

113年我國糧食供需統計結果

撰文 | 統計處 吳金擇

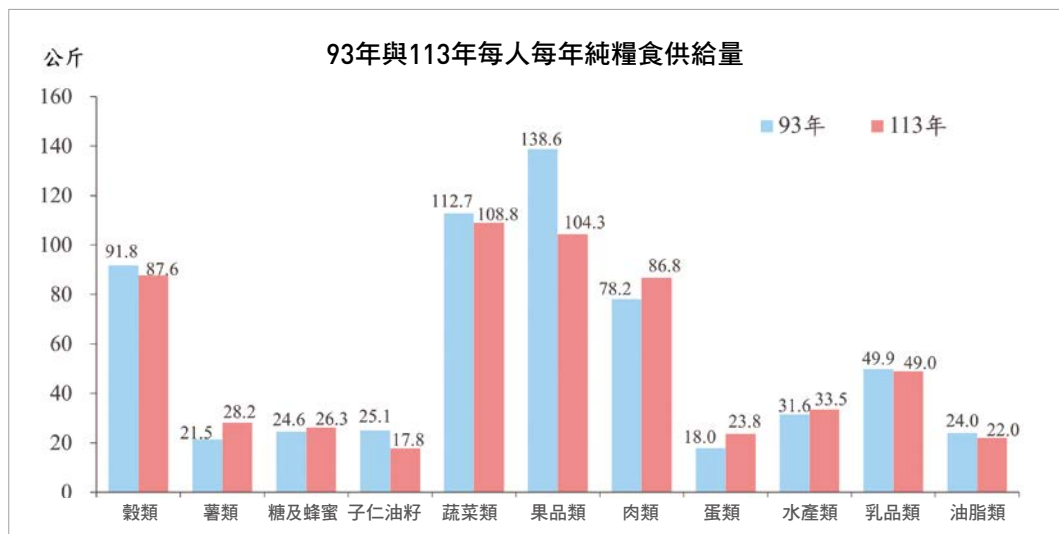
農業部利用農產品生產、進出口、存貨變動等資料，按年編製糧食平衡表（Food Balance Sheet），陳示國內各類糧食供給量，推估每位國民平均每日各種營養素可攝取量，並進而編算糧食生產指數、糧食自給率等指標，除綜陳整體農業發展現況，亦藉以觀察國家糧食供給變化趨勢、糧食自給或進口依存情形等，本文就113年我國糧食供需統計結果簡要分析各類糧食概況及近年變動趨勢，部分資料並援引日本編算結果加以說明。

糧食供應

113年平均每人每年純糧食供給量以蔬菜類及果品類分別為108.8及104.3

公斤最高，其次為穀類87.6公斤、肉類86.8公斤及乳品類（還原折算為鮮乳）49.0公斤。與上（112）年相較，各類別之每人每年純糧食供給量多呈增加，其中蔬菜類雖受颱風、豪雨影響，葉菜類國內生產量減少，惟進口甘藍、結球白菜等替代補充，加上洋蔥產量創歷史新高，蘿蔔、胡蘿蔔及南瓜等產量亦增，蔬菜類每人每年供給量增4.0公斤；果品類受氣候影響，香蕉、芒果、柳橙、荔枝及番石榴等產量皆減少，致每人每年供給量減11.4公斤（－9.8%）。

