

「迴家」養老 重現霞喀羅古道的泰雅靈魂

撰文 | 新竹縣尖石鄉養老 yulu 文化生態發展協會 楊幸腕、比令·瓦旦
林業及自然保育署新竹分署 夏榮生、羅玉財、徐榮國、周文郢、張晉

緣起～走進霞喀羅國家步道

一條會呼吸的山林步道，一段泰雅族與自然共生的旅程

農業部林業及自然保育署（前身為林務局，以下簡稱林業保育署）自91年起建置自然步道系統，提供國人體驗自然、觀察生態、認識鄉土、環境教育、增進健康及休閒遊憩的優質場所，其中霞喀羅國家步道為林業保育署建置自然步道系統之第一條示範路線，位於新竹縣五峰鄉與尖石鄉，步道全線22.5公里，蘊藏豐富的自然資源及歷史文化，四季景色多樣。

霞喀羅（Syakaro）為烏心石的泰雅族語，該山區因盛產此樹而得名，步道沿線可看見日治時期，日人為討伐尖石、五峰一帶部落修築之駐在所、電線杆、碉堡、紀念碑、土牆、吊橋及砲臺遺址，步行其間，可以了解這一條有著可歌可泣的歷史古道背後的許多故事。每年11月至隔年1月秋冬季節，步道常



霞喀羅國家步道生態旅遊 CIS—以霞喀羅著名景點「白石吊橋」作為設計出發點，利用吊橋的曲線造型衍生「微笑」的視覺效果。搭配泰雅族的菱紋，和國家步道自然生態的山林符號，讓生態旅遊標誌富含文化、在地與愉悅的意象。

湧入大量人潮，觀賞中海拔落葉森林色彩斑斕的紅葉美景。

除步道本身外，霞喀羅國家步道串連五峰、尖石2鄉，並連結清泉、石鹿、秀巒、養老4個泰雅族原住民部落，深具區域型生態旅遊潛力，為促進霞喀羅國家步道及其周邊部落生態旅遊產業發展，增進與部落之夥伴關係，農



霞喀羅楓紅美景。

業部林業及自然保育署新竹分署（以下簡稱新竹分署）於107年起導入霞喀羅國家步道周邊部落之生態旅遊培力計畫。透過輔導培力，整合當地資源、成立產業策略聯盟並組織在地團隊，完成16位導覽解說員認證，並由養老部落為單一窗口，串聯霞喀羅國家步道逐步發展4部落之生態旅遊產業。

霞喀羅國家步道的前世今生 從警備道路到生態廊道

「霞喀羅」（Syakaro）國家步道由「霞喀羅警備道路」與「薩克亞金警備道路」2條日治時期的理番道路所構成。步道橫跨新竹縣五峰鄉「霞喀羅群」與尖石鄉「基納吉群」，連結清泉、石鹿、養老和秀巒部落，牽起兩端

族群的歷史情緣。霞喀羅國家步道也是一條史蹟巡禮之路，沿線的日本警官駐在所全臺密度最高，每2.4公里設置1座，目前雖然多成廢墟，不過在井上、瀨戶、小林、田村台、檜山、朝日、石楠、白石、馬鞍、栗園等10個駐在所遺址，仍可看出昔日的規模。白石派出所原名「サカヤチン（薩克亞金）警察官吏駐在所」海拔約1,630公尺，於大正11年（1922）4月1日所設置，36年改稱白石派出所至78年裁撤，現今僅剩白石派出所建物保存完善。

然而，在更早之前，霞喀羅古道便是泰雅族人遷徙、狩獵、採集與部落往來的重要路徑。這條山徑不只是交通路線，更是族人生活的一部分，承載著狩獵文化、gaga（泰雅族生活規範）以及

對山林的敬畏。

隨著時代變遷，警備功能退場，霞喀羅逐漸轉型為國家步道，並以「生態旅遊」與「文化保存」為核心價值，讓這條古道重新回到串連人與自然共生的角色。

霞喀羅與養老yulu文化生態發展協會

一段能感動人的同行經歷

霞喀羅國家步道之所以能被許多人記住，並不只是因為風景，更因為一路上有人選擇留下、守護，並用行動讓這條古道重新被理解。養老yulu文化生態發展協會正是這樣默默守著這條古道的一群泰雅族人。

107年開始，新竹分署著手執行「霞喀羅國家步道沿線地區原住民部落（清泉、石鹿、秀巒及養老）生態旅遊培力發展輔導計畫」，委託圈谷資訊股份有限公司深入部落，培力在地建立生態旅遊相關人力知能。後來，養老部落在人力、資源、營運模式等各項條件逐

