），「果品類」自給率較上年增加0.8個百分點。「水產類」自給率130.6%，較上年減少2.3個百分點，主因出口量較上年減少5.0萬公噸（-8.1%）所致。

「肉類」112年自給率70.8%，較上年減少2.7個百分點，主因禽流感疫情、豬場轉型升級計畫、畜舍改建及進口增加影響。

由於國外糧食以低價或貿易配額等優勢進入國內市場，加上國人飲食習慣改變，致我國糧食自給率呈現下降趨勢，我國以熱量為權數之綜合糧

食自給率於81年跌破4成，其後持續下滑至94年3成最低點，惟近年在政府積極推行活化農地政策，增產糧食作物下，糧食自給率小幅回升，近年則維持在30～31%；若與國情相近的日本比較，日本同樣呈現下降狀況，87年以後一直維持4成水準，99年降至39%，近年則維持在37～38%。

附表. 糧食供需重要統計指標

| 項目 | 每人每年純糧食供給量 (公斤) | | | | | 每人每日熱量供給量 (大卡) | | | 糧食生產指數 (民國110年=100) | | | 糧食自給率 (%) 類別係以熱量 (價格) 為權數 | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------|-------|-----------------|----------------|----------------|---------|----------|---------------------|-------|-----------|------------------------------|---------|-------|---------|------------|---------|
| | 112年 | 111年 | 92年 | 112年較111年增減 (%) | 112年較92年增減 (%) | 112年 | 92年 | 比較增減 (%) | 112年 | 92年 | 平均變動率 (%) | 112年 | | 92年 | | 比較增減 (百分點) | |
| 1. 穀類 | 84.1 | 87.5 | 90.9 | -4.0 | -7.5 | 794.6 | 857.8 | -7.4 | 93.9 | 106.8 | -0.6 | 25.5 | (34.9) | 27.1 | (49.2) | -1.5 | (-14.3) |
| 米 | 42.1 | 43.0 | 49.1 | -2.1 | -14.2 | 408.0 | 469.9 | -13.2 | 92.4 | 107.9 | -0.8 | 97.7 | (97.7) | 100.7 | (100.7) | -3.0 | (-3.0) |
| 2. 薯類 | 25.9 | 30.1 | 21.1 | -14.0 | 22.7 | 120.1 | 106.3 | 13.0 | 95.1 | 87.4 | 0.4 | 23.5 | (24.2) | 25.5 | (33.4) | -2.1 | (-9.2) |
| 3. 糖及蜂蜜 | 26.3 | 25.3 | 26.8 | 4.0 | -1.9 | 266.3 | 271.8 | -2.0 | 84.7 | 123.7 | -1.9 | 9.2 | (23.5) | 27.5 | (32.8) | -18.3 | (-9.2) |
| 4. 子仁及油籽類 | 18.6 | 19.5 | 27.8 | -4.7 | -33.1 | 166.8 | 243.2 | -31.4 | 84.2 | 129.4 | -2.1 | 2.8 | (5.3) | 3.5 | (9.9) | -0.7 | (-4.7) |
| 5. 蔬菜類 | 104.8 | 105.9 | 112.6 | -1.0 | -6.9 | 78.3 | 80.4 | -2.7 | 93.9 | 114.6 | -1.0 | 81.9 | (79.9) | 91.2 | (92.7) | -9.3 | (-12.8) |
| 葉菜類 | 42.6 | 42.6 | 36.9 | -0.2 | 15.4 | 20.1 | 16.2 | 24.4 | 99.2 | 93.0 | 0.3 | 88.3 | (88.3) | 98.5 | (98.5) | -10.2 | (-10.2) |
| 根菜類 | 8.2 | 7.9 | 9.6 | 3.3 | -14.2 | 5.9 | 8.3 | -28.0 | 88.4 | 116.8 | -1.4 | 75.8 | (75.8) | 95.9 | (95.9) | -20.1 | (-20.1) |
| 莖菜類 | 25.3 | 26.2 | 36.1 | -3.6 | -29.9 | 23.9 | 30.4 | -21.6 | 92.9 | 129.4 | -1.6 | 83.1 | (83.1) | 88.8 | (88.8) | -5.8 | (-5.8) |
| 花果菜類 | 26.5 | 26.9 | 29.0 | -1.5 | -8.7 | 26.1 | 25.2 | 3.8 | 90.1 | 128.3 | -1.8 | 79.2 | (79.2) | 87.8 | (87.8) | -8.6 | (-8.6) |