觀察近20年平均每人每年純糧食供給量，由於人口結構及國人飲食習慣變遷、極端氣候、國際貿易、新漁業管



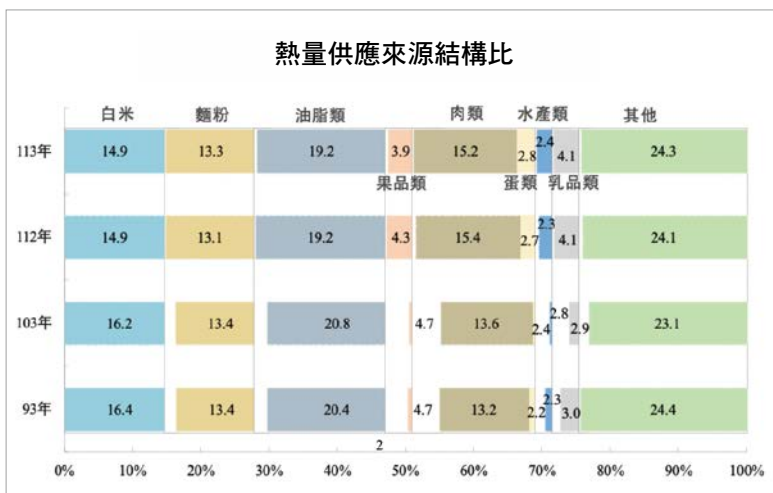
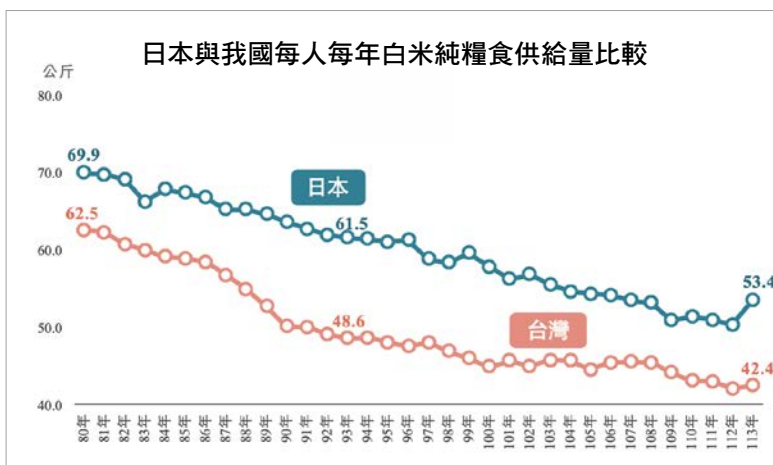
理制度及農業政策發展等多重因素影響，各類別純糧食供給量互有消長，其中穀類、子仁及油籽類、蔬菜類、果品類、乳品類及油脂類減少，薯類、糖及蜂蜜、肉類、蛋類及水產類增加。

隨著家庭外食比例提高及飲食選擇多樣化，我國傳統主食白米漸為其他食物替代，每人每年白米純糧食供給量逐年下降，加以COVID-19疫

情過後，透過外送平臺消費外食更趨普及，自煮食米機會更少，致113年下滑至42.4公斤，為歷史次低，較93年減少6.2公斤（-12.7%）。日本每人每年白米純糧食供給量亦呈長期下降趨勢，20年間其每人每年白米純糧食供給量由61.5公斤減為53.4公斤，下降13.2%。

熱量供應

113年平均每人每日可由食物中取得熱量為2,752.9大卡，主要來自穀類



（占29.6%）、油脂類（19.2%）及肉類（15.2%），餘約3成6熱量由其他8大類糧食提供。食物供給熱量較上年增10.6大卡（+0.4%），主係穀類、蛋類供給充足，供給熱量分別增加19.3大卡（+2.4%）、5.5大卡（+7.6%），惟果品類供給熱量減少12.7大卡（-10.7%），抵銷部分增幅。

與93年相較，每人每日食物熱量供給減少77.2大卡（-2.7%），各大類中，以子仁及油籽類穀類、穀類各減少

59.5大卡（－26.9％）、52.9大卡（－6.1％）最多；穀類長期以來居國人食物熱量最主要供應來源，惟受國人飲食西化與攝食便利性影響，肉類、乳品類熱量供應增幅顯著，113年乳品類每人每日熱量供給為112.7大卡，為歷年最高。

糧食生產

113年我國糧食生產總指數（以110年為基期）為95.1，較上年增加0.1％，其中蛋類因蛋雞產能回復，生產指數年增10.8％；惟製糖甘蔗種植面積、蜂蜜及果品類生產量減少，致糖及蜂蜜、果品類生產指數分別年減63.0％、12.7％，抵銷部分增幅。

近20年間國內糧食總產出平均每年減少0.9％，其中減幅較大者為受進口替代因素影響之糖及蜂蜜類，以及漁場受限且資源縮減之水產類，生產指數年平均變動率分別減少5.0％及2.5％。

糧食自給率

糧食自給率為國內糧食總供給中，由國內生產之比率，113年以熱量加權計算之綜合糧食自給率為30.7％，較上年增加0.4個百分點，主係稻米、雞肉及魷魚生產量提高，致「穀類」、「肉類」及「水產類」生產量較上年增加，惟「糖及蜂蜜」、「果品類」生產量較上年減少，抵銷部分增幅。若就各主要類別觀察，對綜合自給率之變動影響較