漸成熟後，遂成立養老yulu文化生態發展協會。

協會成立之初，資源有限、人力不多，面對著這條歷史厚重、環境敏感、卻被逐漸遺忘的古道。當時的霞喀羅，對外界而言只是「一條較長、較偏遠的山林步道」，但對部落而言，卻是祖先走過的生活道路，是記憶與文化所在。

在圈谷公司、協會與部落族人共同努力下，從認識動植物開始，族人逐漸將記憶中動植物的泰雅族語名稱與中文名連接起來，從不會到會，懵懂懵懂的學，一點一點去做、去累積。經過2、3年的學習與付出努力，部落族人已能一一說出霞喀羅古道上常見的鳥類、植物、動物的中文名稱及特性，一步一腳印的深入瞭解森林動植物多樣性。

帶領部落夥伴一起努力接觸公共事務，是一個轉機也是契機，不是用說的一天兩天就能做到，而是不斷瞭解與溝通，並一直執行下去，才能更進步、更深入地瞭解自己的土地，並且有辦法向外界分享。



族人進行解說牌擦拭 / 步道勞務工作 / 步道廁所的清潔維護。



109/11/27 生態旅遊導覽員授證暨霞喀羅 4 部落策略聯盟成立典禮。

109年11月27日是部落生態旅遊發展重要的里程碑，這天是霞喀羅國家步道導覽解說員的第一期授證典禮，也是古道兩端四部落組成策略聯盟的日子，當兩端族人的手掌貼合在一起，也代表著霞喀羅生態旅遊聯盟正式啟航。

養老yulu文化生態發展協會一步一步從最基礎的工作做起，培訓部落導覽員、整理環境、記錄故事、陪伴年輕族人重新走進山林。這些工作看似平凡，卻需要長時間的投入與對土地的深厚情感。

許多導覽並不是從專業術語開始，而是從「我小時候跟著長輩走這條路」的故事說起；不是先談觀光，而是先談尊重。透過一次次帶領旅人走進霞喀羅，族人也在過程中重新找回與土地的

連結，讓文化不再只是被保存，而是持續被實踐。

在推動生態旅遊的過程中，協會始終選擇一條比較辛苦的路—不追求人數，不追求快速成果，而是堅持深耕各項大小事務、深度導覽與環境教育。即使這樣的方式回饋有限，卻能確保山林不被過度消耗，也讓每一位走進霞喀羅的旅人，真正理解自己踏上的不是一條觀光路線，而是一條承載生命與文化的道路。

這些年來，霞喀羅國家步道逐漸被更多人認識，而養老yulu文化生態發展協會也從一個默默耕耘的在地組織，成為連結政府、部落與旅人的重要橋樑。這不是一夕之間的成果，而是無數次走進山林、一次次與人對話所累積而成。

真正感動人的，從來不是把山林說得多美，而是有人願意長久地守在那裡；不是把文化包裝得多精彩，而是有人在日常生活中持續實踐。

霞喀羅與養老yulu的故事，正是這樣一段安靜卻深刻的同行歷程。

帶動養老yulu文化生態發展協會的契機與轉機

契機：從「看見問題」到「願意承擔」

楊幸腕（協會總幹事），嫁進部落後，接觸到霞喀羅與養老部落，看見的不只是山林的美，而是部落長期面對的現實困境—人口外流、文化斷裂、青年與土地之間的距離逐漸拉開。霞喀羅國家步道就在部落旁，卻與在地生活產生落差：旅人來了又走，故事卻沒有被好好說完。

當有了孩子後更意識到，如果部落沒有自己的聲音，霞喀羅很容易只剩下被消費的路線。這個「不想再錯過」的念頭，成為她與先生（比令·瓦旦）投入協會的起點。不是因為一個宏大的計畫，而是單純想把事情做對、把人找回來。

轉機：把零散力量慢慢串起來

在實際投入協會運作後，真正的挑戰才開始。資源有限、行政繁瑣、對外、對內溝通困難，都是部落型組織長期面對的現實。她選擇從基礎做起：協助整理資料、建立制度、串聯外部資

源，同時尊重部落原有的節奏與文化。

幸腕並沒有用「快速成功」來衡量成果，而是專注於3件事：

- ① 讓部落的人重新參與：陪伴長輩說故事、邀請青年加入導覽與課程，讓文化回到生活裡。
- ② 讓外界真正理解霞喀羅：把生態旅遊的重心放在理解而非人數，讓每一位旅人都知道自己走的是一條有歷史、有傳承的道路。
- ③ 讓協會能長久運作：逐步建立行政與培力系統，讓熱情不再只靠個人撐起。