| 6. 果品類 | 115.7 | 115.2 | 143.3 | 0.4 | -19.3 | 119.0 | 139.2 | -14.5 | 94.6 | 117.3 | -1.1 | 83.7 | (79.9) | 89.5 | (88.4) | -5.9 | (-8.6) |
| 香蕉 | 12.8 | 13.5 | 7.6 | -5.3 | 68.4 | 19.3 | 11.7 | 64.1 | 98.9 | 66.2 | 2.0 | 100.5 | (100.5) | 117.5 | (117.5) | -17.0 | (-17.0) |
| 鳳梨 | 14.7 | 14.7 | 19.1 | -0.5 | -23.1 | 12.3 | 12.0 | 2.1 | 94.0 | 111.2 | -0.8 | 99.6 | (99.6) | 94.0 | (94.0) | 5.6 | (5.6) |
| 柑桔類 | 20.4 | 20.9 | 20.6 | -2.1 | -0.8 | 15.2 | 16.4 | -7.6 | 99.2 | 102.8 | -0.2 | 87.5 | (87.5) | 102.8 | (102.8) | -15.3 | (-15.3) |
| 瓜果類 | 7.0 | 7.3 | 18.5 | -4.7 | -62.4 | 3.7 | 9.1 | -58.9 | 87.3 | 227.0 | -4.7 | 99.5 | (99.5) | 99.5 | (99.5) | 0.0 | (-0.0) |
| 7. 肉類 | 87.2 | 87.6 | 76.9 | -0.5 | 13.4 | 421.2 | 369.7 | 13.9 | 95.7 | 99.3 | -0.2 | 70.8 | (53.7) | 85.7 | (75.4) | -14.9 | (-21.7) |
| 豬肉 | 35.6 | 36.1 | 39.5 | -1.3 | -9.8 | 173.1 | 195.6 | -11.5 | 94.9 | 108.6 | -0.7 | 86.3 | (86.3) | 91.1 | (91.1) | -4.9 | (-4.9) |
| 牛肉 | 7.6 | 7.3 | 3.9 | 3.0 | 95.9 | 46.9 | 21.6 | 117.0 | 107.3 | 71.3 | 2.1 | 4.6 | (4.6) | 6.2 | (6.2) | -1.6 | (-1.6) |
| 羊肉 | 1.2 | 1.0 | 1.4 | 22.3 | -13.2 | 4.9 | 4.0 | 22.5 | 81.4 | 203.6 | -4.5 | 4.2 | (4.2) | 9.3 | (9.3) | -5.2 | (-5.2) |
| 家禽肉 | 42.8 | 43.2 | 32.0 | -0.9 | 33.6 | 196.1 | 147.9 | 32.6 | 96.4 | 88.1 | 0.4 | 73.8 | (73.8) | 93.1 | (93.1) | -19.4 | (-19.4) |
| 8. 蛋類 | 22.0 | 22.4 | 18.3 | -1.7 | 20.3 | 72.8 | 63.6 | 14.4 | 96.3 | 79.0 | 1.0 | 97.6 | (97.6) | 100.0 | (100.0) | -2.4 | (-2.4) |
| 9. 水產類 | 31.7 | 31.0 | 39.5 | 2.0 | -20.0 | 62.5 | 83.4 | -25.0 | 95.2 | 190.8 | -3.4 | 130.6 | (86.2) | 158.6 | (141.8) | -27.9 | (-55.6) |
| 魚類 | 18.1 | 16.2 | 26.5 | 12.3 | -31.5 | 44.8 | 62.4 | -28.2 | 104.5 | 205.9 | -3.3 | 159.5 | (159.5) | 174.0 | (174.0) | -14.5 | (-14.5) |
| 10. 乳品類 | 49.1 | 49.0 | 51.9 | 0.3 | -5.3 | 109.6 | 87.3 | 25.5 | 104.7 | 81.5 | 1.3 | 35.1 | (35.1) | 29.3 | (29.3) | 5.8 | (5.8) |
| 11. 油脂類 | 21.9 | 22.5 | 25.1 | -2.7 | -12.7 | 526.5 | 605.6 | -13.1 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 合計/總指數/ 綜合糧食自給率 | — | — | — | — | — | 2,737.7 | 2,908.3 | -5.9 | 95.0 | 120.7 | -1.2 | 30.3 | (58.3) | 34.1 | (77.8) | -3.7 | (-19.5) |

註：乳品類奶粉之每人每年糧食可供消費量已還原為鮮乳，折算比率採奶粉：鮮奶＝1：8。