大之類別，依序說明如下：

一、穀類

自給率26.6％，較上年增加1.1個百分點，主因113年水情良好，嘉南地區恢復灌溉，穀類生產量增9.0萬公噸（＋6.8％）所致。

二、水產類

自給率138.5％，較上年增加7.9個百分點，主因鯉魚、魷魚等水產品生產量增14.5萬公噸（＋16.2％）、出口量增12.6萬公噸（＋22.1％）所致。

三、蛋類

自給率100.7％，較上年增加3.1個百分點，主因蛋雞產能回復，蛋類生產量增5.8萬公噸（＋11.2％）所致。

四、肉類

自給率73.2％，較上年增加2.4個百分點，主因雞肉等肉類生產量增4.4萬公噸（＋2.8％）、進口量減6.2萬公噸（－10.3％）所致。

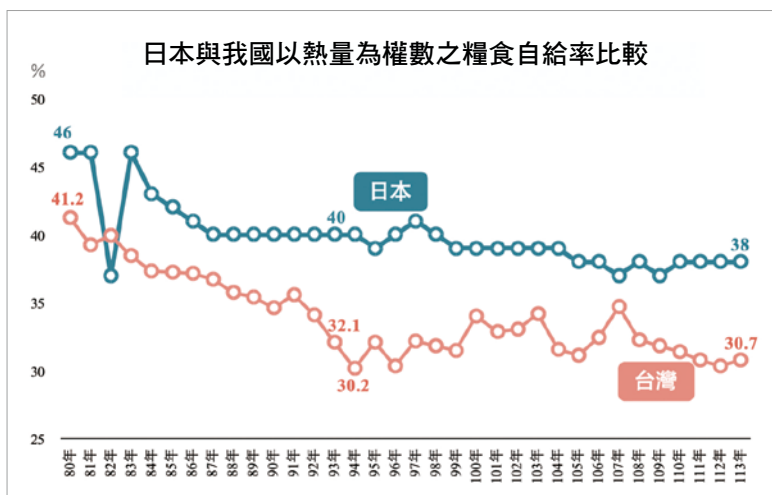
五、糖及蜂蜜

自給率6.8％，較上年減少2.4個百分點，主因氣候影響，蜜源減少，蜂蜜生產量減0.8萬公噸（－73.9％）所致。

六、果品類

自給率81.0％，較上年減少2.7個百

分點，主因氣候影響，香蕉、芒果、柳橙、荔枝及番石榴生產量皆減少，致果品生產量減30.8萬公噸（-12.2%），加上進口量增2.8萬公噸（+4.7%）亦抑低自給率。



由於國外糧食以低價或貿易配額等優勢進入國內市場，加上國人飲食習慣改變，致我國糧食自給率呈現下降趨勢，我國以熱量為權數之綜合糧食自給率於81年跌破4成，其後持續下滑至94年30.2%低點，惟在政府積極推

行活化農地政策，增產糧食作物下，糧食自給率小幅回升，近年則維持在30%-31%；若與國情相近的日本比較，日本同樣呈現下降狀況，87年以後一直維持4成水準，99年降至39%，近年則維持在37%-38%。