這樣的累積，雖然緩慢，卻為協會帶來實質的轉機。



生態旅遊導覽活動 / 學生文化課程。

改變：從「做活動」到「走一條長路」

在目標確定，落實的陪伴與推動下，協會逐漸從零散的活動型組織，轉向有清楚價值與方向的在地團隊。對團隊而言，霞喀羅國家步道不再只是觀光路線，而是成為一個可以談文化、談環境、談未來的場域。

生態導覽、環境教育、生態廁所倡議、部落培力課程，這些看似不同的工作，其實都指向同一個核心——讓部落有能力決定自己的節奏，讓山林被尊重地使用。

真正的力量：願意留下來的人

幸腕帶來的，不是外來的標準答案，而是一種願意「與部落一起學習、一起調整」的態度。她讓部落族人相信，改變不需要很大聲，只要有人願意長期陪伴，就能慢慢發生。

這份力量，也讓協會在霞喀羅國家步道的生態旅遊發展中，站穩自己的位置，不只是參與者，而是守護者。最後讓部落孩子們都可以「回家」養老。

比令·瓦旦理事長

以生態旅遊為起點，培力部落自己說故事

在許多人眼中，霞喀羅國家步道是一條風景優美、楓紅迷人的山林步道；但對養老部落而言，霞喀羅不只是觀光資源，而是祖先走過的生活路線，是記憶、文化與生計交織的地方。為了

確保霞喀羅旅遊品質，109年起，新竹分署開始委託清泉及養老部落執行霞喀羅步道清潔維護及白石駐在所宿營地管理工作，當時部落經歷過圈谷公司長達2年的培力與輔導，已初步完成部落共識凝聚，霞喀羅周邊部落已初具協會組織及人才，足夠能力承接政府勞務委託案。

比令·瓦旦是養老部落青年，為「新竹縣尖石鄉養老yulu文化生態發展協會」理事長。他希望能為部落帶來經濟與收入，把族人重新帶回山林工作現場。他清楚，若沒有「做事的連結」，文化與認同都只是口號。

在協會尚未承接新竹分署委託的清潔維護勞務案前，比令就常邀集部落青年一同巡視及維護霞喀羅國家步道的環境，對他而言，這裡是家，沒有理由不去維護。

協會承攬清潔維護案之初，適逢山林開放後、疫情解封前的登山熱潮，步道到訪人數飆增，進而衍生各式各樣的環境問題，並且被各電視媒體報導紀錄，嚴重影響霞喀羅生態旅遊形象。其中首當其衝的便是民眾隨意丟棄的垃圾、果皮、小白花（衛生紙）。

不熟悉山林環境的遊客常有一種迷思，有些人認為衛生紙、果皮可以自然分解，「理論上」來說是可以的，不過「實際上」在霞喀羅是不可行的，因為分解需要充足的水氣、氧氣、溫度及微生物，然而秋冬的中海拔山區，這幾項

條件都相對不足。另外一個原因，臺灣人口密度過高，自然環境完全無法承受這樣龐大的垃圾量。

同樣地，人類的排遺也面臨相同的狀況。為了集中遊憩衝擊，新竹分署於步道最主要的住宿地點—白石駐在所設置簡易的生態廁所（糞坑），但2間廁所要應付單日300至500人次的使用遠遠不夠，於是民眾常常會在駐在所、步道周圍碰到「地雷與小白花」。在廁所的使用上，儘管已強力宣導民眾應自行帶走如廁衛生紙，但實務上卻屢屢發現大量的衛生紙被丟入糞坑，造成清潔人員很大的負擔。

為嘗試解決此問題，新竹分署與部落合作，在每年紅葉季委託族人到白石駐在所進行營地管理與清潔維護，除了監督商業登山協作保障一般大眾紮營權利外，更重要的是對前來紮營的民眾就近宣導，以確保營地的整潔與廁所環境。

每年從11月開始，比令理事長會親自帶領部落人員進入白石駐在所駐點維管，詳細解說營地範圍、宣導內容、講解態度等相關規範。比令說，不要說一般大眾，甚至部落的年輕人一開始也不見得能了解相關政策意涵，所以必須要透過手把手的帶領，才能把生態保育的理念傳遞到位，透過不斷地溝通，建立起人與自然的規則與良好互動關係。

垃圾還是有，但確實變少了。在取得初步清潔成果後，114年，新竹分

署於楓紅季首次試辦「排遺帶下山」政策，開始把目標重點轉向更難處理的排遺，洽商台灣山盟公益協會捐贈帳篷便座及排遺袋等設備，並委請與新竹分署完成簽署合作備忘錄之原民協作團體在假日出團時協助於山區搭設及維護。民眾假日到訪青山、石楠及白石駐在所等營地時，將能使用衛生乾淨且隱私性更好的帳篷廁所，並透過自行背負下山機制，從源頭進行減量，期許能藉由逐年的推動，引導民眾身體力行落實無痕山林精神。