糧食供需重要統計指標

項目	每人每年純糧食供給量(公斤)					每人每日熱量供給量(大卡)			糧食生產指數(民國110年=100)			糧食自給率(%)類別係以熱量(價格)為權數		
	113年	112年	93年	113年較112年增減(%)	113年較93年增減(%)	113年	93年	比較增減(%)	113年	93年	平均變動率(%)	113年	93年	比較增減(百分點)
1.穀類	87.6	84.1	91.8	4.2	-4.5	813.9	866.8	-6.1	100.0	92.8	0.4	26.6 (38.8)	23.5 (40.7)	3.1 (-1.9)
米	42.4	42.1	48.6	0.8	-12.7	410.2	464.0	-11.6	98.1	93.9	0.2	102.9 (102.9)	88.1 (88.1)	14.8 (14.8)
2.薯類	28.2	26.9	21.5	5.1	31.6	121.6	115.2	5.5	104.0	75.5	1.6	25.0 (26.9)	20.8 (30.7)	4.2 (-3.8)
3.糖及蜂蜜	26.3	26.3	24.6	-0.1	6.8	265.8	248.7	6.9	31.3	88.0	-5.0	6.8 (9.3)	20.8 (27.2)	-14.0 (-17.9)
4.子仁及油籽類	17.8	18.6	25.1	-3.9	-28.9	162.0	221.5	-26.9	76.5	119.4	-2.2	2.5 (5.0)	3.6 (8.6)	-1.1 (-3.6)
5.蔬菜類	108.8	104.8	112.7	3.8	-3.5	81.3	81.1	0.3	95.1	116.9	-1.0	81.6 (80.7)	91.5 (91.6)	-9.9 (-10.9)
葉菜類	43.9	42.6	37.7	3.1	16.4	20.6	16.5	25.1	98.5	94.7	0.2	84.6 (84.6)	97.9 (97.9)	-13.3 (-13.3)
根菜類	8.9	8.2	9.7	8.5	-8.5	6.3	8.3	-24.1	96.3	121.1	-1.1	76.0 (76.0)	97.1 (97.1)	-21.1 (-21.1)
莖菜類	26.1	25.3	36.0	3.4	-27.5	24.4	31.4	-22.3	96.2	134.9	-1.7	85.6 (85.6)	89.2 (89.2)	-3.6 (-3.6)
花果菜類	27.8	26.5	28.1	4.8	-1.1	27.9	24.5	14.1	92.1	122.9	-1.4	78.5 (78.5)	88.4 (88.4)	-9.9 (-9.9)
6.果品类	104.3	115.7	138.6	-9.8	-24.8	106.3	134.1	-20.8	82.3	114.1	-1.6	81.0 (76.9)	87.5 (86.9)	-6.6 (-10.0)
香蕉	10.7	12.8	6.9	-16.4	55.9	16.1	10.6	52.0	82.9	56.3	1.9	100.5 (100.5)	110.4 (110.4)	-10.0 (-10.0)
鳳梨	13.6	14.7	19.5	-7.1	-30.3	11.4	12.3	-7.5	89.0	113.8	-1.2	101.2 (101.2)	93.5 (93.5)	7.7 (7.7)
柑桔類	18.3	20.4	22.5	-10.3	-18.6	13.5	17.9	-24.8	88.2	106.1	-0.9	85.5 (85.5)	97.0 (97.0)	-11.5 (-11.5)
瓜果類	6.8	7.0	17.5	-2.1	-61.0	3.7	8.5	-57.1	87.1	214.3	-4.4	98.8 (98.8)	99.4 (99.4)	-0.6 (-0.6)
7.肉類	86.8	87.2	78.2	-0.5	11.0	417.9	373.6	11.8	98.0	99.9	-0.1	73.2 (55.3)	85.6 (75.0)	-12.4 (-19.7)
豬肉	35.0	35.6	40.1	-1.8	-12.8	169.5	198.2	-14.5	94.3	109.2	-0.7	87.5 (87.5)	90.7 (90.7)	-3.3 (-3.3)
牛肉	7.6	7.6	3.1	0.3	141.9	46.9	17.5	168.0	107.7	66.1	2.5	4.6 (4.6)	7.1 (7.1)	-2.5 (-2.5)
羊肉	1.0	1.2	1.6	-14.6	-35.9	4.2	4.7	-9.6	76.5	195.2	-4.6	4.6 (4.6)	7.7 (7.7)	-3.2 (-3.2)
家禽肉	43.1	42.8	33.2	0.8	29.9	197.1	152.8	29.0	102.6	89.2	0.7	77.8 (77.8)	90.6 (90.6)	-12.7 (-12.7)
8.蛋類	23.8	22.0	18.0	8.1	32.2	78.3	62.2	25.9	106.7	77.8	1.6	100.7 (100.7)	100.1 (100.1)	0.6 (0.6)
9.水產類	33.5	31.6	31.6	6.0	6.2	65.3	65.5	-0.3	102.2	171.2	-2.5	138.5 (92.6)	171.2 (146.5)	-32.7 (-54.0)
魚類	19.1	18.1	21.6	5.5	-11.3	45.8	49.4	-7.3	105.9	187.5	-2.8	163.1 (163.1)	192.6 (192.6)	-29.5 (-29.5)
10.乳品類	49.0	50.9	49.9	-3.8	-1.8	112.7	84.5	33.4	100.3	74.7	1.5	33.8 (33.8)	27.5 (27.5)	6.3 (6.3)
11.油脂類	22.0	21.9	24.0	0.5	-8.1	527.9	576.8	-8.5	-	-	-	-	-	-
合計/總指數/綜合糧食自給率	-	-	-	-	-	2,752.9	2,830.1	-2.7	95.1	114.4	-0.9	30.7 (60.2)	32.1 (75.5)	-1.3 (-15.4)

註：乳品類奶粉之每人每年糧食可供消費量已還原為鮮乳，折算比率採奶粉：鮮奶=1：8。