比令理事長常說：「部落不是沒有人，是缺一個願意把大家拉在一起的人。」他用耐心與實際行動，讓協會從「辦活動的單位」，變成「部落共同決策的中心」。

他證明了一件事：當部落願意自己說故事、自己決定方向，生態旅遊就能成為通往產業與文化復振的橋樑，而不是終點。



白石吊橋 / 部落青年比令與幸腕 / 傳承之路。

在地農產×步道景觀×解說食宿 創造6級化生態旅遊產業鏈

相較於大多數農村再生案例需要從零開始盤點或營造社區特色，霞喀羅可謂是得天獨厚，有賴於國家步道紅葉美景的高人氣，這邊的部落並不缺乏人流，困難的是如何讓部落有能力建立起自身的服務產業鏈，從單純務農走向農產加工，再讓加工產品結合生態旅遊，才能讓這些人潮資源轉為經濟產值，最終導入部落。

與此同時，人流帶來的外部成本更是決定旅遊發展是否能達到永續的重點。霞喀羅周邊部落選擇與管理機關合作，建立共管模式，在經歷人才培力之後，成功化作管理機關推行各類生態政策的在地窗口，透過理事長等人親力親為的口傳與帶領，讓更多族人重返山林，實際執行步道清潔、營地管理與景觀營造，也直面人群，以主人的身分歡迎遠道而來的遊客，同時推廣生態旅遊的精神與永續價值。

生態旅遊是一種特定形式的深度旅遊，以自然為取向，透過解說與教育，由在地人引領遊客體驗當地人文地產景。除了提供在地居民發展產業的能力，也可促成自然生態的保育與當地文化歷史的傳遞，是一份永續經營的事業。

時至今日，霞喀羅生態旅遊的產業鏈日益成熟。紅葉季來臨時，可以看見養老登山口霞喀羅市集聚集了大量遊



養老協會參加林業及自然保育署 2025 森林市集擺攤推廣。



泰雅美食 - 獵人便當。

客及人潮，在欣賞步道美景的同時，還能順道帶走最新鮮的在地特產，如：香菇、高麗菜、白蘿蔔、水蜜桃等。除了在登山口擺攤外，養老協會自114年起開始於林業保育署舉辦之森林市集設攤，走出霞喀羅，要把部落的美好帶給大家。

在生態導覽部分，霞喀羅生態旅遊策略聯盟目前已創造「霞喀羅生態

旅遊」品牌CIS，並架設統一銷售平臺與FB粉絲專頁，規劃單日、2日旅遊遊程，結合9人座車輛接駁，提供獵人便當等泰雅特色美食。

隨著參與的族人越來越多，未來霞喀羅生態旅遊預計將客群重心從單日遊遊客轉向2日遊遊客，以期能結合部落餐廳及民宿，將遊客帶入部落，體驗部落生活與泰雅風情。

最大的贏家或為管理機關

新竹分署

113年，養老部落獲選為新竹分署推動在地參與的20幾個社區林業計畫中的績優社區，再次體現了部落間的高凝聚力。當部落與管理機關成功建立起互信基礎，更有利於機關進行山林管理與政策推動。

養老部落人力培訓完成後，不僅開發生態旅遊遊程，進而改善部落經濟；更承攬新竹分署步道清潔維護案，用在地力量解決外來遊憩問題。除此之外，

部落更積極參與黑熊保育監測巡守、社區林業及林下經濟（養蜂）計畫，並配合分署政策於部落內設置保育柑仔店，推廣改良式獵具等保育政策。

當部落收入增加，部落成員違法涉犯森林法案件數亦隨之減少，101～106年每年平均2人犯案，自107年部落開始培力迄今，各年平均已降至0.4人以下。當霞喀羅國家步道及周邊森林環境逐漸成為部落經濟命脈，部落也發自內心保護，藉由相關計畫執行，確立發展方向，形塑未來願景，提供青年返鄉動力，同時凝聚向心力，提升部落自信心，與新竹分署逐步實踐共享、共存、共榮的願景。

給旅人的邀請

走慢一點，聽山林說話

我們希望，霞喀羅不只是一條追求速度與打卡的步道，更是一條邀請你放慢腳步、重新學習如何與自然、與泰雅族傳統生態智慧及文化相處的道路。在這裡，你不只是旅客，更有機會融入而成為山林的一部分。

透過生態旅遊，霞喀羅讓人們重新理解：真正的美，不在於消費與被消費，而在於尊重與被尊重；真正的旅行，不只是抵達、體驗，而是理解、感受。

當你踏上霞喀羅國家步道，也踏進了一段關於自然、文化與未來永續的故事。這條路，正在等你。🌿



林下養野蜂。